

ÁRSSKÝRSLA 2024

Virðing • Heilbrigði • Samkennd • Metnaður

*Virðing
Heillbrigði
Samkennd
Metnaður*

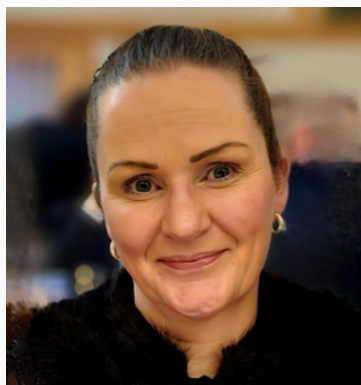


Aðalstjórn



**Jarprúður Hanna
Jóhannsdóttir**

Formaður



**Álfheiður Sif
Jónasdóttir**

Meðstjórnandi



**Guðlaug Björk
Karlsdóttir**

Meðstjórnandi



**Gunnar
Bjarnason**

Meðstjórnandi



**Gunnar Ingi
Jóhannsson**

Meðstjórnandi



**Gunnar
Jónatansson**

Meðstjórnandi



**Inga Björk
Guðmundsdóttir**

Meðstjórnandi



**Tinna
Arnardóttir**

1. varamaður



**Jón Ágúst
Guðmundsson**

2. varamaður

Skýrsla aðalstjórnar



Jarprúður Hanna
Jóhannsdóttir
Formaður Fjölnis

Árið 2024 hefur verið afskaplega krefjandi ár fyrir Fjölni. Ljóst var strax í byrjun árs að taka yrði fjármál félagsins föstum tökum eftir mikinn taprekstur árið á undan. Árið 2023 voru allar deildir félagsins reknar með tapi, mismiklu þó. Í flestum deildum stafaði tapið af hefðbundnum rekstri en í sumum tilvikum skýrðist það þó af bókhaldslegum færslum svo sem afskriftum gamalla krafna. Tapreksturinn stafaði þó að langmestu leyti af rekstri sex meistaraflokka í boltagreinum ásamt rekstri skautadeildanna tveggja.

Í upphafi árs 2024 var ljóst að félagið ætti í töluverðum lausafjárvanda og þurfti því að grípa til róttækra aðgerða til að unnt yrði að greiða laun og standa við aðrar skuldbindingar. Fyrstu viðbrögð nýrrar aðalstjórnar og þáverandi framkvæmdastjóra í apríl 2024 var að flagga vandanum við Íþróttabandalag Reykjavíkur (ÍBR) sem í samstarfi við þáverandi menningar-, íþrótt- og tómstundaráð Reykjavíkurborgar (MÍR) stofnaði vinnuhóp sem samanstóð af þremur einstaklingum sem falið var að rýna öll fjármál félagsins og deilda þess ásamt því að gera tillögur til úrbóta svo hægt væri að takast á við ástandið strax sem og til lengri tíma. Vinnuhópurinn fékk strax aðgang að öllum gögnum og upplýsingum úr bókhaldi félagsins fyrir árið 2023 og veitti aðalstjórn og starfsfólk skrifstofu hópnum svör við þeim spurningum sem vöknðu við skoðunina. Í tengslum við vinnu hópsins vann aðalstjórn enn fremur uppfærðar rekstraráætlanir fyrir félagið í heild sinni niðurbrotið á deildir fyrir bæði árin 2024 og 2025 þar sem áætlanir voru gerðar um frekari öflun tekna auk þess að skera niður kostnað þar sem það var unnt.

Í um 15 ár hefur dagleg fjársýsla félagsins öll farið fram í gegnum skrifstofu þess hér í Egilshöll. Var sú breyting mikið gæfuspor þar sem fjárhagslegri umsýslu var létt af sjálfboðaliðum sem starfa í deildarstjórnnum og meistaraflokksráðum. Bókhald félagsins hefur alla tíð verið deildaskipt sem og bókhaldslegur aðskilnaður gerður á milli rekstrar barna- og unglingastarfs annars vegar og meistaraflokksstarfs hins vegar líkt og lög gera ráð fyrir. Félagið hefur hins vegar í mörg ár verið rekið að langstærstum hluta í gegnum einn bankareikning sem gerir það að verkum að taprekstur einnar deildar hefur áhrif á lausafjárstöðu félagsins í heild með tilheyrandi áhrifum á getu til að standa skil á skuldbindingum. Á móti hefur þetta fyrirkomulag getað virkað sem sveiflujöfnun og unnt hefur verið að lágmarka fjármagnskostnað vegna tímabundinna fjárhagsvandræða einstakra deilda.

Á vormánuðum síðasta árs tók aðalstjórn þá ákvörðun að gera yrði algeran aðskilnað milli barna- og unglingastarfs annars vegar og meistaraflokksstarfs hins vegar hvað fjármuni varðar þ.e. að meistaraflokkar hverrar deildar yrðu reknir á sér bankareikningum og það því á ábyrgð viðkomandi deildarstjórnar og meistaraflokksráðs að tryggja að til staðar sé peningur á bankareikningi meistaraflokkanna um hver mánaðarmót til að unnt væri að greiða kostnað vegna reksturs þeirra þann mánuðinn. Ljóst er að þetta var gríðarleg áskorun fyrir þá sem stýra þessum deildum enda höfðu þau geta stólað á „sveiflujöfnunina“ meðan verið var að vinna í að ná inn fjármagni fyrir rekstri ársins. Allir meistaraflokkar voru á þessum tíma bundnir í samningum vegna þáverandi keppnistímabils og því ljóst að ekki var unnt að skera niður kostnað sem neinu næmi heldur þurfti að ráðast í massíva öflun frekari tekna. Það er skemmst frá því að segja að árangur þess erfiðis hefur heldur betur skilað sér líkt og sjá má í uppgjörum deildanna í ár. Hjá þeim deildum þar sem tap er á rekstri í árslok 2024 má að mestu skýra það af stöðunni eftir fyrri hluta árs en reksturinn seinni hluta ársins hefur í flestum meistaraflokkum verið í jafnvægi sem er magnaður árangur.

Til að leysa yfirstandandi lausafjárnanda félagsins síðastliðið sumar kom ÍBR til móts við félagið með fyrirframgreiðslu þeirra framlaga sem félagið átti eftir að fá greiddar út árið en það var auðvitað ljóst að slíkt væri skammgóður vermir því tryggja þurfti starfið áfram út árið. Eins og áður segir fór í gang mikil vinna hjá öllum deildum í kjölfar funda aðalstjórnar með flestum deildarstjórnnum við að afla nýrra og aukinna tekna til starfsins. Það ásamt niðurskurði kostnaðar þar sem slíkt var hægt tryggði að unnt var að greiða laun og launatengd gjöld út árið ásamt því að greiða niður hluta þeirra skulda sem safnast höfðu upp á tímabilinu.

Þrátt fyrir að félagið í heild skili í lok árs 2024 afgangi upp á 6,3 m.kr. þá er ljóst að við erum síður en svo komin fyrir vind því að tæplega 88 m.kr. taprekstur árið á undan skilur eftir sig miklar skuldir. Unnið er að því að greiða þær niður eftir fremsta megni en gera má ráð fyrir að það muni taka félagið um það bil 2 ár í viðbót að vinna sig að fullu út úr skuldunum.

Ekki var um það að ræða að Reykjavíkurborg hefði tök á að aðstoða félagið með viðbótarfjárfraðlögum enda borgin með sína eigin fjárhagsáætlun sem starfað er eftir, auk þess sem borgin hefur sjálf glímt við erfiða fjárhagsstöðu undanfarin ár. Vinnuhópurinn, sem áður er nefndur, gekk hins vegar til samninga við Heima (áður Reginn) um að fækka tímum tímabundið sem leigðir eru fyrir starfsemi Fjölris í Fjölrihöllinni (fjölnotaíþróttahús í Egilshöll) og fjármagnið sem farið hafði til þeirrar leigu rann þess í stað til Fjölris. Skerðing á tímum kom alfarið niður á tveimur deildum félagsins þ.e. körfuknattleiksdeild og handknattleiksdeild auk þess sem þrengdist að þeim tímum sem félagið hafði yfir að ráða til öflunar tekna í húsinu svo sem með mótahaldi o.þ.h. Gildir umrætt samkomulag út yfirstandandi ár og er ljóst að það verður gríðarlega krefjandi verkefni að koma starfi þessara tveggja deilda fyrir með viðunandi hætti frá og með næstu haustönn. Er forsvarsmönnum Heima færðar kærar þakkir fyrir að vera tilbúin að taka þessa tekjuskurðingu á sig frá borginni til að aðstoða Fjölri við að rétta úr kútnum en Heimar eru auk þess einn stærsti einstaki styrktaraðili félagsins. Þá er vinnuhópnum þeim Ómari Einarssyni fyrrverandi sviðsstjóra ÍTR, Andrési Andreasen fjármálastjóra MÍR og Frímanni Ara Ferdinandssyni framkvæmdastjóra ÍBR færðar bestu þakkir fyrir gott samstarf og fyrir virkt og gott samtal um raunverulegan vanda íþróttahreyfingarinnar.

Lærdómur ársins

Segja má að lærdómurinn sem draga má af síðustu 12 mánuðum og þá ekki hvað síst af starfi vinnuhópsins sé að styrkja þarf áætlanagerð og eftirfylgni áætlana allra deilda og þá sérstaklega þar sem meistaraflokksstarf eða annars konar afreksstarf er rekið. Þá þarf að reka meistaraflokksstarf algerlega fjárhagslega aðskilið barna- og unglingastarfi hjá félaginu. Enn fremur þarf að halda áfram að leita leiða til að afla fleiri styrktaraðila sem tilbúnir eru að leggja því samfélagslega verkefni lið sem rekstur íþróttafélags felur í sér. Því þrátt fyrir að barna- og unglingastarf félagsins sé sjálfbært rekstrarlega er ljóst að ef afreksstarf leggst af hverfa fyrirmyndirnar sem nauðsynlegar eru til að byggja upp öflugt starf í yngri flokkum og smátt og smátt myndi það hafa áhrif á fjölda þeirra sem barna og ungmenna sem sækja í starfið.

Eins og fram hefur komið í skýrslum aðalstjórnar undanfarin ár þá er kostnaður við meistaraflokkslið Fjölris ekki hár samanborið við rekstur félaga í sambærilegum rekstri en ljóst að til að slíkur rekstur geti gengið til lengri tíma þarf að tryggja fjármögnun hans mun betur en verið hefur. Raunar hefur sjálfbærni í rekstri íþróttafélaga og þá sérstaklega afreksstarfs verið í umræðunni um nokkurt skeið án nokkurar niðurstöðu en mikilvægt er að halda þeirri umræðu áfram innan íþróttahreyfingarinnar því það eru ekki einungis íþróttafélögin sem eru í rekstrarvanda heldur standa flest sersamböndin frammi fyrir sama vanda.

Sjálfr hefur undirrituð látið hafa eftir sér að það besta sem komið gæti út úr þeim áskorunum sem Fjölfr hefur staðið frammi fyrir undanfarna mánuði væri að raunverulegt samtal eigi sér stað milli ríkis, sveitarfélaga og íþróttahreyfingarinnar í heild sinni um það hvernig við ætlum að reka íþróttafélögin og í raun hreyfinguna alla til framtíðar.

Rekstrarniðurstaða ársins 2024

Pegar ársreikningur félagsins er skoðaður er ljóst að mikill viðsnúningur hefur orðið í rekstri allra deilda á milli ára og eru nú aðeins fjórar af tólf deildum reknar með tapi sem má eins og áður hefur komið fram að stórum hluta rekja til taps á fyrri hluta ársins sem ekki hefur náðst að brúa á árinu. Heilmikil breyting var jafnframt á rekstri aðalsjóðs milli áranna 2023 og 2024 sem gerði það að verkum að unnt var að útteila rúmlega 43 m.kr. af afkomu hans til deilda á árinu 2024 í stað 20,6 m.kr. árið á undan.

Fyrirkomulagi á úthlutun á afkomu aðalsjóðs til deilda var breytt á árinu og er nú 15% af þeirri fjárhæð sem er til útteilingar hverju sinni skipt á milli allra deilda félagsins þannig að hver deild fær 100.000 kr. en auk þess skiptist afgangur þessara 15% milli deildanna í hlutfalli við iðkendafjölda. 60% úthlutaðrar fjárhæðar fer svo til deilda sem reka afreksstarf samkvæmt ákvörðun aðalstjórnar og síðustu 25% er deilt út samkvæmt ákvörðun aðalstjórnar hverju sinni og er ætlað að mæta tímabundnum aðstæðum eða áföllum í rekstri.

Heildarniðurstaða samstæðunnar er eins og áður sagði um 6,3 m.kr. í afgang á móti tæplega 88 m.kr. tapi árið á undan og því ljóst að um 94 m.kr. viðsnúning er að ræða á milli ára. Slíkt hefði aldrei verið mögulegt nema með því að allir lögðust á eitt með að finna nýjar leiðir í öflun fjár og kostnaður var skorinn niður eins og hægt var. Aðalstjórn vill þakka öllum deildarstjórnnum og meistaraflokksráðum innilega fyrir dugnaðinn og samtakamáttinn við að snúa dæminu við. Við erum ekki komin að endalínunni ennþá en sá árangur sem náðist á þessu ári er langt framar okkar björtustu vonum. En munum, við megum aldrei halla okkur aftur og halda að þetta sé komið. Við verðum ávallt að vera á tánum og fylgjast náið með fjárhagslegum rekstri deilda og félagsins í heild.

Aðstöðumál

Í ljósi þess sem fram hefur komið hér að ofan hefur aðalstjórn einbeitt sér hér um bil einvörðungu að fjármálum félagsins undanfarið ár og því hafa litlar sem engar breytingar orðið á aðstöðumálum þess. Mikið hefur áunnist í þeim málum á umliðnum árum en enn eru nokkur verkefni sem eftir á að ljúka og þeirra stærst líklega ákvörðun um framtíðar keppnisvöll knattspyrnuliða félagsins en líkt og kynnt hefur verið áður stóðu yfir viðræður Regins (nú Heima) við Reykjavíkurborg um að reisa keppnisvöll við Egilshöll með fullbúinni stúku og annarri tilheyrandi aðstöðu. Engar hreyfingar hafa þó verið í þessu máli um margra mánaða skeið og ljóst að það verður eitt af forgangsverkefnum nýrrar aðalstjórnar að koma þessum málum á skrið aftur sem og öðrum úrbótum sem gera þarf á aðstöðumálum félagsins s.s. skrifstofu- og félagsaðstöðu og aðstöðu einstakra deilda þar sem núverandi aðstaða hamlar áframhaldandi vexti þeirra.

Starfsemi félagsins

Í ársskýrslu þessari er að finna skýrslur stjórna allra deilda og er vísað til þeirra um starfsemi einstakra deilda á árinu 2024. Rétt þykir þó að geta þess að á árinu 2024 eignaðist Fjölirnir fyrsta Íslandsmeistaratiltílinn í meistaraflokki í hópíþrótt þegar kvennalið félagsins í íshökkí fagnaði þeim titli á vormánuðum. Liðið bætti svo um betur á yfirstandandi keppnistímabili og varð bæði deildar- og íslandsmeistarar. Eru þeim með sendar innilegar hamingjuóskir aðalstjórnar með árangurinn.

Líkt og hefð hefur skapast fyrir eru á hverju ári valin íþróttakarl og íþróttakona hverrar deildar og úr þeim föngulega hópi svo valinn íþróttakarl ársins og íþróttakona ársins. Að þessu sinni var það Dagur Ragnarsson skákmaður sem valinn var íþróttakarl ársins en hann hlaut m.a. titilinn skákmeistari Reykjavíkur 2024 en einnig skákmeistari Garðabæjar. Þá var hann einn af lykilmönnum í skáksveit Fjölnis sem varð Íslandsmeistari skákfélaga 2024 í fyrsta sinn á 20. afmælisári deildarinnar. Íþróttakona ársins var valin skautakonan Júlía Sýlvía Gunnarsdóttir en á árinu vann hún m.a. Senior Women flokkinn á RIG leikunum auk þess sem hún fékk hæstu stig sem íslenskur skautari hefur fengið á Norðurlandamóti. Þegar leið á árið færði hún sig yfir í parakeppni og öðlaðist þar fyrst íslenskra skautara keppnisrétt á Evrópumeistaramóti með félaga sínum Manuel Piazza.

En þetta eru ekki einu afrek iðkenda félagsins sem vert er að nefna enda hafa margir titlar í bæði hóp- og einstaklingsíþróttum unnist en enn fremur hafa iðkendur félagsins í mörgum íþróttagreinum tekið þátt í landsliðsverkefnum á vegum sinna sérsambanda. Líkt og áður sagði er vísað til skýrslna einstakra deilda um frekari upplýsingar þar að lútandi.

Jákvæð þróun hefur átt sér stað í mörgum deildum með fjölgun iðkenda sem er sérlega ánægjulegt enda höfðu margar deildir ekki alveg náð fyrri styrk eftir fækkun iðkenda í kjölfar Covid-áranna. Vonir standa til að sú þróun haldi áfram og lítur út fyrir að svo sé miðað við iðkendatölur nú á vorönn 2025.

Miklar breytingar urðu á árinu 2024 á starfsemi skrifstofu Fjölnis. Snemma árs 2024 hurfu bæði Arnór Ásgeirsson og Hildur Björk Scheving til annarra starfa en við verkefnum þeirra tóku þau Leifur Óskarsson, íþróttastjóri og Arna Guðnadóttir, markaðsstjóri. Á haustmánuðum komust aðalstjórn og þáverandi framkvæmdastjóri félagsins, Guðmundur L. Gunnarsson, svo að samkomulagi um starfslok hans eftir 12 ára starf sem framkvæmdastjóri félagsins. Eru honum færðar innilegar þakkir fyrir hans ómetanlega starf í þágu félagsins á miklu vaxtar- og breytingaskeiði félagsins. Í byrjun október tók Guðmundur G. Sigurbergsson við starfi framkvæmdastjóra en Guðmundur þekkir vel til í íþróttahreyfingunni og lenti því að segja má hlaupandi. Undir lok árs var svo að nýju ráðinn bókari á skrifstofuna en færslu bókhalds hafði verið útvistað um tíma en aðalstjórn og nýr framkvæmdastjóri voru sammála um að betra væri að hafa starfsmann sem sinnti slíkum störfum á skrifstofunni í meira návígi við starfsemi félagsins. Til starfsins var ráðinn Örn Gunnarsson og hóf hann störf hjá félaginu í nóvember. Auk þessara breytinga urðu breytingar á starfsfólki knattspyrnudeildar sem aðsetur hefur á skrifstofu félagsins en til deildarinnar var ráðinn rekstrarstjóri, Birgir Birgisson, auk tveggja nýrra yfirþjálfara, Veselin Chilingirov og Matthías Ásgeir Ramos Rocha. Eru framangreindir starfsmenn allir boðnir hjartanlega velkomnir til starfa fyrir félagið.

En það verður seint of oft og of mikið fjallað um mikilvægi sjálfboðaliða í starfsemi íþróttafélaga. Án sjálfboðaliða væri rekstur íþróttafélaga eins og okkar hreinlega ekki mögulegur. Það eru óteljandi handtökin sem sjálfboðaliðar sem koma að starfi allra deilda félagsins sem og aðalstjórnar leggja af mörkum fyrir börnin okkar og ungmennin, fyrir samfélagið okkar hér í Grafarvogi og nágrenni, fyrir lýðheilsu og heilbrigði. Fyrir það erum við óendanlega þakklát og vil ég hér með fyrir hönd aðalstjórnar færa öllum þeim hundruðum sjálfboðaliða sem starfa fyrir félagið með einum eða öðrum hætti bestu þakki fyrir þeirra óeigingjarna starf á umliðnum árum og við hlökkum til að starfa með ykkur öllum áfram.

Hvert stefnum við?

Á undanförunum árum hefur skapast sú hefð að halda annað hvert ár stefnumótunarfund þar sem saman koma aðalstjórn, fulltrúar allra deilda og starfsfólk skrifstofu til að fara yfir hvar við erum stödd og hvert við viljum fara. Á umliðnum árum höfum við viljað halda í þá stefnu að vera það fjölgreinafélag sem við klárlega erum en í dag starfa 12 deildir auk almenningsdeildar hjá félaginu og iðkendur eru í allt um 3.500 talsins. Samkvæmt plani hefði átt að halda slíkan stefnumótunarfund á árinu 2024 en féll hann niður sökum annarra verkefna. Stefnt er að því að taka upp þráðinn á yfirstandandi ári og fara yfir þau málefni sem brenna fólki.

En við erum svo sannarlega ekki stefnulaus þrátt fyrir það, síður en svo. Á fyrsta fundi nýrrar aðalstjórnar fyrir ári síðan var ákveðið að endurskoða lög félagsins sem þóttu að sumu leiti orðin barn síns tíma og að rétt væri að endurskoða þau í heild sinni. Á aðalfundi félagsins nú í ár verða lagðar fram breytingatillögur sem er afrakstur þeirrar vinnu.

Þá fylgja nýju fólki ýmsar breytingar og hefur hefur nýr framkvæmdastjóri lagt á það áherslu að auka gagnsæi og rekjanleika í bókhaldi fyrir fulltrúa deilda sem og að auka yfirsýn aðalstjórnar yfir fjármál félagsins í heild og tekur aðalstjórn heilshugar undir þær breytingar. Innleiða á samþykktarkerfi reikninga enda gefur augaleið að hjá svo umfangsmiklu félagi getur það reynst framkvæmdastjóra og bókara verulega erfitt að hafa yfirsýn yfir þá fjölmörgu samninga sem gerðir eru t.d. um kaup á ýmsum áhöldum og tækjum öðruvísi en að fá reikninga samþykkt frá þeim sem frá samningunum gengu. Eru þetta dæmi um breytingar sem eru í farvatninu en án efa kemur ýmislegt fleira til.

Þakkir

Að lokum vil ég þakka stjórnarfólki í aðalstjórn félagsins kærlega fyrir einstaklega þétt og gott samstarf síðastliðið ár en í aðalstjórn sátu auk undirritaðrar, Gunnar Ingi Jóhannsson, varaformaður, Guðlaug Björk Karlsdóttir, gjaldkeri, Álfheiður Sif Jónasdóttir, Gunnar Bjarnason, Gunnar Jónatansson og Inga Björk Guðmundsdóttir, meðstjórnendur og þau Jón Ágúst Guðmundsson og Tinna Arnardóttir varamenn.

Þá vil ég færa starfsfólki aðalstjórnar og öðru starfsfólki félagsins sem samtals telur ríflega 200 manns kærlega fyrir þeirra störf á árinu.

Og síðast en ekki síst vil ég fyrir hönd Ungmennafélagsins Fjölnis þakka öllum þeim fjölmörgu fyrirtækjum og einstaklingum sem styrkt hafa starfsemi félagsins fjárhagslega kærlega fyrir þeirra framlag. Framlögin skipta öll máli hversu stór eða smá sem þau eru.

Áfram Fjölnir #FélagiðOkkar



Jarprúður Hanna Jóhannsdóttir

Formaður Fjölnis

Starfsfólk aðalstjórnar



**Guðmundur G.
Sigurbergsson**

Framkvæmdastjóri



**Málfríður
Sigurhansdóttir**

Skrifstofustjóri



**Leifur
Óskarsson**

Íþróttastjóri



**Arna
Guðnadóttir**

Markaðsstjóri



**Örn
Gunnarsson**

Bókari

Starfsfólk deilda á skrifstofu



**Berglind
Bjarnadóttir**

Verkefnastjóri
Fimleikadeild



**Birgir
Birgisson**

Rekstrarstjóri
Knattspyrnadeild



**Gunnar Valur
Arason**

Yfirþjálfari
Handknattleiksdeild



**Halldór Karl
Pórsson**

Yfirþjálfari
Körfuknattleiksdeild



**Leifur
Óskarsson**

Skautastjóri
Listskautadeild



**Matthías Ásgeir
Ramos Rocha**

Yfirþjálfari karla
Knattspyrnadeild



**Veselin
Chilingirov**

Yfirþjálfari kvenna
Knattspyrnadeild



**Viktor Elí
Sturluson**

Verkefnastjóri
Fimleikadeild

Starfsfólk Dalhúsa



**Aleksandra
Zoviené**

Starfsmaður Dalhúsa



**Boban
Ristic**

Starfsmaður Dalhúsa



**Zoran
Stosic**

Starfsmaður Dalhúsa

Ávarp framkvæmdastjóra



**Guðmundur G.
Sigurbergsson**
Framkvæmdastjóri

Árið 2024 var krefjandi ár fyrir Fjölni. Eins og áður hefur komið fram settu fjárhags-erfiðleikar mark sitt á félagið og starf þess á árinu. En að baki félaginu stendur öflugur hópur stuðningmanna og sjálfbóðaliða sem vill veg félagsins sem mestan og er reiðbúin til þess að leggja mikið á sig til þess að svo megi verða. Ársreikningur félagsins fyrir árið 2024 ber þess merki að Fjöl니스fólk hafi tekið höndum saman og staðið þétt við bakið á félaginu. Enda er afkoma ársins 2024 afar ánægjuleg og hvatning til okkar allra að gera betur á árinu 2025.

Það er best að vera alveg hreinskilin með það að fjárhagsvandræði félagsins leysast ekki á einni nóttu. Það mun að líkindum taka félagið tvö ár að komast aftur á lygnan sjó. Til þess að svo megi verða þurfum við öll að halda áfram að styðja við félagið okkar bæði innan vallar sem utan.

Íþróttafélög eru mikilvægur hluti af samfélaginu. Gott íþróttastarf er einn af megin þáttunum sem fólk lítur til þegar þar ákveður hvar það vilji búa og festa rætur. Því er það hlutverk íþróttafélagsins að bjóða upp á gæða íþróttastarf fyrir alla aldurshópa þar sem flestir geta fundið sér eitthvað við sitt hæfi. Til að geta boðið upp á gott íþróttastarf þarf félagið að hafa aðgang að góðri aðstöðu svo íþróttastarfið geti blómstrað. Því miður er það svo að hjá nokkrum deildum mættu aðstöðumál vera betri en þau eru í dag.

Best væri vitanlega ef starfsemin gæti öll verið á sama stað í Fjölnishöllinni en það myndi vissulega efla samkennd og félagsandann í félaginu. Þá er það einnig mikilvægt að borgaryfirvöld taki tillit til stærðar félagsins og veiti Fjölni styrki til starfsemi sinnar í samræmi við það. Eins og áður sagði tekur fólk íþróttastarf með í reikninginn þegar það velur sér búsetu og er þannig mikilvægur hluti af þjónustuframboði sveitarfélags þegar kemur að samkeppni um íbúa við önnur sveitarfélög.

Fjölur er stórt fjölgreina íþróttafélag í vaxandi hverfi. Fyrirséð er að á næstu árum muni íbúum fjölga og kröfur til félagsins um meiri og betri þjónustu við íbúa Grafarvog vaxa. Til þess að geta þjónustað fleiri iðkendur er ekki bara mikilvægt að aðstöðumál félagsins vaxi með fjölda iðkenda heldur verður félagsaðstaða og stoðþjónusta sú sem félagið veitir deildum og sjálfboðaliðum einnig að vaxa samhliða. Þá má heldur ekki gleyma því að samhliða kröfum um aðstöðu eru einnig gerðar auknar kröfur um menntun þjálfara auk þess sem samhliða þjálfun eru nú gerðar kröfur um styrktarþjálfun, hugarþjálfun, ráðgjöf um mataræði o.fl. Allt gerir þetta meiri kröfur til deilda félagsins og þeirra sem þeim stýra.

Fjölur er eitt stærsta íþróttafélag landsins og þarf að geta veitt deildum sínum nauðsynlega stoðþjónustu. Sjálfboðaliðar gegna mikilvægu hlutverki í öllum rekstri íþróttafélaga. Á undanförunum árum hefur það reynst sífellt erfiðara innan íþróttahreyfingarinnar að fá sjálfboðaliða til starfa, bæði til að taka sæti í stjórnnum deilda og ekki síður til að manna þau fjölmörgu störf sem þarf að sinna svo starfið gangi greiðlega fyrir sig. Á sama tíma hafa kröfur til félaganna aukist m.a. hvað varðar skráningar og upplýsingagjöf. Það er hlutverk skrifstofu Fjölnis að leiðbeina og aðstoða sjálfboðaliðum í stöfum sínum. Skrifstofan þarf því að vera nægilega öflug svo þessi þáttur gangi greiðlega fyrir sig. Mér finnst að Reykjavíkurborg mætti koma sterkar að þessum þætti í starfi félagsins.

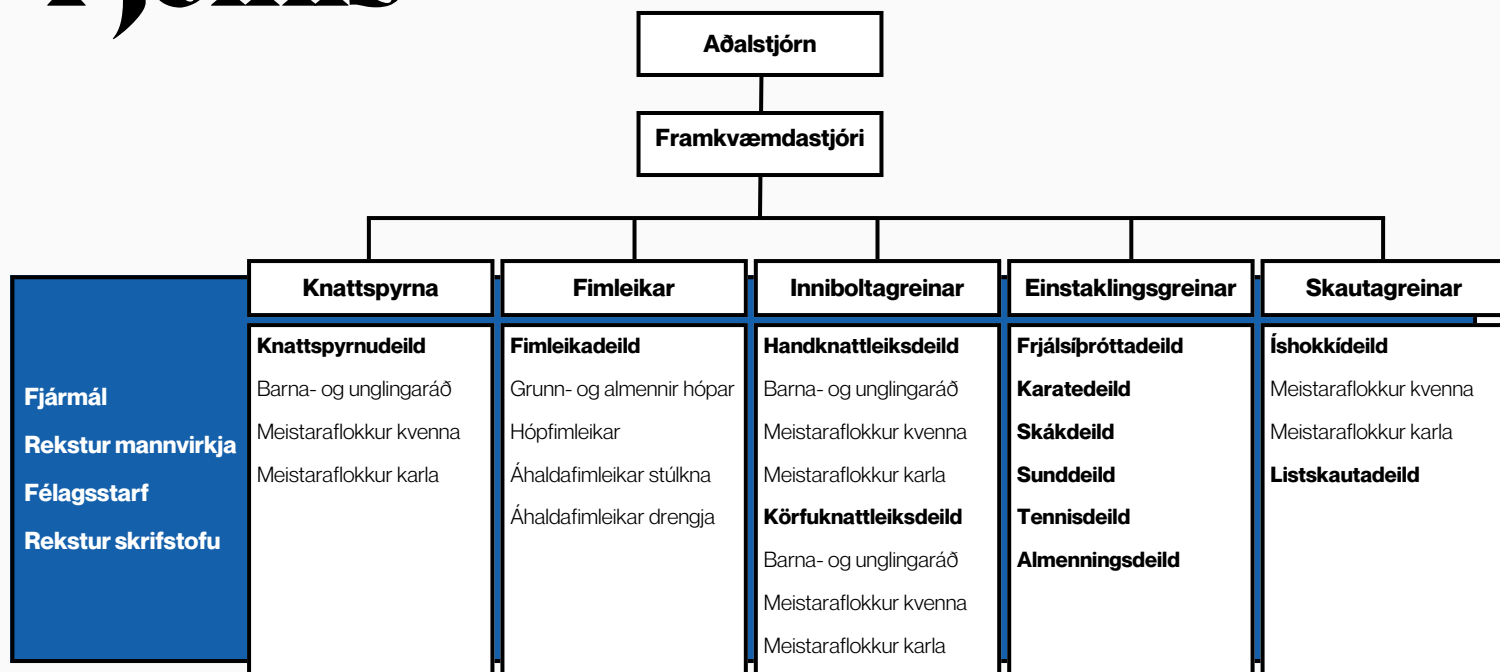
Ég vil svo að lokum þakka öllu Fjölnisfólki, aðalstjórn félagsins, stjórnnum deilda, sjálfboðaliðum og öðrum fjölmörgum velunnurum félagsins fyrir hlýjar móttökur og gott samstarf á árinu.



Guðmundur G. Sigurbergsson

framkvæmdastjóri Fjölnis

Skipurit Fjölmið





Námsferð skrifstofu til Barcelona

Í september 2024 fór sjö manna sendinefnd frá Fjölni í fræðsluferð til Barcelona með stuðningi Erasmus+. Markmið ferðarinnar var að kynnst starfi annarra íþróttafélaga, sér í lagi þegar horft er til sjálfbærni og nýsköpunar í íþróttastarfi.

Einn af hápunktum ferðarinnar var heimsókn til FC Barcelona, þar sem hópurinn fékk fyrirlestur um sjálfbærni í íþróttastarfi og hvernig félagið vinnur að umhverfissvænum lausnum. FC Barcelona hefur sett sér metnaðarfull markmið í umhverfismálum og vinnur að því að gera rekstur félagsins sjálfbærari með nýjungum í orkunotkun, úrgangsstjórnun og samfélagslegri ábyrgð. Þar fengum við kynningu á nýja Camp Nou sem verður eitt fullkomnasta íþróttamannvirki í heimi með áherslu á sjálfbærni, tækninýjungar og betri aðstöðu fyrir bæði leikmenn og stuðningsmenn.

Við fengum einnig hið frábæra tækifæri að heimsækja æfingasvæði FC Barcelona, La Ciutat Esportiva Joan Gamper, tvisvar sinnum í ferðinni. Samstæðan er staðsett rétt fyrir utan Barcelona og fengum kynningu á starfsemi knattspyrnu- og körfuknattleiksdeilda félagsins.

Í fyrri heimsókn okkar fengum við kynningu frá knattspyrnudeildinni, þar sem við vorum leidd um svæðið, skoðuðum Johan Cruyff Stadium og fengum kynningu á starfinu.

Í seinni heimsókn okkar fengum við kynningu á körfuknattleiksdeild félagsins og yngri flokka starfi deildarinnar. Við fengum að skoða aðstöðuna og fylgjast með æfingum og fékk Halldór Karl, yfirþjálfari körfuknattleiksdeildar, öllum sínum ótalmörgu spurningum svarað.

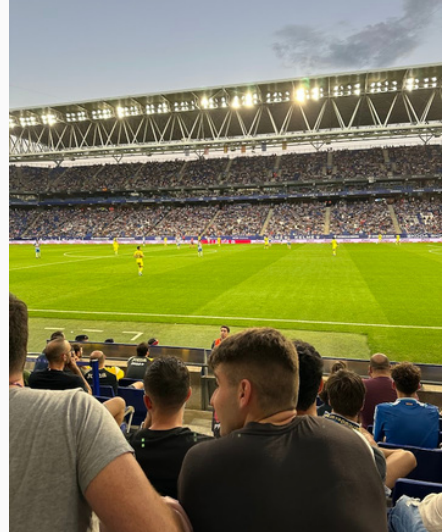


Boltaíþróttir voru þó ekki það eina sem við kynntum okkur en við heimsóttum einnig fimleikafélagið Gràcia Gimnàstic Club og tókum inn fimleikaiðkun í Barcelona. Þrátt fyrir að áhaldafimleikar séu ein af þremur íþróttum sem taldar eru "klassískar" innan Ólympíufjölskyldunnar, er iðkun hennar á grasrótastigi mjög takmörkuð í Barcelona. Það var því bæði merkilegt og mikilvægt fyrir okkur að sjá hvernig aðstæður eru hjá félögum annarsstaðar, en aðstaðan í Gràcia var mjög takmörkuð. Þrátt fyrir lítið rými hefur þeim tekist að byggja upp nothæfan fimleikasal á pöllum og má segja að við höfum öðlast nýtt þakklæti fyrir þá frábæru aðstöðu sem við búum yfir í Fjölni til fimleikaiðkunar.

Þó dagskráin hafi verið þétt skipuð og hausarnir stútfullir af fróðleik gafst einnig tími til að leika okkur, hafa gaman og njóta þess sem Barcelona hefur upp á að bjóða. Við nýttum frjálsa tímann til að skoða borgina, rölta um falleg hverfi, kíkja í verslanir og upplifa líflega menningu borgarinnar. Við snæddum saman öll kvöld auk þess sem við tókum púlsinn á næturlífinu og fengum innsýn í þá líflegu stemningu sem Barcelona er þekkt fyrir. Einnig skelltum við okkur á bæði fótbolta- og körfuboltaleik og öskruðum úr okkur lungun.

Ferðin var afar lærdómsrík og skemmtileg og veitti dýrmæta innsýn í hvernig Fjölnir getur innleitt nýjar aðferðir til að bæta umgjörð og gæði íþróttastarfsins. Einnig þarf varla að taka fram hversu mikilvægt það var fyrir hópinn að eyða tíma saman og kynnast betur í öðru umhverfi en á skrifstofunni í Egilshöll.

Við þökkum Erasmus+ fyrir stuðninginn og hlökkum til að nýta þekkinguna úr ferðinni til að efla starf Fjölnis enn frekar!



Uppskeruhátíð Fjölnis 2024

Uppskeruhátíð Fjölnis fór fram þann 9. desember í Keiluhöllinni í Egilshöll, þar sem saman komu iðkendur, þjálfarar, sjálfboðaliðar og starfsfólk félagsins til að fagna afrekum og öfluglu starfi á árinu sem leið.

Á hátíðinni voru veittar viðurkenningar til framúrskarandi íþróttafólks í öllum deildum Fjölnis. Einnig voru útnefndir Íþróttakarl og Íþróttakona Fjölnis ásamt Fjölnismanni ársins, sem er viðurkenning fyrir ómetanlegt framlag sjálfboðaliða til félagsins.

Gestum var boðið upp á ljúffengar pizzur frá Shake & Pizza og í hléi fór fram lífleg Kahoot-keppni sem vakti mikla kátínu og þátttöku.

Hátíðin einkenndist af mikilli gleði, þakklæti og samverustundum sem endurspegla þann samhug og metnað sem ríkir innan Fjölnis.

Við óskum öllum verðlaunahöfum og viðurkenningarhöfum innilega til hamingju með árangurinn – og hlökkum til að fylgjast með áframhaldandi velgengni í starfi félagsins á komandi ári.



Fjölnismaður ársins 2024



Baldvin Örn Berndsen

Baldvin hefur verið mjög öflugur liðsmaður Fjölnis um langt árabil. Hann hefur sett mestan sinn tíma í knattspyrnudeildinni þar sem fáir viðburðir fara framhjá honum með myndavélina á lofti. En hann hefur líka verið öflugur í að mæta á stærri viðburði félagsins og er ómetanlegur í að skrá sögu félagsins.

Það var einnig skemmtileg tilviljun að sonur hans og nafni var valinn knattspyrnumaður Fjölnis 2024.

Íþróttakarl Fjölnis 2024



Dagur Ragnarsson

Dagur Ragnarsson hóf árið með þátttöku á Meistaramóti Reykjavíkur þar sem hann sigraði mótið með 8 vinninga af 9 mögulegum og hlaut titilinn Skákmeistari Reykjavíkur 2024. Nú í lok ársins varð hann einnig Skákmeistari Garðabæjar eftir öruggan einvígissigur.

Skáksveit Fjölnis varð Íslandsmeistari skákfélaga árið 2024 í fyrsta sinn á 20 ára afmælisári og var Dagur einn af lykilmönnum sveitarinnar. Fjöl nir vann allar 10 viðureignir Úrvalsdeildar 2023 - 2024 eitthvað sem aldrei hafði áður gerst.

Önnur afrek Dags á sviði skáklistarinnar á árinu 2024 eru sigur á Boðsmóti TR, sigur á maímótaröð TR og TG og nú síðast sigur ásamt 4 öðrum skákmönnum á alþjóðlega skákmótinu "Amsterdam Open A flokki" í október. Í A flokki tefldu 104 skákmenn og því er sigur Dags afar athyglisverður.

Dagur er einnig atskákmeistari Íslands 2024 í afar sterku móti þar sem m.a. þrír stórmeistarar voru meðal þátttakenda. Dagur hefur ávallt teflt undir merkjum Skákdeildar Fjölnis og fyrr með skáksveitum Rimaskóla sem vann þrívégis NM grunnskólasveita á þeim tíma sem Dagur Ragnarsson var í sveitinni.

Íþróttakona Fjölmið 2024



Júlía Sýlvía Gunnarsdóttir

Júlía Sýlvía hefur verið að færa sig yfir í parakeppni og hefur þar öðlast keppnisrétt á Evrópumeistaramótinu fyrst íslenskra skautara ásamt Manuel Piazza. Fyrr á árinu sigraði hún Senior Women flokkinn á RIG og var fyrst Íslendinga til að fá gullverðlaun í Senior flokki á alþjóðlegu móti í listskautum. Í febrúar tók Júlía þátt í Norðurlandamótinu og endaði á því að fá hæstu stig sem íslenskur skautari hefur fengið á Norðurlandamóti.

Júlía og Manuel voru valin skautakona og skautakarl ársins hjá listskautadeildinni eftir einstök afrek í paralistskautum á árinu. Þau byrjuðu að vinna saman í paraskautum í sumar og eru fyrsta parið til að vera fulltrúi Íslands á alþjóðavettvangi í paraskautum. Nýlega unnu þau fyrstu verðlaun Íslands á alþjóðavettvangi í paraskautum og náðu þeim merka áfanga að komast inn á EM.

Íþróttafólk ársins 2024



Natalía Tunjeera

Fimleikadeild

Natalía Tunjeera er okkar fremsta fimleikakona.

Hún var valin í unglingalandslið stúlkna í hóp fimleikum og keppti fyrir hönd Íslands á Evrópumótinu í hóp fimleikum í Baku síðastliðið haust.

Natalía hefur æft hjá Fjölni frá blautu barnsbeini og er sannkölluð Fjölnis-kona. Hún er frábær fyrirmynd fyrir ungar iðkendur og hefur sýnt mikinn metnað og elju í sínum íþróttaiðkun.



Elio Mar Rebora

Fimleikadeild

Elio Mar Rebora er einstök fyrirmynd fyrir yngri kynslóðina í Fjölni. Hann keppti á Íslandsmótinu í áhaldafimleikum í mars fyrir hönd félagsins og stóð sig með prýði.

Hann er afar duglegur á æfingum, hvort sem um er að ræða tækni eða þrek, og hvetur samherja sína óspart til dáða. Elio hefur æft hjá Fjölni í 11 ár og er sannur Fjölnismaður. Auk þess hefur hann sinnt þjálfun yngstu iðkendanna hjá félaginu við mikla ánægju bæði iðkenda og foreldra.

Íþróttafólk ársins 2024



Helga Póra Sigurjónsdóttir

Frjálsíþróttadeild

Helga Póra Sigurjónsdóttir hefur náð frábærum árangri í hástökki á árinu. Hún er 24 ára gömul og hefur æft frjálsar íþróttir frá níu ára aldri. Í dag er hún meðal fremstu hástökkvarakvenna landsins. Hennar besta afrek á árinu 2024 var stökk upp á 1,80 m á Meistaramóti Íslands utanhúss, sem tryggði henni Íslandsmeistaratitilinn. Það er fimmti besti árangur sem íslensk kona hefur náð í greininni og skilar henni 1.023 WA stigum, sem er glæsilegur árangur.



Bjarni Anton Theódórsson

Frjálsíþróttadeild

Bjarni Anton Theódórsson er 26 ára gamall og hefur æft frjálsar íþróttir í fjöldamörg ár. Hann hefur sérhæft sig í styttri hlaupum og keppir aðallega í 200 m og 400 m hlaupum, þar sem hann hefur náð frábærum árangri.

Á þessu ári hljóp hann 400 metra á 50,19 sekúndum á bætingamóti Fjölnis í mars, sem skilaði honum 907 WA stigum – afar sterkur árangur. Hann tryggði sér einnig Íslandsmeistaratitilinn í 400 m hlaupi innanhúss.

Íþróttafólk ársins 2024



Telma Sól Bogadóttir

Handknattleiksdeild

Telma Sól Bogadóttir er frábær fyrirmynd fyrir stelpurnar okkar og lykilmáður í vörn meistaraflokks kvenna. Hún gekk til liðs við Fjölni fyrir fjórum árum og var strax fyrirmynd fyrir yngri leikmenn, þrátt fyrir að vera sjálf ung að árum.

Vinnusemi, barátta, gleði og gæði einkenna leik hennar og gera hana að fyrirmynd handboltastelpna alls staðar. Telma er einnig afar dugleg í sjálfböðastarfi hjá félaginu og sýnir sterka liðsheild með tryggð sinni við bæði liðsfélaga og Fjölni.



Björgvin Páll Rúnarsson

Handknattleiksdeild

Björgvin Páll Rúnarsson er uppalinn Fjölnismaður og hefur verið ómetanlegur liðsmaður allt frá því hann steig sín fyrstu skref í yngri flokkum félagsins. Hingað til hefur Björgvin leikið 258 leiki og skorað yfir 1.000 mörk fyrir meistaraflokk Fjölnis. Hann hefur fylgt liðinu í gegnum súrt og sætt þessi ár og er sönn fyrirmynd ungra iðkenda í Fjölni. Björgvin átti stóran þátt í því að Fjölnir vann sér sæti í deild þeirra bestu.

Íþróttafólk ársins 2024



Hilma Bóel Bergsdóttir

Íshökkídeild

Hilma Bóel Bergsdóttir hefur stigið inn í tímabilið 2024/2025 með frábæru hugarfari og mikilli elju. Hún er metin mikils af liðsfélögum sínum og sýnir stöðugt sterkan liðsanda.

Á ísum gefst hún aldrei upp og leggur sig alltaf 100% fram, sama hvernig á stendur. Jafnvel á erfiðari tímum hefur hún sýnt ótrúlega seiglu og staðfestu, haldið áfram og sigrast á tímabundnu mótlæti.

Framlag Hilmu á þessu tímabili hefur ekki farið fram hjá neinum, og hún hefur nú tryggt sér sæti í íslenska landsliðinu – sem hún á fyllilega skilið!



Viggó Hlynsson

Íshökkídeild

Viggó Hlynsson hefur verið lykilmaður í unglíngalandsliðum og karlalandsliði Íslands í íshokki. Hann er frábær fyrirmynd fyrir yngri leikmenn Fjölnis, bæði innan vallar og utan.

Viggó hefur sýnt einstaka frammistöðu á tímabilinu og er sönn fyrirmynd fyrir þá sem vilja fylgja í hans fótspor.

Íþróttafólk ársins 2024



Sunna Rut Guðlaugardóttir

Karatedeild

Sunna Rut Guðlaugardóttir hefur í yfir 13 ár sýnt óbilandi metnað og ástríðu fyrir karate.

Eftir hlé frá keppni sneri hún aftur á árinu 2024 og sýndi að hæfileikarnir og keppnisandinn hafa aðeins styrkst með tímanum. Sunna er einnig einn af eftirlætisþjálfurum deildarinnar, þekkt fyrir að hvetja iðkendur af öllum aldri og færnistigum til að ná sínu besta.

Hún leggur sitt af mörkum í salnum og á mótum, bæði sem þjálfari og stuðningsaðili, og hefur með metnaði, virðingu og ósérhlífni lagt grunn að velgengni bæði sinna iðkenda og karatedeildarinnar í heild.



Gabríel Sigurður Pálmason

Karatedeild

Fjórða árið í röð er Gabríel Sigurður Pálmason valinn Karatekarl ársins. Á árinu 2024 varð hann Íslandsmeistari í kata í flokki 16-17 ára pílta, sigraði á öllum fjórum Grand Prix mótum Karatesambands Íslands í sama flokki, vann gull á hinu alþjóðlega Reykjavík International Games í ungmennaflokki og tryggði sér einnig brons á Íslandsmeistaramóti fullorðinna í kata.

Gabríel er einnig afreksmaður í æfingasalum, þar sem hann er óþreytandi og leggur sig allan fram í hverri einustu æfingu. Með sjálfsaga og metnaði hefur hann skapað sér nafn sem einn fremsti iðkandi karatedeildarinnar og félagsins.

Íþróttafólk ársins 2024



Hrafnhildur Árnadóttir

Knattspyrnudeild

Hrafnhildur Árnadóttir er fyrirliði meistaraflokks kvenna og hefur leikið með Fjölni allan sinn feril. Hún er frábær fyrirmynd, bæði innan vallar og utan, og er ávallt reiðubúin að aðstoða við verkefni í kringum félagið. Sem leikmaður sýnir hún ótrúlega seiglu og er alltaf tilbúin að fara út fyrir þægindarammann ef það er liðinu til góða.



Baldvin Þór Berndsen

Knattspyrnudeild

Baldvin Þór Berndsen er uppalinn Fjölnismaður úr yngri flokkum félagsins. Hann spilaði stórt hlutverk í hjarta varnarinnar síðastliðið tímabil þrátt fyrir ungan aldur og var í byrjunarliði í öllum leikjum sumarsins.

Frammistaða hans var svo eftirtektarverð að hann var valinn sex sinnum í lið umferðarinnar hjá Fótbolta.net – verðskuldaður heiður eftir frábært sumar.

Íþróttafólk ársins 2024



Stefanía Ósk Ólafsdóttir

Körfuknattleiksdeild

Stefanía er leikmaður sem allir þjálfarar myndu elska að hafa í sínu liði. Hún einkennist af þrautsegju og vinnusemi, bæði á æfingum og í leikjum, sem gerir hana að mikilvægum og ómetanlegum liðsmanni. Þessi einstaka áhugi og ástríða fyrir íþróttinni hefur gert hana að fyrirmynd fyrir aðra, hvort sem hún er að stýra liðinu eða hvetja til betri frammistöðu.

Stefanía hefur sannað sig sem einstaklega mikilvægt lið í liðinu og hefur skilað ómetanlegum árangri í ár!



Rafn Kristjánsson

Körfuknattleiksdeild

Rafn Kristjánsson, sem hefur spilað með meistaraflokki Fjölnis í átta ár, hefur sýnt ótrúlega dugnað og vinnusemi á öllum sviðum. Hann er þekktur fyrir leiðtogaþæfileika sína og hefur verið lykilmaður í liðinu.

Rafn hefur staðið sig frábærlega bæði innan og utan vallar og hefur sannað sig sem fyrirmyndarmanneskja fyrir yngri leikmenn og félagasína. Það var því alveg sjálfsagt að hann var valinn Körfuboltamaður ársins hjá Fjölni fyrir sína framúrskarandi frammistöðu.

Íþróttafólk ársins 2024



Júlía Sylvía Gunnarsdóttir og Manuel Piazza

Listskautadeild

Skautakona ársins er Júlía Sylvía Gunnarsdóttir og skautakarl ársins er Manuel Piazza. Júlía og Manuel voru valin skautakona og skautakarl ársins hjá listskautadeildinni eftir einstök afrek í paralistskautum á árinu. Þau byrjuðu að vinna saman í paraskautum í sumar og eru fyrsta parið til að vera fulltrúi Íslands á alþjóðavettvangi í paraskautum. Nýlega unnu þau fyrstu verðlaun Íslands á alþjóðavettvangi og náðu þeim merka áfanga að komast inn á EM.

Áður en Júlía fór yfir í parakeppni í sumar keppti hún í einstaklingskeppni fyrir hönd Fjölnis. Hún byrjaði árið á því að sigra Senior Women flokkinn á RIG og var fyrst Íslendinga til að fá gullverðlaun í Senior flokki á alþjóðlegu móti í listskautum. Í febrúar tók Júlía þátt í Norðurlandamóti og endaði með því að fá hæstu stig sem íslenskur skautari hefur fengið á Norðurlandamóti.

Íþróttafólk ársins 2024



Emilía Embla B. Berglindardóttir

Skákdeild

Emilía Embla er án vafa efnilegasta skákkona landsins meðal stúlkna í barna-og unglingaflokki. Á árinu 2024 hefur Emilía sýnt ótrúlega árangur, þar sem hún var fulltrúi Íslands á bæði Norðurlandamóti stúlkna og Evrópumóti ungmenna í Prag í ágúst. Hún hefur verið ein af sigurvegurunum á öllum Bikarsyrpumótum TR og leiðir einnig stúlknasveitir Rimaskóla sem hafa unnið Íslandsmeistaratitil grunnskóla.

Emilía Embla er mikill fyrirmynd fyrir allar stúlkur sem æfa skák hjá Skákdeild Fjölnis og það er aðeins byrjunin á stórum áföngum fyrir hana.



Dagur Ragnarsson

Skákdeild

Dagur Ragnarsson hefur átt frábært ár og unnið til fjölmargra verðlauna. Hann hóf árið á því að verða Skákmeistari Reykjavíkur með 8 vinninga af 9 mögulegum og lauk því með titlinum Skákmeistari Garðabæjar. Dagur er einn af lykilmönnum í Skáksveit Fjölnis, sem vann allar viðureignir Úrvalsdeildar og varð Íslandsmeistari skákfélaga. Meðal annarra afreka má nefna sigra á Boðsmóti TR, maímótaröð TR og TG, og Amsterdam Open A-flokk. Dagur varð einnig atskákmeistari Íslands 2024 á mjög sterku móti.

Dagur hefur ætíð keppt undir merkjum Fjölnis og er sannkölluð fyrirmynd í skákheiminum.

Íþróttafólk ársins 2024



Bryndís Rósa Armesto Nuevo

Tennisdeild

Bryndís hefur átt glæsilegt keppnisár þar sem hún keppti fyrir Íslands hönd á Billie Jean King Cup, bæði í einliða og tvíliða. Hún tók einnig þátt í spænska landsmótinu „25th Torneo Nacional De Tennis Alacant“ þar sem hún komst í undanúrslit í meistaradeild einliða. Bryndís hóf háskólatennisferil sinn á árinu við University of the Cumberland í Bandaríkjunum. Meðal annarra afreka hennar á árinu má nefna sigur í Des-Jan Bikarmóti TSÍ í meistaraflokki kvenna einliða, annað sæti í sama móti í tvíliða, þriðja sæti á Íslandsmóti innanhúss í einliða og annað sæti í tvíliða. Bryndís hefur sýnt mikinn metnað og er fyrirmynd fyrir ungar tenniskonur.



Daniel Pozo

Tennisdeild

Daniel var valinn í A-landslið Íslands í tennis á árinu og hefur átt afar gott keppnistímabil í bæði unglinga- og meistaraflokki. Hann varð Íslandsmeistari í liðakeppni TSÍ í U16, auk þess sem hann sigraði í einliðaleik bæði í U16 og meistaraflokki á Íslandsmóti innanhúss 2024. Hann náði einnig fjölmörgum öðrum verðlaunasætum í bæði U16 og meistaraflokki á árinu. Daniel hefur sýnt mikla vinnusemi og stöðugan árangur og er sannarlega efnilegur tenniskappi framtíðarinnar.



Fimleikadeild Fjölnis

Á aðalfundi fimleikadeildarinnar 5. mars 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Sólveig María Svavarsdóttir, formaður

Sylvía LaVogue, gjaldkeri

Reynir Örn Jóhannsson, ritari

Gunnar Snorri Guðmundsson, meðstjórnandi

Hrefna Björg Tryggvadóttir, meðstjórnandi

Sigríður Guðmundsdóttir, meðstjórnandi

Ýr Björnsdóttir, meðstjórnandi

Skýrsla stjórnar

Þá er enn eitt árið liðið og starf fimleikadeildar Fjölnis heldur áfram af fullum krafti. Fjöldi iðkenda hjá deildinni hefur hækkað á milli ára en markmiðið er að fjölga iðkendum jafnt og þétt.

Vorsýning ársins var að vanda alveg frábær enda er hún ein af hornsteinum fimleikadeildarinnar. Gleðin og spennan í kringum sýninguna er einstök og eiga allir sem koma að uppsetningu sýningarinnar stórt hrós skilið. Það er alltaf jafn gaman að ljúka vetrarstarfinu með þessum hætti.

Í haust var svo hrint af stað tilraunaverkefni sem kallast Krútt í Fjölni. En Krútt í Fjölni gefa foreldra með börn í orlofi eða börn sem eru ekki komin með dagvistun færi á að eiga frjálsa samverustund í fimleikasal. Móttökurnar hafa verið mjög jákvæðar og stefnum við á að halda áfram að bjóða uppá þessa tíma.

Við viljum þakka foreldrum/forráðamönnum og öðrum sjálfboðaliðum fyrir sitt framlag til deildarinnar og jafnframt hvetja alla til að taka þátt í starfi deildarinnar, enda er þetta mjög gefandi starf og frábær vettvangur til að vera þátttakandi í starfi barnanna sinna.

Um leið viljum við þakka iðkendum, verkefnastjórum, þjálfurum, starfsmönnum og sjálfboðaliðum fyrir þetta frábæra ár.

Áfram Fjölnir!

Fimleikadeildin

Fimleikadeild Fjölnis var formlega stofnuð í maí 2002 en hafði starfað undir almenningsdeild Fjölnis frá haustinu 2001. Fimleikadeildin hefur verið ein sú fjölmennasta innan Fjölnis og hefur vaxið hratt undanfarin ár eins og sjá má á iðkendafjölda síðustu ára. Mikil eftirspurn er eftir plássum í alla grunnhópa og æfingahópa og erum við með keppnishópa í öllum þrepum og flokkum. Deildin býður upp á fjölbreytt úrval æfinga fyrir iðkendur á öllum aldri.

Bangsar – Kríli – Stubbar

Sunnudagsmorgnar voru, eins og síðustu ár, tileinkaðir iðkendunum okkar sem eru á leikskólaaldri, 2-4 ára. Mikil aðsókn er í þessa tíma hjá okkur og eftirspurnin mun meiri en það sem við náum að bjóða upp á.

Grunnfimleikar

Fjölmennur hópur stúlkna og drengja stundaði æfingar í svokölluðum grunnfimleikum en það er upphaf fimleikaiðkunar. Iðkendur stunda æfingar þar í þrjú ár eða frá 5-7 ára aldri. Þar kynnast þau æfingahringjum, læra að fara eftir munnlegum og sýnilegum fyrirmælum þjálfara, auka líkamsvitund og líkamsstöður, kunna helstu heiti grunnæfinga og þekkja fimleikaáhöldin. Innan grunnfimleika eru hópar sem eru svokallaðir hraðferðarhópar en þar æfðu iðkendur sem voru tilbúin að takast á við töluvert krefjandi æfingar, lengri æfingatíma og hraðari yfirferð.

Grunnfimleikar skiptast í eftirfarandi hópa:

- Grunnhópar yngri 5-6 ára
- Grunnhópar eldri 6-7 ára
- Framhaldshópar 7-8 ára
- Hraðferð 5-8 ára

Pegar iðkendur eru að hefja sitt þriðja ár í grunnskóla stendur þeim til boða að velja sér hvaða leið þau hafa áhuga á að feta áfram í fimleikunum, keppnishópur í áhaldafimleikum eða hópfimleikum er algengt val en einnig er hægt að halda áfram í æfingahóp eða parkour.



Áhaldafimleikar

Stúlkur og drengir frá 8 ára aldri æfðu áhaldafimleika og kepptu eftir reglum fimleikastigans á ýmsum fimleikamótum yfir árið.

Hópfimleikar

Stúlkur frá 8 ára aldri æfðu hópfimleika og keppa eftir reglum code of points á ýmsum fimleikamótum. Þjálfarahópurinn hefur breyst lítilega, inn hafa komið efnilegir þjálfarar og hefur samvinna í þjálfarateymum gengið vel, sem skapar einstaklega góðan anda innan deilda.

Æfingahópar

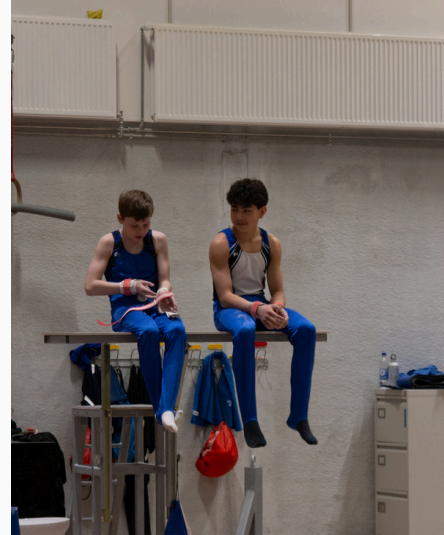
Við teljum mikilvægt að iðkendur sem hafa ekki áhuga á því að stunda keppni hafi tækifæri til þess að njóta þess að stunda fimleika á sínum forsendum og hraða.

Parkour

Áhugi fyrir parkour heldur áfram að aukast. Boðið er upp á æfingar fyrir byrjendur og þá sem eru lengra komnir sem er ánægjulegt. Þjálfararnir hafa haldið vel utan um hópana.

Leikfimi 60+

Samstarfi við Korpúlfa var haldið áfram enda hefur það gefist mjög vel. Fjöldi þeirra sem leggja leið sína út í Egilshöll til þess að hreyfa sig í fimleikasalnum okkar á þriðjudögum er orðinn mjög myndarlegur og telur líklega hátt í 70 manns. Það er greinilega mikil ánægja er með fyrirkomulag og æfingar leikfimishópsins.



Vorsýning og sumaræfingar

Venjan er að vorönn hjá grunn og æfingahópum ljúki með vorsýningu í byrjun júní og var haldin glæsileg vorsýning laugardaginn 8. júní. Umsjón með sýningunni hafði Aníta Lív en henni til aðstoðar komu margir af þjálfurum deildarinnar. Sýningin heppnaðist frábærlega en haldnar voru 4 sýningar sem allar voru þétt setnar. Keppnishópar æfðu svo út júní og er alltaf gaman að sjá líf í salnum nánast allt árið um kring. Allir hópar voru í sumarfríi í júlí.

Fimleikasambandsmót

Mótahald og keppnir voru ofarlega á baugi hjá keppnishópum deildarinnar. Fjölir tók að sér að halda tvö fimleikasambandsmót á árinu. GK mót fyrir yngri flokka í hópfimleikum var haldið í Fjölshöll helgina 4. – 5. febrúar. Mótið var virkilega vel heppnað og glæsilegt í sniðum, eins og alvöru stórmót fyrir okkar yngstu keppendur.

Fjölir hélt í fyrsta skipti Bikarmótsveislu í Egilshöll helgina 23.-25. febrúar. Keppt var í bæði áhaldafimleikum og hópfimleikum samhliða í sitthvorum salnum í húsinu, sömu helgina. Áhaldafimleikar kepptu í Fimleikasal Fjölnis og hópfimleikarnir í Fjölshöllinni. Fjölir er í einstakri stöðu að geta haldið bæði mót samtímis, mótið var virkilega vel heppnað en sjónvarpið var með útsendingu frá báðum mótum.

Við getum ekki haldið svona stór mót án aðkomu fjölda sjálfboðaliða og viljum við þakka þeim sem komu að mótahaldi á árinu fyrir þeirra framlag. Fjölir sendi keppendur á öll Fimleikasambandsmótin sem fóru fram og var árangurinn flottur hjá okkar fólki.

Sumarnámskeið Fjölnis

Sumarið 2024 var haldið áfram með sameiginlegt námskeið Fjölnis fyrir 5-7 ára börn. Boðið var uppá Sumarnámskeið í hinum ýmsu greinum sem eru innan deilda Fjölnis. Hægt var að skrá sig á námskeið fyrir og eða eftir hádegi og valkvætt hvort börnin vildu kaupa hádegismat sem var í aðstöðu Shake and pizza. Fimleikanámskeið var í boði eftir hádegi í allt sumar og var ágætis skráning á öll námskeiðin. Námskeiðið gekk vel í sumar og má búast við því að svipuðu fyrirkomulagi verði haldið áfram sumarið 2025.

Erlend verkefni og landsliðsverkefni á vegum Fimleikasambands Íslands

Landsliðsverkefni

Natalía Tunjeera var valin í unglíngalandslið stúlkna í hóp fimleikum. Keppti hún fyrir hönd Íslands á Evrópumóti í hóp fimleikum sem fór fram í Baku, Azerbáijan í október 2024.

Æfingaferðir

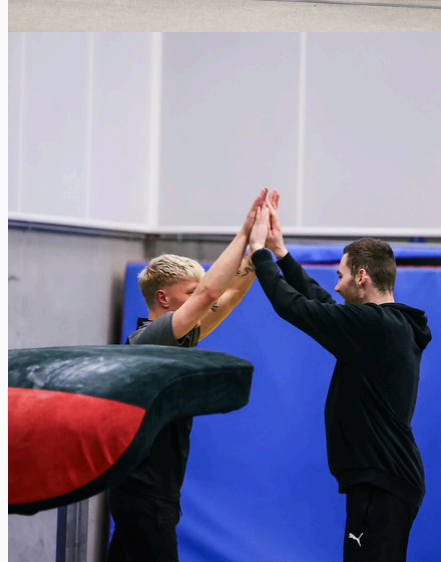
Farið var í tvær æfingaferðir í hóp fimleikum á árinu. En annars vegar fór 2. flokkurinn okkar fór til Svíþjóðar og hins vegar ferðaðist 1. flokkur fór til Danmerkur. Heppnuðust báðar ferðir mjög vel.

Íþróttakona Fimleikadeildar

Natalía Tunjeera Natalía er uppalin Fjölniskona. Hún keppir með Fjölni í hóp fimleikum. Natalía hefur verið valin í landslið stúlkna í hóp fimleikum. Natalía er góður liðsmaður, metnaðarfull og hvetjandi. Við erum mjög stolt af því að hafa Natalíu hjá okkur í Fjölni og erum spennt að fylgjast með henni.

Íþróttakarl Fimleikadeildar

Elio Mar Rebora Elio er uppalinn Fjölnismaður. Elio keppir í frjálsum æfingum í áhaldafimleikum karla, en það er hæðsta þrep í íslenska fimleikastiganum. Elio tekur yfirleitt þátt á öllum mótum á vegum Fimleikasambandsins. Elio er þjálfari hjá yngri hópum í Fjölni og er frábær fyrirmynd og metnaðarfullur iðkandi sem og þjálfari. Við erum stolt af því að hafa Elio hjá okkur.



Skrifstofa og þjálfarar

Berglind Bjarnadóttir var sem áður í fullu starfi sem starfsmaður fimleikadeildar á skrifstofu en samhliða því sinnti hún starfi verkefnastjóra grunnhópa. Henni til halds og trausts var verkefnastjóri hóp fimleika, Viktor Elí Sturluson. Auk þess sem verkefnastjórar, Nicoleta Branzai og Zoltán Demény sinna skrifstofustöfum samhliða þjálfun. Hjá deildinni eru 20 þjálfarar, þar af eru 8 fastráðnir. Til viðbótar erum við líka með myndarlegan hóp af hlutastarfsmönnum og aðstoðarþjálfurum.

Lokaorð

Að lokum viljum við í stjórn fimleikadeildarinnar þakka öllum þjálfurum, starfsfólki og ekki síst iðkendum fyrir dugnað og metnað til að ná árangri síðastliðið ár. Góð samvinna allra er lykillinn að farsælu starfi deildarinnar. Að auki þökkum við öllum sjálfboðaliðum sem komið hafa að starfinu með einum eða öðrum hætti sl. ár fyrir þeirra störf. Við viljum einnig hvetja sem flesta foreldra að taka þátt í gefandi starfi deildarinnar. Deildinni óskum við velfarnaðar á nýju ári og horfum bjartsýn fram á nýtt fimleikaár í Fjölni. Um leið viljum við nýta tækifærið til að þakka Sólveigu Maríu Svavarsdóttur, Gunnari Snorra Guðmundssyni, Hrefnu Björgu Tryggvadóttur, Sigríði Guðmundsdóttur og Ýr Björnsdóttur fyrir sitt starf í stjórn fimleikadeildarinnar, við erum þakklát fyrir ykkar framlag til deildarinnar.

Áfram Fjölnir!



Stjórn fimleikadeildar Fjölnis

Frjálsíþróttadeild Fjölnis

Á aðalfundi frjálsíþróttadeildarinnar 26. febrúar 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Daði Sigurðarson, formaður

Auður Aðalbjarnardóttir, varaformaður

Ágúst Jónsson, gjaldkeri

Kristín Rut Kristinsdóttir, meðstjórnandi

Vilhjálmur Jónsson, meðstjórnandi

Skýrsla stjórnar

Þær breytingar urðu á stjórninni að Sigurgeir Geirsson formaður hætti í stjórn eftir að hafa setið síðastliðið ár sem formaður Frjálsíþróttadeildar Fjölnis. Er honum þakkað fyrir sitt framlag til Frjálsíþróttadeildar Fjölnis. Þá hætti einnig Auður Ólafsdóttir meðstjórnandi á tímabilinu eftir margra ára stjórnarsetu. Er henni þakkað innilega fyrir sitt framlag til deildarinnar og til Fjölnis yfir langt tímabil. Nýr inn í stjórnina kom Daði Sigurðarson og tók við sem formaður deildarinnar.

Á aðalfundi deildarinnar þann 26. febrúar fékk ársuppgjör ekki samþykki vegna athugasemda við færslur sem ekki voru útskýrðar. Aukafundur var haldinn þann 6. mars og fékk ársskýrsla samþykki með athugasemdum eftir yfirferð framkvæmdastjóra Fjölnis.

Mótagald

Frjálsíþróttadeild Fjölnis fékk úthlutað til umsjónar Meistaramóti Íslands 15-22 ára innanhús sem haldið var 13-14. janúar, framkvæmd mótsins tókst vel og var deildinni til sóma.

Fjölnir sendi flokk af fólki til að starfa við Reykjavík International Games ásamt fleiri félögum. RIG fór fram 4. febrúar og er eina alþjóðlega frjálsíþróttamót innanhúss sem haldið er hér á landi. Fjölnir átti 10 keppendur á RIG sem var umtalsvert fleiri en í fyrra.

Reykjavíkurmestaramót 11-14 ára innanhús var haldið með hinum Reykjavíkurlíðunum 29.-30. apríl í Laugardalshöllinni.

Fjölnishlaup Olís var haldið í 36. sinn á uppstigningardag og var framkvæmd hlaupsins að mestu í höndum Hlaupahóps Fjölnis ásamt stjórn deildarinnar og þjálfurum. Framkvæmd og umgjörð hlaupsins þótti takast afar vel og var deildinni til mikils sóma. Aukin þátttaka var í Fjölnishlaupinu þetta árið miðað við síðustu ár.

Þann 4. júní héldum við okkar árlega Vormót Fjölnis fyrir krakka á aldrinum 11-15 ára. Mótið var haldið á frjálsíþróttavelli Reykvíkinga í Mjódd. Mótið var með hefðbundnu sniði og alls voru skráðir til leiks ríflega 120 keppendur sem er öllu fleiri en voru skráðir til keppni í fyrra.

Norðurlandameistaramótið í fjölþraut var haldið í Reykjavík 15.-16. júní. Mótið var haldið af frjálsíþróttafélögum í Reykjavík þ.e.s. ÍR, Fjölni og Ármanni í samstarfi við FRÍ. Var þetta fyrsta alþjóðlega mótið sem haldið var utandyra á frjálsíþróttavelli Reykvíkinga í Mjódd og þótti það takast ágætlega þrátt fyrir blandað íslenskt vörður.

Áramót Fjölnis var haldið 30. desember. Þátttaka var svipuð og fyrri ári en 85 keppendur tóku þátt. Tvö innanfélagmót voru haldin fyrir iðkenndur 6-10 ára, annars vegar Vormót og hins vegar Jólámót, en bæði mótin fóru fram í frjálsíþróttahöllinni í Laugardal og var þátttaka góð og ánægja með viðburðina.

Mótabátttaka

Fjölirnir átti fjölmarga þátttakendur í öllum meistaramótum innanhúss, frá 11 ára til öldunga, auk fjölþrauta, en þau mót fóru fram í janúar og febrúar. Í viðbót við þó nokkra verðlaunahafa þá féllu að vanda fjölmörg persónuleg met á þessum mótum.

Bikarkeppni FRÍ og Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri innanhúss var haldin 17. mars. Fjölirnir sendi kvennalið til keppni í bikarkeppni 16 ára og eldri og lið til keppni hjá 15 ára og yngri.

Í mars bauð frjálsþróttadeildin iðkendum yngra flokka á Bónusmót FH í Kaplakrika og skráðu u.þ.b. 50 iðkendur sig til leiks og skemmtu sér vel. Meistaramót utanhúss fóru fram í júní og júlí. Þátttaka var góð á MÍ 15-22 ára sem haldið var á Selfossi og vösk sveit Fjölnisfólk mætti til Akureyrar á MÍ aðalhluta. Hins vegar var dræm þátttaka á MÍ 11-14 ára sem fór fram á Laugum í Reykjadal.

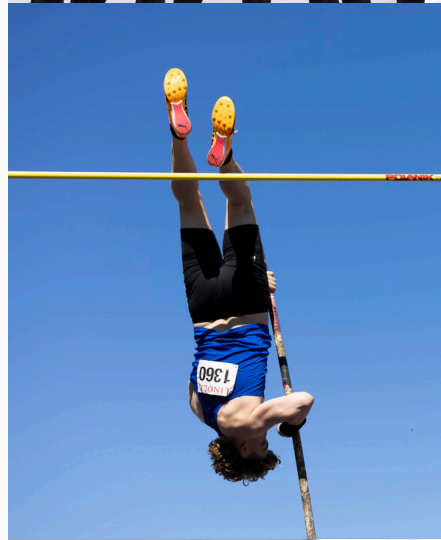
Fjölirnir fóru með stóran hóp af keppendum á Gautaborgarleikana fyrstu vikuna í júlí. Þar voru keppendur félagi sínu svo sannarlega til sóma. Bikarkeppni FRÍ og Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri utanhúss var haldin 17. ágúst. Fjölirnir sendi sameiginlega sveit með UMSS í keppni 16 ára og eldri og endaði í 5. sæti, en átti ekki sveit hjá 15 ára og yngri.

Í desember fór fram aðventumót Ármanns og bauð deildin iðkendum yngri flokka á mótið. Skráðu um 20 iðkendur sig til leiks og skemmtu sér vel.

Æfingar deildarinnar

Daði Arnarson hafði umsjón með hópum 10 ára og yngri (1.-4.bekk) fram á vorið en Guðný Lára Bjarnadóttir tók við því hlutverki haustið 2024. Aðstoðarþjálfarar voru Kjartan Óli Bjarnason og Grétar Björn Unnsteinsson. Hóparnir æfðu þrisvar í viku í Fjölnishellinum Egilshöll.

11-14 ára hópur (5.-8.bekkur) er í umsjón Vilhelminu Þór Óskarsdóttur (Minnu) og á vorönn sá hún um þrjár æfingar í viku en Daði Arnarson eina. Aðstoðarþjálfarar voru Grétar Björn Unnsteinsson, Kjartan Óli Bjarnason og Signý Hjartadóttir. Daði, Minna og Guðný Lára sáu svo um sumaræfingar hópsins í Mjóddinni



Frá hausti hefur minna séð um æfingarnar í Frjálsíþróttahöllinni í Laugardal, tvisvar í viku og Daði um æfingarnar í Fjölnishellinum, tvisvar í viku. Aðstoðarþjálfarar þeirra eru þau Kjartan Óli Bjarnason, Kristján Örn Rúnarsson og Christina Alba Marcus Hafliðadóttir.

Í lok haustannar skellti 11-14 ára hópurinn sér saman á sleðum í skíðabrekkuna í Dalhúsum og gæddu sér svo á pizzum að útiverunni lokinni. 14-16 ára hópur var í umsjón Óskars Hlynssonar. Hópurinn æfir í Frjálsíþróttahöllinni í Laugardal og í Fjölnishellinum. Æft er 5 sinnum í viku. Meistaraflokkur 17 ára og eldri æfir nú undir stjórn Matthíasar Mús Heiðarssonar og Theodór Karlsson er tækniþjálfari hópsins. Æfingar fara fram í Frjálsíþróttahöllinni í Laugardal. Æft er 5-6 sinnum í viku. Sumaræfingar allra flokka, 10 ára og eldri fóru fram frjálsíþróttavellinum í Mjódd.

Óskar Hlynsson sér um æfingar fyrir fullorðna iðkendur tvisvar sinnum í viku. Sá hópur hefur átt erfit uppdráttar eftir C-19.

Hópur iðkenda í elstu tveimur hópunum fóru í æfingarferð til Portúgal um páskana þar sem rúm vika var vel nýtt í æfingar í sól og blíðu, ýmist á velli, lyftingasal eða á ströndinni.

Árangur iðkenda

Árangur okkar iðkenda hefur verið mjög góður á árinu 2024 og erum við mjög bjartsýn á framhaldið. Margir eru að bæta sig stórlega og vinna góða persónulega sigra og það verður mjög gaman að fylgjast með framhaldinu.

Í unglingalandslið Íslands fyrir árið 2024/2025 hafa verið valin frá Fjölni; Pétur Óli Ágústsson, Kjartan Óli Bjarnason, Grétar Björn Unnsteinsson, Unnur Birna Unnsteinsdóttir, Guðrún Ásgeirsdóttir og Christina Alba Marcus Hafliðadóttir.

Á árinu var Helga Þóra Sigurjónsdóttir valin til að keppa í hástökki fyrir Íslands hönd á Norðurlandameistaramótinu sem haldið var í Malmö í maí. Grétar Björn Unnsteinsson keppti í stangastökki fyrir hönd Íslands á NM U20 í Danmörku í ágúst.

Afreksfólk deildarinnar var valið í desember. Að þessu sinni voru valin Helga Þóra Sigurjónsdóttir, hástökkvari, og Bjarni Anton Theódórsson, 400m hlaupari.



Íslandsmeistarar á árinu 2024

Kjartan Óli Ágústsson, 2002, 400 metra hlaup Pilta 20-22 ára, Innanhúss
Kjartan Óli Ágústsson, 2002, 800 metra hlaup Pilta 20-22 ára, Innanhúss
Grétar Björn Unnsteinsson, 2006, Stangarstökk Pilta 18-19 ára, Innanhúss
Tamara Ananic, 2003, 60 metra hlaup stúlkna 20-22 ára - Úrslit, Innanhúss
Guðný Lára Bjarnadóttir, 2004, 800 metra hlaup Stúlkna 20-22 ára, Innanhúss
Guðný Lára Bjarnadóttir, 2004, 1500 metra hlaup Stúlkna 20-22 ára, Innanhúss
Katrín Tinna Pétursdóttir, 2003, Stangarstökk Stúlkna 20-22 ára, Innanhúss
Hanna María Petersdóttir, 2005, Stangarstökk Stúlkna 18-19 ára, Innanhúss
Christina Alba Marcus Hafliðadóttir, 2007, Þrístökk Stúlkna 16-17 ára, Innanhúss
Sveit Fjölnis, , 4x400 metra boðhlaup blandað 20-22 ára, Innanhúss
Arnþór Ísar Leifsson, 2012, Hástökk pilta 12 ára, Innanhúss
Bjarni Anton Theódórsson, 1998, 400 metra hlaup karla, Innanhúss
Grétar Björn Unnsteinsson, 2006, Stangarstökk karla, Innanhúss
Hanna María Petersdóttir, 2005, Stangarstökk kvenna, Innanhús
Óskar Hlynsson, 200 metra hlaup karla 60-64 ára, Innanhúss
Gunnar Marteinsson, 3000 metra hlaup karla 40 til 44 ára., Innanhúss
Hrönn Kristjánsdóttir, 60 metra hlaup kvenna 35-39 ára, Innanhúss
Pétur Óli Ágústsson, 2007, 200 metra hlaup pilta 16-17 ára, Utanhúss
Kjartan Óli Bjarnason, 2007, 400 metra hlaup pilta 16-17 ára, Utanhúss
Kjartan Óli Ágústsson, 2002, 400 metra hlaup pilta 20-22 ára, Utanhúss
Kjartan Óli Ágústsson, 2002, 800 metra hlaup pilta 20-22 ára, Utanhúss
Kjartan Óli Bjarnason, 2007, 400 metra grind (84 cm) pilta 16-17 ára, Utanhúss
Kjartan Óli Ágústsson, 2002, 400 metra grind (91,4 cm) pilta 20-22 ára, Utanhúss
Sveit Fjölnis, 4x400 metra blandað boðhlaup 20-22 ára, Utanhúss
Grétar Björn Unnsteinsson, 2006, Stangarstökk pilta 18-19 ára, Utanhúss
Guðný Lára Bjarnadóttir, 2004, 800 metra hlaup stúlkna 20-22 ára, Utanhúss
Guðný Lára Bjarnadóttir, 2004, 1500 metra hlaup stúlkna 20-22 ára, Utanhúss
Sveit Fjölnis, 4x100 metra boðhlaup stúlkna 18-19 ára, Utanhúss
Christina Alba Marcus Hafliðadóttir, 2007, Langstökk stúlkna 16-17 ára, Utanhúss
Christina Alba Marcus Hafliðadóttir, 2007, Þrístökk stúlkna 16-17 ára, Utanhúss
Katrín Tinna Pétursdóttir, 2003, Stangarstökk stúlkna 20-22 ára, Utanhúss
Arna Rut Arnarsdóttir, 2005, Kringlukast (1,0 kg) stúlkna 18-19 ára, Utanhúss
Arna Rut Arnarsdóttir, 2005, Sleggjukast (4,0 kg) stúlkna 18-19 ára, Utanhúss
Helga Póra Sigurjónsdóttir, 2000, Hástökk Kvenna, Utanhúss
Hanna María Petersdóttir, 2005, Stangarstökk Kvenna, Utanhúss
Eva Unnsteinsdóttir, 2012, 400 metra hlaup stúlkna 12 ára, Utanhúss
Eva Unnsteinsdóttir, 2012, Hástökk stúlkna 12 ára, Utanhúss
Kristín Rut Kristinsdóttir, , Kúluvarp (4,0 kg) kvenna 45-49 ára, Utanhúss
Kristín Rut Kristinsdóttir, , Spjót kast (600 gr) kvenna 45-49 ára, Utanhús

Fjárhagur

Fjárhagur frjálsíþróttadeildarinnar er í jafnvægi. Deildin leggur reksturinn þannig upp að æfingagjöld séu nægileg til að greiða fyrir þjálfun og að aðrar tekjur, eins og tekjur af mótum, og styrkir séu notaðir til að greiða fyrir aðra hluti eins og þátttöku í mótum og fjárfestingum í endurnýjun á búnaði. Á árinu var komin þörf á endurnýjun á búnaði, en ákveðið var að fara í fjárfestingar á nokkuð af búnaði til að styðja við deildina og iðkendur hennar síðasta haust.

Aðstöðumál

Verulegar umbætur voru gerðar á árinu í frjálsíþróttaaðstöðu innanhúss í Laugardalshöll. Eru það fyrstu stóru umbætur í höllinni í 17 ár og er frjálsíþróttafólk í Reykjavík þakklátt og ánægt með þessar umbætur. Frjálsíþróttaaðstaða utanhúss í Laugardal er ekki lengur til staðar og því fer öll starfssemi utanhúss í Reykjavík fram í Mjódd.

Innanhússaðstaðan í Egilshöll var tekin í notkun í ársbyrjun 2020 og var og er mikilvæg fyrir deildina. Ásókn hjá yngstu hópunum er meiri eftir að þessi aðstaða var tekin í notkun og er mikil ánægja með aðstöðuna.

Deildin stóð fyrir sumarnámskeiði í samstarfi við skrifstofu Fjölnis og var þátttaka afar góð og sótti á annað hundrað barna þau námskeið. Guðný Lára Bjarnadóttir hafði umsjón með þessum námskeiðum.



Yfirlit yfir starfsemi Hlaupahóps Fjöl­nis

starfsárið 2024

Starfið í hlaupahópi Fjöl­nis árið 2024 var með hefðbundnu sniði og var nokkuð blómlegt og gjöfult. Þjálfari hópsins var Jón Oddur Guðmundsson sem var á sínu 3. ári með hópinn. Fastar æfingar voru þrisvar í viku, mánudaga, miðvikudaga og langt hlaup á laugardögum. Hlauparar í undirbúningi fyrir lengri keppnishlaup bættu við sig æfingum eftir þörfum og margir nokkuð duglegir í þeim efnum. Götuhlaup og utanvegahlaup voru æfð og oft farið milli bæjarfélaga til að upplifa nýjar hlaupalendur og fjalllendi. Margir tóku þátt í keppnishlaupum innanlands og utan, sumir að hlaupa fyrstu hálfmaraþon og maraþon, yfir 100km bakgarðshlaup, sumir að safna hlaupum í 6 hálfu og enn aðrir í 6 stóru. Allir að skemmta sér og oft að ná bestu tímum fyrir sig.

Hlaupahópurinn eignaðist sigurvegara í Reykjavíkumaraþoninu 2024 þegar Sara Rut Beck sigraði 21,1 km hlaup kvenna í aldursflokki 15 – 19 ára á tímanum 1 klukkustund 42 mínútur og 27 sekúndur.

Hlaupahópurinn kom að framkvæmd og umsjón með Fjöl­nishlaupinu og tókst það með ágætum. Áslákur, hin árlega skemmtun hlaupahópsins, tókst vel, gott hlaup í Mosó, leikþáttur á drykkjarstöðinni þar sem leikarar unnu mikinn leiksigur við góðar undirtektir, slakað á í heitu pottum Varmárlaugar og að lokum borðhald með fínun veigum og kvöldinu lokað með dansi og tjútti fram á nótt.

Hlaupahópur Fjöl­nis er opinn öllum og hvetjum við alla til að prófa að hlaupa með hópnum. Tvisvar til þrisvar yfir árið eru haldin nýliðanámskeið og alltaf hafa nokkrir af þeim þátttakendum námskeiðanna haldið áfram með hópnum sem fullgildir hlaupafélagar.

Daði Sigurðarson

Daði Sigurðarson

formaður Frjálsípróttadeildar Fjöl­nis



Handknattleiksdeild Fjölnis

Á aðalfundi handknattleiksdeildarinnar 12. mars 2024 var ný stjórn kjörin.
Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Skýrsla stjórnar

Árið 2024 var viðburðaríkt og lærdómsríkt fyrir handknattleiksdeild Fjölnis. Starfið stækkaði og þróaðist áfram á öllum sviðum — allt frá yngstu iðkendunum til keppni meistaraflokka, og áhersla var lögð á gæði, samheldni og framfarir. Þrátt fyrir ýmsar áskoranir var stemningin í deildinni afar jákvæð og framtíðarsýn skýr. Með öflugum þjálfurum, duglegum sjálfbóðaliðum og stuðningi úr samfélaginu tókst að efla bæði félagsandann og faglegt umhverfi íþróttarinnar.

Þátttaka á mótum

Fjölnir tók virkan þátt í fjölmörgum mótum á árinu, bæði á höfuðborgarsvæðinu og víðar um landið. Bæði meistaraflokkar og yngri flokkar tóku þátt í deildarkeppnum, bikarkeppnum og öðrum viðurkenndum mótum. Iðkendur sýndu góðan árangur og bættu sig jafnt og þétt yfir tímabilið. Mótin voru ekki aðeins mikilvæg út frá keppni heldur einnig sem félagslegur vettvangur sem styrkti liðsheildina og áhugann á íþróttinni.

Fréttir úr starfinu

Sem fyrr urðu breytingar á þjálfarateymi milli tímabila, og ánægjulegt er að segja frá því að Gunnar Steinn Jónsson, fyrrverandi atvinnumaður og landsliðsmaður, tók við sem aðalþjálfari meistaraflokks karla ásamt Guðmundi Rúnari Guðmundssyni sem aðstoðarþjálfara. Þeir tóku við af Sverri Eyjólfsyni sem skilaði gríðarlega góðu starfi með að koma liðinu upp í Olísdeildina vorið 2023. Þessi breyting markaði upphaf nýs kafla í uppbyggingu meistaraflokksins.

Á árinu var einnig fjárfest í betri æfinga- og keppnisbúnaði sem hefur styrkt faglegan grundvöll starfseminnar. Meistaraflokkarnir fengu sína eigin búningsklefa í Fjölnishöll, sem hefur styrkt umgjörðina og haft jákvæð áhrif á daglegt starf leikmanna. Slíkar umbætur eru mikilvægar ef halda á áfram að byggja upp metnaðarfullt og sjálfbært afreksstarf.

Afrek Fjölniskeppenda

Á árinu náðu margir leikmenn frábærum árangri. Nokkrir unnu sér sæti í yngri landsliðum Íslands, sem er mikil viðurkenning fyrir iðkendur og þjálfara. Meistaraflokkur karla vann sér sæti í Olísdeildinni eftir hörkuspennandi umspil við Þór Akureyri og sýndi þar með að Fjölnir á fullt erindi á meðal þeirra bestu. Kvennalið Fjölnis tók þátt í Grill 66 deildinni með ungan og efnilegan hóp, sem lagði grunn að frekari vexti í kvennahandboltanum hjá félaginu.

Samfélagsverkefni og viðburðir

Handknattleiksdeildin stóð fyrir fjölmörgum viðburðum sem höfðu það að markmiði að efla félagsandann og tengslin við nærumhverfið. Má þar nefna opna æfingadaga fyrir börn og unglunga yfir jól og páska, þar sem börn gátu mætt og prófað handbolta undir handleiðslu reyndra þjálfara. Slíkar aðgerðir eru mikilvægar til að laða að nýja iðkendur og kynna íþróttina fyrir fjölskyldum í hverfinu.

Fjárhagur og rekstur deildarinnar

Fjárhagsleg staða deildarinnar var áfram áskorun, sérstaklega í rekstri meistaraflokka. Rekstur barna- og unglingastarfsins var hins vegar sjálfbær og í góðu jafnvægi, aðallega vegna stöðugra tekna af æfingagjöldum og stuðnings úr samfélaginu. Tekjur meistaraflokka eru viðkvæmari, en ákveðin viðsnúningur varð í lok árs þegar tekjur jukust vegna góðrar mætingar á heimaleiki og vaxandi stuðnings fyrirtækja og aðdáenda. Boðaðar voru sérstakar aðgerðir til að styrkja fjárhagslegt gagnsæi og yfirsýn yfir reksturinn, og stefnt er að betra samráði við framkvæmdastjórn og bókara félagsins til að tryggja stöðugt og skýrt fjármálastarf. Aðkomu styrktaraðila þarf einnig að efla enn frekar með aukinni sýnileika innan Fjölnishallar.

Mæting, stuðningur og fjáraflanir

Mikil ánægja ríkti með mætingu á heimaleiki meistaraflokks karla í vetur. Áhorfendur skiluðu sér í salinn, sem hafði jákvæð áhrif á bæði fjárhag og stemningu. Þá bar sérstaklega að nefna stuðninginn frá grillfélaginu Mekkinum, sem mætti galvaskt með grilli og gleði á hvern einasta leik. Fjáraflanir voru einnig öflugar, með viðburðum eins og jólahappdrætti og sorptínslu sem skiluðu góðum árangri.



Hittingar og skemmtanir

Haldið var áfram að leggja áherslu á hittinga og skemmtanir innan liða og með stuðningsfólki. Slíkir viðburðir stuðla að aukinni samheldni, jákvæðu félagslífi og bjóða jafnframt upp á tækifæri til fjáröflunar. Þeir voru vel sóttir og tókst yfirleitt mjög vel til.

Barna- og unglingastarf

Barna- og unglingastarfið stækkaði á árinu og var vel sótt. Sérstaklega var ánægjulegt að sjá mikla fjölgun í 8. flokki og gott skipulag æfinga skilaði sér í framfarir hjá öllum hópum. Þjálfarar og iðkendur sýndu mikla ánægju með tímabilið og aukinn áhugi foreldra á sjálfböðastarfi var einnig mjög jákvæður þáttur. Margir iðkendur náðu langt og fengu tækifæri til að spreyta sig í landsliðsstarfi eða hæfileikamótun HSÍ. Þau nöfn sem þar standa upp úr eru mikilvæg innblástur fyrir aðra iðkendur innan deildarinnar.

Samstarf Fjölnis og Fylkis hélt áfram með góðum árangri og tryggði iðkendum aðgang að fleiri æfingátímum og betri aðstöðu. Umsjónarráð samstarfsins hefur fundað reglulega og staðið vaktina af miklum metnaði.

Horfur og framtíðarsýn

Framtíð handknattleiksdeildar Fjölnis lítur björt út. Með áframhaldandi uppbyggingu á innviðum, markvissri fjáröflun, faglegu þjálfarateymi og samhentum samfélagi stuðningsmanna og sjálfböðaliða eru allar forsendur fyrir áframhaldandi vexti og framförum til staðar. Forgangsatriði ársins 2025 verður að byggja upp gegnsætt og sjálfbært rekstrarumhverfi, þar sem styrkir, tekjur og útgjöld eru skráð og greinanleg. Við hlökkum til að halda áfram þessu mikilvæga starfi með ykkur öllum.



Íshokkídeild Fjölnis

Á aðalfundi íshokkídeildarinnar 21. febrúar 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Elín Dögg Guðmundsdóttir, formaður

Brynjar Freyr Ólafsson, gjaldkeri

Birkir Björnsson, meðstjórnandi

Björgvin Pétur Sigurjónsson, meðstjórnandi

Steinunn Kristinsdóttir, meðstjórnandi

Hildur Dís Jónsdóttir Scheving, meðstjórnandi

Emil Borg, ritari

Skýrsla stjórnar

Starf stjórnar gekk vel frá upphafi þó verkefnin hafi ekki öll verið einföld. Þau kröfðust oft erfiðara samtala og ákvarðana, en þrátt fyrir það ríkti ávallt virðing og traust milli stjórnarfólks og allir unnu að heilindum við úrlausn mála.

Stjórnin tók við í lok febrúar 2024 og var skipuð 7 manns. Á tímabilinu breyttist hins vegar skipanin og nýir aðilar komu inn í starfið með krafti. Björgvin sagði sig úr stjórn vegna anna í vinnu snemma á haustönninni. Í desember bættist svo Guðrún Hilmarsdóttir við þar sem Birkir og Steinunn voru meira og meira fjarverandi vegna vinnu og áttu erfitt með að sinna starfinu að krafti. Frá síðustu áramótum var starfið að mestu keyrt áfram á Hildi, Emil Borg, Elínu og Guðrúnu.

Þessi stjórn fékk það verkefni að klára samningsmál við yfirþjálfara deildarinnar, Emil Álengard. Það verkefni tók lengri tíma en reiknað var með en leystist að lokum farsælega og verður hann vonandi sem lengst hjá okkur, enda erum við klúbburinn hans. Við viljum þakka Steinunni sérstaklega fyrir hennar vinnu í því að klára þennan samning, sem klárlega var eitt okkar mikilvægasta verkefni.

Fjárhagsvandræði íþróttafélaga voru mikið í fréttum á síðustu misserum og eru því miður fleiri en eitt og fleiri en tvö félög sem eru að upplifa það og þær áskoranir sem þeim fylgir. Fjölirnir hefur því miður þurft að takast á við þessi vandræði á árinu og þar af leiðandi við sem Íshökkídeild Fjölnis.

Það er alls ekki auðvelt að reka íþróttafélag og sér í lagi eins og ytra umhverfi hefur verið síðustu ár, Covid o.s.frv. Allt starf stjórnar er sjálfboðastarf og er það oft á tíðum ósérhlífið. Á tímum fylgir starfinu álag og oft erfið samskipti og ákvarðanir sem þarf að taka. En það auðveldar alls ekki starf stjórnar að bæta við áhyggjum af fjárhagi, aðstoða starfsfólk við launagreiðslur o.s.frv.

Þrátt fyrir þessi vandræði sem við höfum upplifað á árinu, þá erum við afskaplega þakklát fyrir það að vera partur af Fjölni. Því þó við höfum vissulega fundið fyrir þessu, þá var mikill styrkur að hafa Fjölni fyrir aftan okkur við úrlausn þessara mála. Breyting átti sér svo stað í aðalstjórn Fjölnis þegar að Jarprúður tók við sem formaður og Guðmundur G. Sigurbergsson tók við sem framkvæmdastjóri. Það er okkar tilfinning að með þessum breytingum á aðalstjórn og með nýjum framkvæmdastjóra séu bjartir tímar fram undan. En með nýju fólki koma nýjar áherslur og nýtt vinnulag.

Meðal verkefna stjórnar deildarinnar er að halda áfram uppbyggingunni. Sækja tekjur og auka samvinnu okkar við önnur aðildarfélög og sársamband. Það er mikið tækifæri fólgið í því að vinna betur með Fjölni og nýta sér enn betur þann stuðning sem þar er að finna.

Þrátt fyrir þessar áskoranir þá er það afskaplega gefandi og gaman að vera þátttakandi í starfi sem þessu. Sjá deildina stækka og börn og iðkendur vaxa í íþrótt sem við öll elskum. Til þess að vöxtur geti haldið áfram þarf að virkja fleiri einstaklinga í sjálfbærastarf því margar hendur vinna létt verk.

Bjarnarbúðin er okkar kaupfélag og eins og sagt er “ef það er ekki til í Bjarnarbúðinni þá þarftu það ekki”. Kristín og Hafðís hafa staðið vaktina í vetur sem áður og það er ómetanlegt fyrir deildina að þær séu til taks og taki að sér þennan rekstur. Í ár hafa þær komið okkur til bjargar og meðal annars bjargað launagreiðslum til þjálfara og fleira. Svo eru það allir þekkirnir, kaffið, diskarnir, bollarnir, mjólkinn, maturinn fyrir nemendur Borgarholtsskóla sem senda út leiki mfl., en vænst þykir mér um vináttuna. Þeirra starf er algjörlega ómetanlegt, hvort sem horft er til þeirra fjármuna sem deildin fær eða þeirrar staðreyndar að þær eru alltaf til taks og til aðstoðar.

Yngri Flokkar

Þjálfarastarf yngri flokka hefur verið í höndum Andra, Emils, Martins, Þóris og Kristjáns Hróars. Auk þess hafa margir aðstoðað við þjálfun. Foreldrar og leikmenn yngri flokka. Skautaskólinn hefur verið í höndum Andra og hefur verið góður gangur í skólanum og nemendum fjölgað.

Heilt yfir hefur barna og unglingastarfið gengið vel, iðkendum hefur fjölgað og krakkarnir okkar hafa verið að sýna miklar framfarir.

Við eigum góðan efnivið í öllum flokkum, en halda þarf vel um starf yngri flokkana og tryggja að allir iðkendur haldi áfram. Jafnframt þarf að halda áfram sókninni og fjölga iðkendum enn frekar. Munur er á fjölda iðkenda á milli flokka og ákveðnir flokkar eru fámennir og þarf að hugsa sérstaklega vel um þá og tryggja að ekki komi göt í aldurshópa.



Meistaraflokkur kvenna

Það hefur verið stefna okkar að styðja enn betur við kvennastarfið og ákveðið var að fjárfesta enn betur í því og hófst það verkefni veturinn 2020 – 2021. Það hefur skilað sér og höfum við barist um titilinn síðastliðin ár og varð liðið Íslandsmeistari árið 2024 eftir spennandi úrslitakeppni við SA. Þetta var fyrsti Íslandsmeistaratitill Fjölnis í hópíþrótt sem markaði því stórt spor í sögu okkar.

Eins og áður kom fram þá hefur það verið stefnumál síðastliðinna stjórna að byggja upp kvenna íshokki og er það mikilvægt að halda þessu mikilvæga starfi áfram. Það hefur verið skemmtilegt að sjá að töluvert að nýjum stúlkum hafa verið að byrja í vetur og vonandi heldur sú þróun áfram.

Meistaraflokkur karla

Um mitt tímabil í fyrra urðu þjálfaraskipti þegar Emil Álengard steig til hliðar og einbeitti sér að því að vera leikmaður meistaraflokks, en ekki spilandi þjálfari eins og áður. Við þjálfarahlutverkinu tók Gunnar Guðmundsson. Þessi breyting reyndist okkur mikið heillaskref og það hefur verið stígandi í leik liðsins. Það gerði ansi mikið fyrir deildina að fá fjórða liðið til keppni, en Skautafélag Hafnarfjarðar tók til starfa í upphafi síðasta keppnistímabils. Þetta breytti deildinni mikið til hins betra og jók samkeppni og spennu um laus pláss í úrslitum.

Það gerir mikið fyrir íþróttina að fá fleiri leiki og það er líka mikilvægt fyrir okkur sem félag. Leikmenn verða betri við að fá að spila leiki, hvort sem það eru eldri og reynslu meiri leikmenn, en ekki síður yngri leikmenn sem þurfa reynslu og tækifæri til þess að sýna sig og sanna.



Framundan hjá Íshökkídeild Fjölnis

Framundan eru bjartir tímar og er stjórn þakklát því trausti og stuðningi sem henni hefur verið sýndur. Með sterku þjálfarateymi undir forystu Emils Álengard er framtíðin björt fyrir Íshökkídeild Fjölnis og íshokki á Íslandi sömuleiðis.

Iðkendum hefur fjölgað á milli ára sem er vel, en alltaf má gera betur. Þetta er gömul og ný áskorun sem allar stjórnir þurfa að takast á við, sem og við öll sem stöndum að deildinni. En við þurfum að gera betur og standa saman í því að byggja upp íshokki. Því eitt er ljóst í huga okkar að allt of fáir séu að njóta þessarar frábæru íþróttar og alls því góða fólks sem stendur að deildinni okkar.

Að lokum þá viljum við þakka foreldraráði, foreldrafélagi og öllum þeim sem komu að starfinu á árinu með einum eða öðrum hætti. Þetta væri ekki hægt án ykkar.

Kærar þakkir fyrir okkur,



Stjórn Íshökkídeildar Fjölnis

Karatedeild Fjölnis

Á aðalfundi karatedeildarinnar 13. febrúar 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Þorsteinn Yngvi Guðmundsson, formaður

Esther Hlíðar Jensen, gjaldkeri

Valborg G. Guðjónsdóttir, ritari

Sigríður Jóna Ólafsdóttir, meðstjórnandi

Sif Ólafsdóttir, meðstjórnandi

Sigríður Þórdís Pétursdóttir, meðstjórnandi

Willem Cornelis Verheul, aðalþjálfari

Kristján U. Kristjánsson, meðstjórnandi

Skýrsla stjórnar

Árið 2024 gekk að mestu leyti vel hjá Karatedeild Fjölnis þó höfum við ekki farið varhluta af þeim áskorunum sem fylgja breyttu landslagi jaðaríþróttar. Iðkendafjöldi hefur minnkað lítillega sem hefur haft áhrif á félagsstarfið og möguleika á að halda úti þeim viðburðum sem stuðla að samstöðu og keppnisanda innan deildarinnar.

Við erum sannfærð um að aukin áhersla á kynningarefni og samfélagsmiðla verði mikilvæg til að laða að nýja iðkendur. Einnig er þörf á að efla félagslega þáttinn innan deildarinnar og skapa vettvang þar sem iðkendur njóta þess að koma saman, keppa og fagna árangri sínum. Á komandi ári verður unnið markvisst að þessum atriðum.

Karatedeildin tók þátt í þeim mótum sem í boði voru og skiluðu iðkendur góðum árangri. Sensei Steven Morris heimsótti deildina í 19. skiptið til að halda æfingabúðir og standa fyrir beltaprófum þar sem iðkendur sýndu framfarir og styrk í sinni iðkun.

Íþróttafólk ársins í karatedeildinni voru Sunna Rut Guðlaugardóttir sem var valin karatekona ársins og Gabríel Sigurður Pálmason sem var valinn karatemaður ársins. Bæði keppa þau og þjálfar fyrir hönd deildarinnar auk þess sem Sunna sinnir liðsstjórn á þeim mótum sem hún keppir ekki á sjálf. Bæði eru fyrirmyndariðkendur fyrir aðra innan deildarinnar.

Stjórn deildarinnar hefur unnið markvisst að því að styrkja starfið og auka nýliðun. Ný stjórn var kosin á aðalfundi í febrúar 2024 og hana skipa: Þorsteinn Yngvi Guðmundsson formaður, Esther Hlíðar Jensen gjaldkeri og Valborg Guðrún Guðjónsdóttir ritari. Meðstjórnendur eru Willem Cornelis Verheul yfirþjálfari deildarinnar, Sigríður Jóna Ólafsdóttir, Sif Ólafsdóttir og Kristján U. Kristjánsson. Samstarfið innan stjórnarinnar hefur verið með miklum ágætum.

Áherslur stjórnar hafa verið að efla félagið á sviði nýliðunar, félagslegra viðburða og kynningar á íþróttinni. Þrátt fyrir áskoranir er bjartsýni ríkjandi og horft er fram á veginn með það að markmiði að styrkja starfið og efla þátttöku í karatesamfélaginu.

Þjálfarar

Karatedeildin býr að reynslumiklu þjálfarateymi. Þar fer fyrir vöskum hópi yfirþjálfari sem hefur leitt starfsemina frá stofnun deildarinnar, Willem Cornelis Verheul 5. dan, sem er ábyrgur fyrir öllu starfi í þjálfunaraðstöðu deildarinnar. Aðstoðaryfirþjálfari er Snæbjörn Willemsson Verheul 3. dan. Auk ofangreindra starfar lítill hópur aðstoðarþjálfara, ungir iðkendur sem eiga það flest sameiginlegt að hafa lokið svartbeltisgráðun. Einn hluti settra markmiða deildarinnar lýtur að því að vinna að framgangi þeirra sem áhuga hafa á að koma að þjálfun annara iðkenda. Þetta er gert bæði til að tryggja að deildin hafi aðgang að fólki með næga þekkingu á karatetæknilegum atriðum sem og starfinu innan deildarinnar. Þannig hafa yngri iðkendur fengið tækifæri til að leggja hönd á plóg með öðrum reynslumeiri þjálfurum.

Það hefur sýnt sig að brottfall iðkenda kemur gjarnan til um 14-16 ára aldurinn þegar grunnskóla er að ljúka og fleiri breytingar verða í umhverfi unglinganna. Þá hefur reynst deildinni ágætlega að bjóða nemendum sem vilja draga úr stífum æfingum að taka að sér þjálfun frekar en að hverfa alveg frá íþróttinni.

Starfsárið

Það er áframhaldandi glíma að fáir iðkendur keppa fyrir hönd deildarinnar. Þar má betur gera innan deildarinnar en einnig geta aðstandendur hvatt sitt fólk til þátttöku. Mótin eru skemmtileg og þar kynnast keppendur öðrum iðkendum sem hafa svipaðan metnað.

Fleiri félög standa frammi fyrir sömu áskorun. Hún var rædd á ársþingi Karatesamands Íslands í febrúar 2025 og þar var ákveðið að félögin skyldu reyna að efla samheldni iðkenda milli liða, sérstaklega hjá yngri iðkendum með því að halda stutta samkomu þar sem keppendur geta hist, borðað saman léttu máltíð, spjallað og kynnst aðeins betur. Ef þessir atburðir heppnast vel getur þetta haft mikil áhrif á vilja iðkenda til þátttöku í mótum á næstunni.



Árangur iðkenda á árinu

Reykjavík International Games – RIG

Gull Kata individual male juniors, Gabríel Sigurður Pálmason

Íslandsmeistaramót fullorðinna í Kata

Brons Kata karla, Gabríel Sigurður Pálmason

Íslandsmeistaramót unglinga í Kumite

Silfur Kumite 14-15 ára piltar 63+kg, Aron Builam Jónsson

Íslandsmeistaramót unglinga í Kata

Gull Kata 16-17 ára piltar, Gabríel Sigurður Pálmason

Silfur Kata 16-17 ára stúlkna, Anna Hrefna Jóhannesdóttir

Íslandsmeistaramót barna í Kata

Brons í Kata 8 ára stúlkna, Hrafnhildur Brynja Ólafsdóttir

GrandPrix 1

Gull Kata 16-17 ára piltar, Gabríel Sigurður Pálmason

Silfur Kumite 14-15 ára stúlkna, Hildur María Torfadóttir

Silfur Kata 15 ára piltar, Aron Builam Jónsson

Brons Kata 14-15 ára stúlkna, Klara Ólöf Kristjánsdóttir

Brons Kumite 14-15 ára stúlkna, Klara Ólöf Kristjánsdóttir

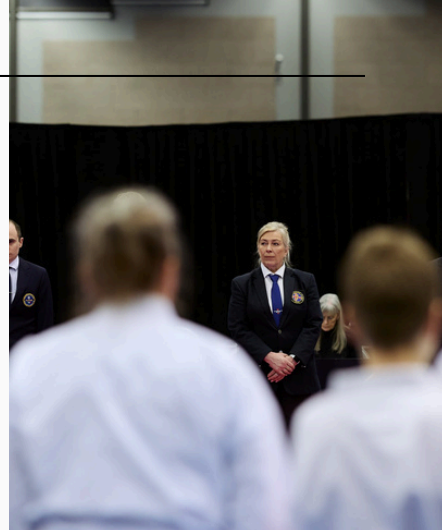
Brons Kumite 15 ára piltar, Aron Builam Jónsson

GrandPrix 2

Gull Kata 16-17 ára piltar, Gabríel Sigurður Pálmason

Brons Kata 16-17 ára stúlkna, Anna Hrefna Jóhannesdóttir

Brons Kumite 14-15 ára stúlkna, Hildur María Torfadóttir



Árangur iðkenda á árinu

GrandPrix 3

Gull Kata 16-17 ára pilta, Gabríel Sigurður Pálmason
Silfur Kata 14-15 ára stúlkna, Hildur María Torfadóttir
Brons Kata 15 ára pilta, Aron Builam Jónsson
Brons Kumite 15 ára pilta, Aron Builam Jónsson
Brons Kata 16-17 ára stúlkna, Anna Hrefna Jóhannesdóttir
Brons Kumite 14-15 ára stúlkna, Hildur María Torfadóttir
Brons Kumite 14-15 ára stúlkna, Klara Ólöf Kristjánsdóttir

GrandPrix 4

Gull Kata 16-17 ára pilta, Gabríel Sigurður Pálmason
Silfur Kata 15 ára pilta, Aron Builam Jónsson
Brons Kumite 15 ára pilta, Aron Builam Jónsson
Brons Kata 14-15 ára stúlkna, Hildur María Torfadóttir
Brons Kata 14-15 ára stúlkna, Klara Ólöf Kristjánsdóttir
Brons Kumite 14-15 ára stúlkna, Hildur María Torfadóttir

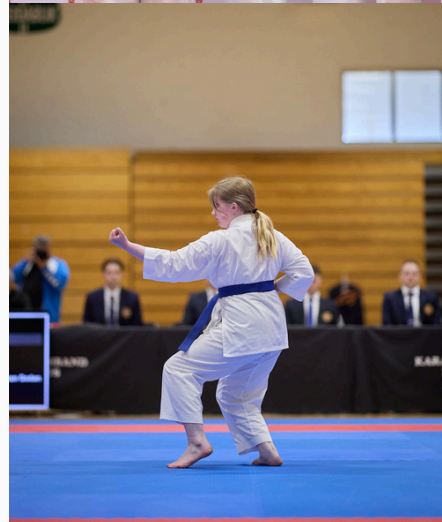
Bikarmót KAÍ

Brons Kata Karla, Gabríel Sigurður Pálmason

Auk ofangreinds árangurs keppti Gabríel Sigurður Pálmason, íþróttakarl
Fjöltnis árið 2023 með landsliði Íslands á:

- Evrópumóti smáþjóða sem haldið var í Monaco og hlaut þar bronsverðlaun í Junior flokki Kata.
- Copenhagen Open mótinu bæði í Junior og Senior flokkum,
- Norðurlandamótinu sem haldið var á Íslandi í þetta sinn,
- Lisbon open í Senior flokki og undir 18 ára flokki

Á þremur síðari mótunum komst Gabríel ekki á verðlaunapall en aflaði sér mikilvægrar keppnisreynslu sem mun nýtast vel árið 2025 og áfram.



Karateíðkendur ársins

Karatekona: Sunna Rut Guðlaugardóttir

Sunna Rut hefur í meira en 13 ár sýnt óbilandi metnað og ástríðu fyrir karateíþróttinni og hún heldur áfram að vera mikilvæg fyrirmynd innan deildarinnar. Eftir nokkra pásu hóf hún á ný keppni fyrir hönd Fjölnis á árinu 2024 þar sem hún sýndi að hæfileikarnir og keppnisandinn hafa aðeins styrkst með tímanum.

Sunna er einnig einn eftirlætisþjálfari íðkenda, þekkt fyrir að hvetja íðkendur af öllum aldri og færnistigum til að ná sínu besta. Hún er ötul í starfi, leggur sitt af mörkum í salnum og á mótum, bæði sem þjálfari og stuðningsaðili. Sunna hefur með metnaði, virðingu og ósérhlífni lagt grunn að velgengni bæði sinna íðkenda og karatedeildarinnar í heild sinni. Hún er ómetanleg fyrirmynd sem hefur auðgað starf Fjölnis með sínum hæfileikum og fórnfýsi og hefur unnið sér inn þennan verðskuldaða titil sem Karatekona ársins.

Karatemaður: Gabríel Sigurður Pálmason

Fjórdá árið í röð er Gabríel Sigurður valinn Karatekarl ársins og sýnir enn og aftur hvernig óbilandi metnaður og einbeiting skila sér í árangri. Á árinu 2024 varð hann Íslandsmeistari í kata í flokki 16-17 ára pilta og sigraði á öllum fjórum Grand Prix mótum Karatesambands Íslands í sama flokki. Á hinu alþjóðlega Reykjavík International Games hlaut hann gull í kata í flokki ungmenna og vann einnig brons á Íslandsmeistaramóti fullorðinna í kata.

Gabríel hefur sannað sig sem fyrirmyndar afreksmaður ekki einungis í keppnum heldur einnig í æfingasalum þar sem hann er ópreytandi og gefur sig allan í hverja æfingu. Hann mætir samviskusamlega á allar æfingar og afreksæfingar auk styrktaræfinga. Hann stendur fastur við gildi Fjölnis, Metnað og Heilbrigði, og með sínum sjálfsaga og einbeitingu hefur hann skapað sér nafn sem einn fremsti íðkandi karatedeildarinnar og félagsins. Gabríel er án efa kraftmikill íþróttamaður og dýrmætur hluti af framtíð íþróttarinnar og félagsins.

Félagsstarfið

Innan deildarinnar hafa að jafnaði verið um 90 iðkendur á hverri önn. Þeir reyndust rétt um 80 þetta árið og hefur það talsverð áhrif á rekstrarniðurstöðu ársins.

Karatedeildin heldur að jafnaði úti æfingum sex daga vikunnar. Æfingafyrirkomulag er þannig að byrjendur fá að jafnaði tvær kennslustundir í viku á meðan lengra komnir fá þrjár kennslustundir. Því til viðbótar fá þeir iðkendur sem eru í afrekshópi (sem rekinn er sameiginlega með Karatedeild Aftureldingar) þrjár aukaæfingar á viku.

Rekstrarárangur

Rekstrarárangurinn á árinu var ekki með þeim hætti sem þarf að vera. Helstu rekstrarniðurstöður ársins urðu svo (í þúsundum króna):

	2024	2023	2022	2021	2020
Heildartekjur	6.405	6.466	7.745	6.604	6.443
Heildarkostnaður	6.852	6.978	6.546	6.231	5.290
Heildarhagnaður	114	-634	1.199	323	1.153

Þrátt fyrir að ofangreind tafla sýni lítilsháttar hagnað, liggur þar að baki 511 þúsund króna styrkur aðalstjórnar félagsins til deildarinnar.

Með öðrum orðum; tap varð af hefðbundnum rekstri deildarinnar upp á 446 þúsund eða rétt tæp 7% af sjálfsaflatekjum deildarinnar. Þetta er ekki í samræmi við fjárhagsáætlun ársins gerði ráð fyrir. Skýrist þetta hvort tveggja af því að tekjur urðu lægri en ætlað var.

Sem fyrr segir hefur stjórnin sett sér markmið er lúta að fjárhagslegri afkomu deildarinnar og miðast þau við að skila um það bil 1 milljón í rekstrarafgang.

Þrátt fyrir ofangreint sendur deildin vel fjárhagslega og á rekstrarfé til ca eins tekjulauss árs. Þ.e. ríflega 6 milljónir í handbæru fé. Það breytir þó ekki mikilvægi þess að taka þarf fast á rekstrinum til að tryggja góða starfsemi.

Stjórnin þakkar þjálfurum, iðkendum og forráðamönnum þeirra fyrir samstarfið á árinu. Sérstakar þakkir fær yfirþjálfari deildarinnar sem hefur veg og vanda af öllu er snýr að faglegu starfi deildarinnar.

Myndir af starfsemi deildarinnar voru teknar af Kristjáni U. Kristjánssyni.

Fyrir hönd stjórnar,

Þorsteinn Yngvi Guðmundsson

Þorsteinn Yngvi Guðmundsson

Formaður karatedeildar Fjölnis

Knattspyrnudeild Fjölnis

Á aðalfundi knattspyrnudeildarinnar 6. mars 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Björgvin Jón Bjarnason, formaður

Árni Hermannsson, varaformaður

Hjörleifur Þórðarson, formaður mfl. ráðs kk

Pétur Blöndal, formaður mfl. ráðs kvk

Sveinn Guðmundsson, BUR

Bjarni Sigurðsson, meðstjórnandi

Arnar Már Jóhannesson, meðstjórnandi

Skýrsla stjórnar

Fjármál og rekstur

Meginverkefni stjórnar knattspyrnudeildarinnar var að rétta við fjárhag hennar. Deildin tapaði 45 m kr á rekstrarárinu 2023. Ljóst var að ekki yrði við svo búið, bæði þyrfti að auka tekjur sem og að gæta ítrustu hagkvæmni í rekstri. Með samhentum átaki tókst að auka tekjuöflun deildarinnar og var hún meiri en nokkru sinni fyrr. Þá skilaði leikmannasala drjúgum tekjum. Deildin var gerð upp með þriggja milljón króna hagnaði fyrir árið 2024.

Á haustmánuðum var Birgir Örn Birgisson ráðinn rekstrarstjóri knattspyrnudeildar. Hlutverk hans er margþætt s.s. tekjuöflun, samstarf við þjálfarateymi og samræming, ásamt fleiri þáttum. Þessi ráðning hefur reynst mikið gæfuspor, bæði félagslega og fjárhagslega.

Rekstrarmódel íslenskra knattspyrnuliða hefur breyst á síðustu árum. Efnilegir knattspyrnumenn (karlar og konur) fara fyrr í atvinnumennsku en áður. Þá geta talsverðar fjárhæðir skipt um hendur í slíkum viðskiptum, auk þess sem þóknanir vegna félagaskipta skila sér til uppeldisfélaga út keppnisferil knattspyrnumanna. Fjárhagslegir hvatar góðs barna- og unglingastarfs eru því ríkulegir. Þá skiptir miklu að umbreyting yngri flokka iðkenda gangi hratt og vel, til að auka möguleika þeirra á frama og auki tekjuöflun félaganna. Auk viðreisnar á fjárhag deildarinnar var þetta stærsta verkefni deildarinnar á árinu 2024.

Barna- og unglingastarf

Talsverðar breytingar urðu á umgjörð barna- og unglingastarfs á árinu. Ákveðið var að breyta umgjörð aftur til þess vegar að yfirumsjón með starfinu yrði kynjaskipt, þannig að einn yfirþjálfari væri yfir stúlknastarfinu, en annar yfir drengjastarfinu. Nokkrar ástæður lágu að baki þessu s.s. skýr verkaskipting, aukin sérhæfing og betri samhæfing í starfi alla leið upp í meistaraflokka félagsins. Veselin Chilingirov var ráðinn sem yfirþjálfari barna- og unglingastarfs stúlkna, ásamt því að þjálfar meistaraflokka kvenna. Matthías Ásgeir Ramos Rocha var ráðinn yfirþjálfari karlamegin.

Lögð var áhersla á að byggja brú úr unglingastarfi yfir í meistaraflokka, til að tryggja að leiðin upp í meistaraflokka yrði greiðari og mörkuð skilgreindum og skiljanlegum vörðum. Þessi áhersla á að mynda hornstein í uppbyggingu knattspyrnunnar í Grafarvogi.

Nokkrar breytingar urðu í þjálfarateymum flokkanna á haustmánuðum. Meðal þess má nefna Gunnar Hauksson sem kom inn í þjálfarateymi 2 flokks karla. Þá tók Aco Pandurevic við 3 flokki karla og 4 flokki karla.

Meistaraflokkur kvenna

Meistaraflokkur kvenna lék í annarri deild á Íslandsmótinu. Liðið var óheppið að komast ekki í umspil efstu liða deildarinnar, en lék þess í stað í riðlakeppni þeirra liða sem ekki komust í umspil. Ákveðið var að skipta um þjálfara liðsins áður en riðlakeppnin hófst og tók Veselin Chilingirov við starfinu á þeim tíma. Liðið mun leika áfram í annarri deild á árinu 2025. Liðið var ungt og fengu ungar stúlkur tækifæri til að spreyta sig með liðinu. Liðið býr að þeirri reynslu sem það aflaði sér á liðnu sumri.

Meistaraflokkur karla

Meistaraflokkur karla lék í Lengjudeildinni á Íslandsmótinu. Liðið komst í umspil liðanna sem lentu í 2-5 sæti, en sigurlið þeirrar keppni komst í Bestu deild. Fjöl nis-liðið tapaði fyrir Aftureldingu í umspilsleikjum, en Afturelding vann sér á endanum inn sæti í Bestu deild.

Fjöl nisliðið var að jafnaði að leika með eitt yngsta lið deildarinnar og vöktu leikmenn liðsins verðskuldaða athygli. Að loknu tímabili voru fjórir leikmenn liðsins seldir til innlendra og erlendra liða. Þar að auki urðu talsverðar breytingar á þeim hópi sem mun mynda leikmannahópinn á árinu 2025.

Afrek iðkenda hjá Fjölni á árinu

Haukur Óli Jónsson tók þátt í verkefni U16 landsiðs Íslands á UEFA móti sem var spilað í Gíbraltar mars 2024. Spilaði Haukur Óli tvo leiki af þremur leikjum Íslands, Haukur spilaði leiki Íslands móti Færeyjum og Litháen. Haukur Óli var valinn í úrtakshóp U17 landsliðs Íslands í desember 2024.

Jónatan Guðni Arnarsson fór tvisvar á reynslu hjá sænska félaginu Norrköping áður en hann var keyptur þangað. Jónatan Guðni spilaði tvo vináttuleiki með U17 landsliði Íslands á móti Færeyjum í Finnlandi febrúar 2024.

Birgir Þór Jóhannsson var valinn í U17 landsliðshóp Íslands til spila tvo vináttuleiki við Færeyjar í Finnlandi febrúar 2024. Tók Birgir Þór þátt í báðum leikjum Íslands.



Rafael Máni Prastarsson náði frábærum árangri síðastliðið tímabili sínu fyrsta ári í meistaraflokksfótbolta. Rafael Máni gerði sér lítið fyrir og skoraði 12 mörk í 15 leikjum með Vængjum Júpiters í 3 deild karla. Hann lék aðeins hálf tímavilið með Vængjum Júpiters þar sem hann var kallaður til baka af láni til Fjölnis. Kom Rafael virkilega sterkur inn í lið Fjölnis í seinni hluta Íslandsmóts skoraði hann 2 mörk í 8 leikjum og kom með gríðarlegan kraft inn í Fjölnisliðið.

5 flokkur karla náði frábærum árangri síðastliðið tímabil á Íslandsmótinu. A lið 5 flokks náði þeim frábæra árangri að komast í undanúrslit eftir sigur á Sindra í 8 liða úrslitum og mæti þar með FH í undanúrslitum og hafði FH betur í þeim leik.

Aðstöðumál

Aðstaða knattspyrnudeildar í æfinga og keppni er með því minnsta sem þekkist hjá knattspyrnufélögum í Reykjavík. Skortur á æfingaaðstöðu er farin að há starfseminni og stendur vexti fyrir þrifum. Þá uppfyllir keppnisaðstaðan í Dalhúsum ekki nútímakröfur til slíkra mannvirkja. Leggja þarf aukna krafta í að bæta úr í aðstöðumálum, þannig að Fjölnir geti tekið næstu skref til vaxtar.

Meistaraflokkar notuðu völinn í Dalhúsum til keppni, en léku fyrstu leiki Íslandsmótsins í Egilshöll.

Við lukum starfsárinu á skemmtilegum nótum með glæsilegu jólanámskeiði fyrir iðkendur félagsins milli jóla og nýárs. Voru hátt í 80 leikmenn skráðir á námskeiðið var það í veglegri kantinum með frábærum þjálfurum Valgeir Lunddal og Jasmín Erlu ásamt frábærum þjálfurum úr yngri flokkum félagsins. Þá mættu fleiri fyrrverandi leikmenn meistaraflokka á svæðið og kunnum við þeim bestu þakkir. Það er mikilvægt að byggja brú til leikmanna sem hafa horfið frá okkur í atvinnumennsku. Það er gott að minna á að ferillinn hefst og á að ljúka í Grafarvogi.

Björgvin Jón Bjarnason

Björgvin Jón Bjarnason

Formaður knattspyrnudeildar Fjölnis



Körfuknattleiksdeild Fjölnis

Á aðalfundi körfuknattleiksdeildarinnar 7. mars 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Salvör Davíðsdóttir, formaður

Arnar B. Sigurðsson

Alexander Hafþórsson

Jón Pétur Zimsen

Magnús Dagur Ásbjörnsson

Smári Hrafnsson

Skýrsla stjórnar

Verkefni stjórnar hafa verið margvísleg á árinu. Starf okkar í stjórninni er ávallt fjölbreytt og krefjandi. Engu að síður þurfti stjórn að sjá á eftir nokkrum stjórnarmönnum á árinu sem ekki sáu sér fært um að halda áfram vegna annarra skuldbindinga. Með nýrri skipan hefur Halldór Karl Þórsson verið ráðinn verkefnastjóri, auk þess sem hann heldur áfram yfirþjálfarastöðu og þjálfun 10. flokks karla. Halldór hefur og mun áfram létta undir daglega amstri deildarinnar, minnka álag á stjórn og komið að leit að nýjum tekjuleiðum fyrir félagið. Fjáröflun er stöðugt á dagskrá, bæði með viðburðum, sölu á varningi og öðrum verkefnum. Við höfum haldið utan um fjölmörg mót á árinu sem hafa gefið tekjur frá KKÍ, ásamt því að standa fyrir sölu á ýmsum varningi. Þess má geta að 8.-10. flokkar KK eru á leið í æfingabúðir erlendis og hafa tekið þátt í fjáröflunum á vegum deildarinnar, sem hefur síðan verið skipt á milli deilda innan körfunnar.

Markmið okkar er að halda áfram að bæta íþróttastarfið fyrir Grafarvoginn okkar, þar sem hann krefst aukins gæðastigs – menntaðra þjálfara, betri aðstöðu og betri tækja. Til þess þarf aukið fjármagn og getur það verið hægara sagt en gert ef um fámennan hóp er um að ræða sem kemur að starfinu. Ekki hjálpar það þegar kröfur um meira fjármagn til að halda starfinu gangangi virðist oft vera það eina sem er á dagskrá út á við og verður þyrnir í augum sjálfboðaliða, fráhrindandi þáttur, sem á endanum letur fólk til þess að taka þátt í starfinu. Kröfur um rekstur, þar sem við þurfum að safna tugum milljóna á ári til að halda starfseminni gangandi, er samt staðreynd. Til þess að ná þessu er mikilvægt að deildir, stjórnir og skrifstofa vinni saman og hafi góð samskipti, svo við getum unnið markvisst og árangursríkt að sameiginlegum markmiðum okkar.

Þjálfaraskipti urðu á tímabilinu eða í nóvember þegar Fjölur og Borsche Ilievski komust að samkomulagi um að hann hætti störfum sem þjálfari meistaraflokks karla og 10. flokks drengja. Borsche hefur unnið gríðarlega mikilvægt starf fyrir félagið á þeim tíma sem hann hefur starfað hjá okkur og hefur skilað miklum árangri bæði innan vallar og utan. Undir stjórn Borsche hafði meistaraflokkur karla staðið sig með þrýði og náð góðum árangri í deildarkeppni. Þjálfun hans hefur einnig skilað sér í frábærri frammistöðu leikmanna 10. flokks drengja, þar sem hann hefur lagt áherslu á að efla leikskilning, aga og liðsandann. Við hjá Fjölni erum Borsche innilega þakklátir fyrir hans ómetanlega framlag til félagsins og óskum honum alls hins besta í framtíðinni, bæði á persónulegum og faglegum vettvangi.

Ungmennastarfið

Ungmennastarfið okkar hefur blómstrað á yngri stigum deildarinnar, með mikilli fjölgun iðkenda og frábærum árangri á yngri flokkum mótum. Við eigum lið sem berjast í efstu deild deildarkeppna yngri flokka, og þar má helst nefna 8. flokkur félagsins sem hefur verið í baráttunni um Íslandsmeistaratitilinn, auk 9. og 10. flokks karla og kvenna. Helsta áskorun deildarinnar er að sporna við fækkun iðkenda eftir að komið er á framhaldsskólaaldurinn. Við munum einbeita okkur að því að efla þetta starf enn frekar og erum í bígirð að halda úti systraliði undir nafni Vængja Júpíters í 2. deildinni á næsta tímabili, þar sem strákar, sem annars væru í ungmennaflokki, ásamt efnilegum yngri leikmönnum og þeim sem fá færri tækifæri í meistaraflokki, geta spilað á meistaraflokksstigi.

Þegar nýtt æfingaár hófst í ágúst 2024 var allt tilbúið og klárt, þar sem mönnun þjálfara hófst fyrr en áður, á vormánuðum. Barna- og unglingastarfið er í forgrunni þegar kemur að nýjum áherslum í framförum og sterkari umgjörð, með góðum æfingum að leiðarljósi, til að bæta körfuboltastarfi í Grafarvogi. Þetta hefur þegar skilað árangri með ráðningu fleiri og reynslumeiri þjálfara, auk þess sem styrktarþjálfun, námskeið og aðstoðarþjálfarar bjóða upp á aukna möguleika til að sinna sem flestum. Fjölnir hefur nú hafist handa við að þróa bæði líkamlega færni og andlega styrkingu hjá leikmönnum til að stuðla að þroska og árangri í íþróttunum.

Áherslur næsta tímabils munu áfram vera að bæta enn frekar og halda áfram öflugum yngriflokkastarfi og fá inn fleiri iðkendur. Það má þó segja að íþróttahúsið hafi áhrif á hversu mikið deildin getur vaxið, og getum við ekki gert allt það sem okkur langar að gera til að ná að þjónusta sem best við okkar iðkendur. Við munum samt sem áður gera okkar besta með það sem við höfum. Stefnt er að því að opna húsið enn meira til þess að leikmenn okkar geti nýtt tímann sinn enn betur.



Landsliðshópar 2024

Fjölirnir hélt áfram að hafa leikmenn yngri flokka valda í æfinga- og lokahópa landsliðsins, sem er sterkt merki um uppgang félagsins í yngri flokka starfinu ásamt betri umgjörð. Um er að ræða leikmenn liða U15, U16, auk U20 karla og kvenna (Aðalheiður María Davíðsdóttir, Elín Heiða Hermannsdóttir, Helga Björk Davíðsdóttir, Benóný Gunnar Óskarsson, Ísarr Logi Arnarsson, Bergdís Anna Magnúsdóttir, Heiður Karlsdóttir, Daníel Ágúst Halldórsson).

Mótahald

Haldin voru fjölmörg yngri-flokkamót á árinu, sem voru hýst bæði í Dalhúsum og Fjölnishöll, sem og í Rimaskóla. Heppnuðust þau öll mjög vel og var skipulagningu og framkvæmd mótanna hrósað í hástert.

Fjölismótið fór fram í nóvember og hafa aldrei fleiri þátttakendur verið skráðir á mótið, sem tókst afskaplega vel. Margir viðburðir voru haldnir á vegum deildarinnar í formi fjáröflunar og skemmtunar, ásamt því að auka fræðslu og umgjörð starfsins. Þar má nefna ritaraborðsnámskeið, dómaranámskeið, fyrirlestra um samskipti, þrautsegju og sjálfsmynd iðkenda. Tvö grunnskólamót voru haldin sem hafa skilað sér í auknum áhuga á íþróttinni í hverfinu. Deildin stóð fyrir bingóum, pub quiz, vor- og haustfagnaði, ásamt fjáröflunarkvöldi fyrir unglingalandsliðsfólk á vegum félagsins.

Uppskeruhátíð

Á uppskeruhátíð meistaraflokka félagsins fyrir tímabilið 2023/2024 var Viktor Stephensen valinn besti körfuboltamaðurinn, á meðan Heiður Karlsdóttir fékk sömu nafnbót kvenna megin. Körfuboltakarl ársins 2024 á árlegri uppskeruhátíð félagsins var valinn Rafn Kristján Kristjánsson, og körfuboltakona ársins 2024 var Stefanía Ósk Ólafsdóttir.



Meistaraflokkur kvenna

Í meistaraflokki kvenna þjálfar Lewis Diankulu. Tímabilið hefur gengið ágætlega og liðið skipað að mestu stelpum úr 10. og 12. flokki kvenna ásamt einum erlendum leikmanni. Í 1. deild, þar sem spilað er bæði við Ungmennalið og meistaraflokkslið, hafa okkar stelpur staðið sig vel.

Stjórnin ákvað eftir tímabilið 2023/2024, í samráði við aðalstjórn félagsins og eftir samtöl við leikmenn liðsins, að draga kvennalið Fjölnis úr keppni í Subway-deildinni fyrir síðasta tímabil.

Þessi ákvörðun var tekin vegna mikillar blóðtöku liðsins, þar sem margir leikmenn fóru erlendis, lögðu skóna á hilluna eða tóku aðra stefnu. Þá var fjárhagsstaðan einnig erfið, þar sem deildin hafði verið í hallarekstri og hafði ekki lengur þann fjárhagslega stuðning sem áður var til staðar. Ákveðið var að liðið myndi spila í 1. deild kvenna og hefur liðið staðið sig mjög vel. Þrátt fyrir þessa erfiðu stöðu er framtíðin björt.

Meistaraflokkur karla

Í meistaraflokki karla þjálfar Baldur Már Stefánsson liðið en hann tók við af Borsche Ilievski í nóvember eftir að sá síðarnefndi tók við liði ÍR í Bónusdeildinni. Liðið hefur staðið sig gríðarlega vel og tók Baldur við liðinu í botnbaráttunni, en hann hefur skilað því í úrslitakeppnina þar sem liðið mun eiga atögu að því að fara í deild hinna bestu.

Meistaraflokkur karla í körfubolta spilar í 1. deild karla og er þar enn á ný í toppbaráttu um sæti í efstu deild á næsta ári. Fengnir voru reynsluboltar á borð við Sigvalda Eggertsson, Arnþór Freyr Guðmundsson og Gunnar Ólafsson, en tveir síðastnefndu eru uppaldnir Fjölnismenn, og sérstaklega gaman að hafa fengið þá til okkar aftur. Auk þess fékk liðið Lewis Diankulu enn á ný, og má þess geta að hann er að ljúka sínu þriðja tímabili með liðinu. Lewis hefur átt stóran þátt í að efla starf deildarinnar og auka fjölda iðkenda. Hann á mikið hrós skilið fyrir að gefa meira en allt í starfið og oft miklu meira til. Fjölnir er virkilega heppinn að hafa fengið að njóta krafta hans í þessi ár.



Stjórn körfuknattleiksdeildar Fjölnis

Listskautadeild Fjölnis

Á aðalfundi listskautadeildar 20. febrúar 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Halldóra Hrund Guðmundsdóttir, formaður

Ólöf Sólveig Björnsdóttir, gjaldkeri fram á vor

Ingibjörg G. Jónsdóttir, meðstjórnandi og gjaldkeri frá vori

Guðrún Lilly Eypórsdóttir, meðstjórnandi

Gunnar Traustason, meðstjórnandi

Tanya Helgason, meðstjórnandi

Elínborg Hilmarsdóttir, meðstjórnandi frá nóvember

Skýrsla stjórnar

Árið 2024 var árangursríkt ár í starfi listskautadeildar Fjölnis.

Það voru nokkrar starfsmannabreytingar á árinu. Eftir sumarbúðir sumarsins kvaddi Sólbrún Erna Víkingsdóttir, skautþjálfari, sem hefur starfað og aðstoðað félagið í mörg ár. Við þökkum henni framlag sitt til félagsins. Um haustið tók til starfa nýr yfirþjálfari Skautaskólans, Elísabet Soffía Bender.

Við höldum vorsýningu í maí en þema sýningarinnar að þessu sinni var hinn bleiki heimur Barbie. Um 122 iðkendur tóku þátt í sýningunni frá öllum getustigum – allt frá skautaskóla til afrekshóps og svo einnig þjálfarar deildarinnar.

Við áttum fánabera og atriði á opnunarhátíð Ice Cup í tengslum við Special Olympics. Var þetta skemmtileg reynsla fyrir hópinn sem fékk svo að hitta Guðna Th. Jóhannesson forseta.

Ákveðið var að byrja æfingar á haustönn fyrr heldur en venjan hefur verið, heppnaðist það vel og verður líklega haldið áfram með það.

Í desember var síðan haldin jólasýning og var sýningunni skipt í tvennt í þetta skiptið þar sem að skautaskólinn ásamt nokkrum atriðum hjá framhaldshópunum voru með fyrri sýninguna í sínum höndum. Seinni sýningin var svo samsett af framhaldshópunum.

Milli jóla og nýars voru svo í boði jólabúðir. Þær hafa vanalega einungis verið í boði fyrir framhaldshópa en í þetta sinn var iðkendum í Skautaskólanum einnig boðið að taka þátt. Í skautaskólanum var haldinn fjölskyldudagur og vinadagur.

Farið var í nokkrar keppnisferðir á árinu. Árangur iðkanda hefur verið góður á árinu og höfum við séð bætingu frá fyrra árinu. Fjölnir var Bikarmeistari Skautasambands Íslands annað árið í röð en eru það einu verðlaunin sem félögin sjálf keppa um í Listskautum á Íslandi. Við áttum Íslandsmeistara á árinu en Elín Katla Sveinbjörnsdóttir var Íslandsmeistari í Advanced Novice flokknum og Júlía Sýlvía Gunnarsdóttir og Manuel Piazza í paraflökki.

Skautakona og skautakarl ársins frá listskautadeild Fjölnis voru Júlía Sýlvía Gunnarsdóttir og Manuel Piazza. Júlía Sýlvía fékk líka þann heiður að vera valin Íþróttakona Fjölnis. Júlía og Manuel voru valin skautapar ársins hjá Skautasambandi Íslands en Júlía Sýlvía var einnig valin skautakona ársins hjá Skautasambandinu. Síðast en ekki síst var Júlía Sýlvía ein af átta íþróttakonum sem tilnefnd voru til íþróttakonu Reykjavíkur.

Fjármál

Rekstur listskautadeildarinnar árið 2023 hafði verið mjög þungur en er okkur búið að takast að snúa rekstinum algerlega við. Miklar skuldir til Skautasambandsins höfðu hrúgast upp og neyddumst við til að hækka æfingafjöld til að standa undir rekstrinum.

Einnig var mikið kapp lagt á fjáraflanir á árinu m.a. haldið hrekkjavökuball, tekið þátt í vörutalningum, sölu á vörum, gæslu í hlaupum og sótt um styrki. Fjáraflanir krefjast samt að við tökum öll höndum saman.

Á undanföllum árum hefur það reynst sierfiðara að manna nauðsynlegar sjálfbóðaliðastöður. Sú ákvörðun var tekin að setja sjálfbóðaliðaskyldu á framhaldshópana síðastliðið haust. Þetta hefur hjálpað mikið og sjáum við fram á bjartari tíma.

Starfsemi listskautadeildar

Iðkendur á árinu 2024 voru 228 sem skiptist: 176 skautarar í skautaskólanum, 40 skautarar í framhaldshópum og 19 skautarar í unglinga og fullorðinshóp. 7 iðkendur eru bæði í skautaskóla hópnum sem og framhaldshópnum hér að ofan. Iðkendum deildarinnar hefur farið fjölgandi og er starfið blómlegt. Flestir iðkendur eru í Skautaskólanum þar sem börnin eru að stíga sín fyrstu skref í íþróttinni. Einnig er unglingastarfið gott og hefur farið vaxandi á síðustu árum. Helst hefur brottfall verið hjá eldri iðkendum í framhaldshópum en það er almennt áskorun að halda unglingum á elsta stigi grunnskóla og í framhaldsskóla inn í íþróttum, sérstaklega á keppnisstigi. Þetta er áskorun fyrir skautaíþróttina til að takast á við. Listskautar eru tæknilega erfið íþrótt og nauðsynlegt að æfa stíft til að ná árangri í íþróttinni.

Um sumarið voru haldnar okkar árlegu sumarbúðir. Þær voru vel sóttar af skauturum okkar auk þess að fjölmargir skautarar frá SR sóttu þær líka en svellið þeirra var lokað vegna viðhalds. Nokkrir skautarar fóru í sumarbúðir Skautasambandsins síðustu vikuna meðan aðrir skautarar héldu áfram í búðunum há okkur. Við fengum gestaþjálfara, Matteo Rizzo og skilaði hann góðu starfi. Að auki var deildin hluti af sumarbúðum Fjölnis þar sem margir skautarar, bæði nýjir og eldri, tóku þátt.

Æfingar fara fram bæði á svelli en einnig í íþróttasal (afís). Á afísæfingum er unnið m.a. að styrk, tækni, liðleika og þol en einnig fer fram danskennsla. Í lok árs var keyptur nýr afisbúnaður, m.a. stórir æfingaboltar, æfingateygjur, jógakubbar og pallur.

Þjálfarar

Fáar breytingar voru í þjálfarateymi deildarinnar á árinu en deildin var með þrjá fastráðna þjálfara; Benjamin Naggiar yfirþjálfara, Víktóriu Šabová, og Sólbrúnu Ernu Víkingsdóttur yfirþjálfari Skautaskólans fyrri hluta ársins og Elísabetu Soffíu Bender seinni hluta ársins. Að auki var dansþjálfari og fjöldi aðstoðarþjálfara sem komu að þjálfun yngri flokkanna.

Mikil vöntun er á þjálfurum í listskautum. Íþróttin er enn ung á Íslandi og því hafa yfirþjálfarar og þjálfarar framhaldshópanna verið fengnir erlendis frá. Við höfum lagt áherslu á þjálfaramenntun eldri iðkenda og styrkt þá til náms. Við erum því með vaxandi hóp aðstoðarþjálfara sem sótt hafa þjálfaramenntun hjá Íþróttasambandi Íslands og Skautasambandi Íslands. Við munum halda áfram að huga vel að þessum hóp.

Þátttaka á innlendum mótum

Iðkendur deildarinnar tóku þátt á öllum fimm mótunum sem haldin voru innanlands. Árangur okkar keppenda var góður og fengu keppendur okkar verðlaun á öllum mótunum. Reykjavíkurlæikarnir og Northern Lights Trophy eru alþjóðleg mót þar sem fjöldi keppenda frá ýmsum þjóðum koma og taka þátt. Það er því sérlega góður árangur hjá þeim Örne Dís, Elínu Kötlu, Elvu Íseyju, Lilju, Ermengu og Júlíu Sylvíu að ná í verðlaun á þessum mótum. Júlía Sylvía lenti í 1. sæti á Reykjavíkurlæikunum og er þetta í fyrsta skipti sem að íslenskur skautari fær gullverðlaun í Senior flokki á alþjóðlegu móti á listskautum. Júlía Sylvía sem hóf keppni í paraskautun ásamt Manuel Piazza um sumarið og voru þau fyrsta parið sem keppir fyrir íslenskt félag á Íslandsmeistaramóti. Að auki var Elín Katla Íslandsmeistari í Advanced Novice. Fjölirnir vann Bikarmeistaratitilinn vorið 2024, annað árið í röð.



Reykjavíkurleikarnir (RIG)

Arna Dís Gísladóttir 3. sæti í Basic Novice

Elín Katla Sveinbjarnardóttir 3. sæti í Advanced Novice

Júlía Sýlvía Gunnarsdóttir 1. sæti í Senior

Vormót

Lilja Harðardóttir 2. sæti í 14 ára og yngri

Marinó Máni Þorsteinsson 1. sæti í 15 ára og yngri drengir

Arna Dís Gísladóttir 1. sæti í Basic Novice

Elín Katla Sveinbjarnardóttir 1. sæti í Advanced Novice

Berglind Inga Benediktsdóttir 2. sæti í Advanced Novice

Lena Rut Ásgeirsdóttir 1. sæti í Junior

Haustmót

Perla Garbíela Giraldo Ægisdóttir 3. sæti í 12 ára og yngri

Guðríður Ingibjörg Guðmundsdóttir 3. sæti í 14 ára og yngri

Líva Lapa 1. sæti í 15 ára og eldri

Ermenga Sunna Víkingisdóttir 2. sæti í Basic Novice

Maxime Hauksdóttir 3. sæti í Basic Novice

Elva Ísey Hlynisdóttir 1. sæti í Intermediate Women

Elín Katla Sveinbjarnardóttir 1. sæti í Advanced Novice

Arna Dís Gísladóttir 2. sæti í Advanced Novice

Northern Lights Trophy

Ermenga Sunna Víkingisdóttir 2. sæti í Basic Novice

Elva Ísey Hlynisdóttir 1. sæti í Intermediate Women

Lilja Harðardóttir 3. sæti í Intermediate Women

Íslandsmót og Íslandsmeistaramót

Ermenga Sunna Víkingisdóttir 2. sæti í Basic Novice

Elín Katla Sveinbjarnardóttir 1. sæti í Advanced Novice

Arna Dís Gísladóttir 3. sæti í Advanced Novice

Júlía Sýlvía Gunnarsdóttir / Manuel Piazza 1. sæti í Pairs



Þátttaka á mótum erlendis

Iðkendur deildarinnar tóku þátt á 5 mótum erlendis; Norðurlandamótinu í Borås í Svíþjóð (1. – 4. febrúar), Sonia Henie Trophy í Osló í Noregi (8. – 10. mars), Volvo Cup í Riga í Lettlandi (?? Maí og nóvember), og NRW Trophy í Dortmund í Þýskalandi (12. – 17. nóvember). Keppendur stóðu sig vel. Marinó Máni Þorsteinsson lenti í 2. sæti á Volvo Cup í nóvember. Júlía Sýlvía náði hæstu stigum sem íslenskur skautari hefur fengið á Norðurlandamóti. Að móti loknu fór fram sýning þar sem Júlía Sýlvía fékk boð um að taka þátt. Júlía Sýlvía og Manuel lentu í 3. sæti á NRW Trophy og náðu stígalágmörkum til að tryggja sér keppnisrétt á Evrópumeistaramóti.

Framundan

Stefnt er að því að hefja æfingar í skautahlaupi og samhæfðum skautadans hjá listskautadeils Fjölnis og er það mjög spennandi verkefni sem við vonum að gangi vel. Næsta mót er Evrópumeistaramótið en þar mun skautaparið keppa og svo Norðurlandamótið í Asker í Noregi 5.–9. febrúar en þar á Fjölnir tvo fulltrúa af fjórum sem hafa verið valdir til að taka þátt fyrir Íslands hönd. Fyrstu helgina í mars verður Vormótið haldið á Akureyri og einnig verður ferð á Sonja Henie Trophy mótið í Osló helgina þar á eftir og fara 3 keppendur frá Fjölni til að taka þátt. Stefnt er að því að halda vorsýningu og jólasýningu á árinu og vonum til að þær verði glæsilegar að vanda. Að venju verða sumarþúðir haldnar í júní.



Halldóra Hrunn Guðmundsdóttir
formaður listskautadeildar Fjölnis

Skákdeild Fjölnis

Á aðalfundi skákdeildarinnar þann 13. febrúar 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórn Skákdeildar Fjölnis 2024 skipa:

Helgi Árnason, formaður

Erlingur Þorsteinsson, varaformaður

Klara Sjöfn Kristjánsdóttir, ritari

Jóhann Arnar Finnsson, gjaldkeri

Gunnlaugur Egilsson, meðstjórnandi

Aneta Kamila Klimaszweska, varamaður

Virkir félagar deildarinnar eru 146.

Engin félagsgjöld eru innheimt.

Skýrsla stjórnar

Sérstaða Skákdeildar Fjölnis í samanburði við önnur skákfélög landsins er sú hversu mikill fjöldi stúlkna og kvenna æfir og teflir fyrir skákdeildina bæði í flokki barna-og ungmenna og einnig fullorðinna. Skákdeildin vill af metnaði standa í orði og á borði við jafnréttisstefnu Reykjavíkurborgar og Íþróttasambandsins um jafna þátttöku og tækifæri.

Skákstarfið í Rimaskóla

Skákdeildin hélt reglulega æfingar fyrir börn og unglinga í Rimaskóla á fimmtudögum kl. 16.30 - 18:30 í janúar – maí og í september – desember. Æfingarnar voru skipulagðar með þeim hætti að leiðbeinendur skiptu með sér 2 – 3 hópum við skákpjálfun og 5 umferða skákmóti.

Mikil áhersla var lögð á skemmtilegt umhverfi, og á hverri æfingu voru veitt 15–25 verðlaun eða happdrættisvinningar fyrir góða frammistöðu auk þess sem boðið var upp á gómsæta skúffuköku og kalt vatn í hverju skákhléi. Þátttakan eykst jafnt og þétt ár frá ári.

Æfingarnar eru öllum opnar og ókeypis, og hafa reynst vinsælar meðal þeirra sem finna sig síður í hefðbundnum íþróttum. Skákdeildin stendur fyrir slagorðinu „Skák er skemmtileg“, og starfið hefur vakið athygli í gegnum Facebook-síðu deildarinnar, fréttir í Grafarvogsblaðinu og góðan árangur á mótum innanlands.

Umsjón með skákæfingum Fjölnis árið 2024 hafði Helgi Árnason formaður skákdeildar sem hefur sinnt því verkefni allt frá stofnun deildarinnar árið 2004. Að skákpjálfun komu auk Helga þau Jóhann Arnar Finnsson, Lenka Pcnikova, Sóley Kría Helgadóttir, Aron Örn Hlynsson, Theodór Eiríksson og Sveinbjörn Pétur Guðmundsson.

Ómar Jón Kjartansson í 5. bekk og Emilía Sigurðardóttir í 6. bekk Rimaskóla voru kjörnir æfingameistarar vetrarins fyrir góða æfingasókn og frábæran árangur á skákmótum æfingatímabilsins. Í hópi þátttakenda á skákæfingum Fjölnis eru liðsmenn Rimaskóla sem hafa verið mjög sigursæl á Íslands-og Reykjavíkurmótum grunnskóla í 20 ár.

Helgi Ólafsson skólastjóri Skákskóla Íslands bauð áhugasömum Fjölniskrökkum upp á skáknámskeið í Rimaskóla í febrúar og mars, námskeið sem voru afar vel sótt og vinsæl meðal þátttakenda.

Íþróttamaður skákdeildar og íþróttamaður Fjölnis 2025

Í lok ársins var alþjóðlegi skákmeistarinn Dagur Ragnarsson kjörinn íþróttamaður Umf. Fjölnis árið 2024. Mikill heiður fyrir Skákdeild Fjölnis og ekki síður fyrir þennan unga skákmann Dag sem átti einstaklega gott og viðburðaríkt skákár. Dagur hóf árið með þátttöku á Meistaramóti Reykjavíkur þar sem hann sigraði mótið með 8 vinninga af 9 mögulegum og hlaut titilinn Skákmeistari Reykjavíkur 2024. Dagur var einn af lykilmönnum í A - Skáksveit Fjölnis sem varð Íslandsmeistari skákfélaga árið 2024 í fyrsta sinn á 20 ára afmælisári. Önnur afrek Dags á sviði skáklistarinnar á árinu 2024 eru sigur á Boðsmóti TR, sigur á maímótaröð TR og TG og nú síðast sigur ásamt 4 öðrum skákmönnum á alþjóðlega skákmótinu "Amsterdam Open A flokki" nú í október. Í A flokki tefldu 104 skákmenn og því er sigur Dags afar athyglisverður. Dagur hefur ávallt teflt undir merkjum Skákdeildar Fjölnis og fyrr með skáksveitum Rimaskóla sem vann þrívígis NM grunnskólasveita á þeim tíma sem Dagur Ragnarsson var í sveitinni.

Hraðskákmót taflfélaga

Skákdeild Fjölnis hélt fjölmennt Hraðskákmót taflfélaga 2024 í Hlíðunni Gufunesbæ. Sextán skáksveitir tóku þátt í mótinu, rúmlega 100 þátttakendur. Það voru 9 skákfélög sem sendu skáksveitir til leiks, 9 A sv, 4 B sv, 2 C sv og 1 D sv. Baráttan um efstu sætin var öll hin fjörugasta. Stórir sigrar og slæm töp hífðu sveitirnar upp eða hlunkuðu niður í borðaröðun. Víkingasveitin settist þó við 1. borð strax í annarri umferð og því vígi héldu þeir nær undantekningarlaust út mótið. TR-A gerði Víkingunum þó skráveifu í 4 umferð með 4 - 2 sigri. Mikilvægur sigur Taflfélagsmanna, því þegar upp var staðið eftir 10 umferðir, reyndust þessar tvær sveitir jafnar að stigum. Víkingasveitin var þó nokkuð yfir á vinningum. Vígrefir Víkingar sýndu það svo og sönnuðu með öruggum 5-1 sigri í úrslitaeinvígi að þeirra skáksveit var sterkust og Hraðskák-meistaratitillinn verðskuldaður. Í þriðja sæti lenti A sveit Breiðabliks og efta B sveitin kom frá Taflfélagi Reykjavíkur. Þrjár efstu sveitirnar og efsta B sveitin hlutu verðlaunagrip til eignar að launum og hver liðsfélagi sveitanna bókina Einvígi allra tíma eftir Guðmund G. Pórarinsson fv. forseta SÍ. Mótið var allt í senn sterkt, spennandi og skemmtilegt. Þátttakendur á öllum aldri. Skákstjórn var í öruggum höndum forsetans Gunnars Björnssonar en skipulag mótsins var í höndum Helga Árnasonar form. skákdeildar Fjölnis.

Skákdeild Fjöl­nis Íslandsmeistari

skákfé­laga

Síðari hluti Íslands­móts skák­fé­laga fór fram í Rimaskóla dagana 29. febrúar – 3. mars. Á 20 ára afmælisári Skákdeildar Fjöl­nis rættist loks draumurinn um að vinna mótið í fyrsta sinn – og það með yfirburðum. Fjöl­nismenn sigruðu allar 10 viðureignir sínar og hlutu 20 stig af 20 mögulegum, sem er í fyrsta sinn sem lið vinnur Íslands­mótið með fullu húsi.

Í A-sveit Fjöl­nis tefldu Paulius Pultinevicius, Valery Kazakouski, Tomas Laurusas, Kaido Kulaots, Héðinn Steingrímsson, Dagur Ragnarsson, Sigurbjörn J. Björnsson, Tómas Björnsson og Oliver Aron Jóhannesson. Skákdeild Fjöl­nis hefur séð um að hýsa mótið nær óslitið frá árinu 2007, og í ár tóku um 350 skákmenn þátt. Líkt og í fyrri hluta mótsins í október 2023 sáu ungar skákkonur í Fjöl­ni um veitingareksturinn.

Fjöl­nir sendi þrjár sveitir til keppni á Íslands­mótinu. B-sveitin stóð sig frábærlega og sigraði 3. deild mótsins. Sveitin samanstendur af ungum skákmönnum, bæði konum og körlum á aldrinum 20–30 ára. C-sveitin, sem keppti í 4. deild, var að mestu skipuð grunnskólakrökkum sem fengu þar dýrmæta reynslu í kappskák.

Héðinn Steingrímsson stórmeistari, sem býr í Texas, lagði leið sína til Íslands til að styrkja A-sveit Fjöl­nis á mótinu. Hann skilaði glæsilegri frammistöðu og vann 4,5 vinninga af 5 mögulegum.

Í kjölfarið varð hann efstur Íslendinga ásamt Guðmundi Kjartanssyni á hinu alþjóðlega Reykjavíkurskák­móti í Hörpu, þar sem hann hlaut 7 vinninga af 9 mögulegum og bætti við sig 15 ELÓ-stigum.



Sumarskákímót Fjölnis

Sumarskákímót Fjölnis fór fram í Rimaskóla þann 30. maí með frábærri þátttöku – alls 86 grunnskólakrakkar mættu til leiks. Mótið var glæsilega skipulagt með fjölmörgum vinningum og veitingum í boði. Gauti Páll Jónsson var skákstjóri mótsins, en sérstakur heiðursgestur var nýkrýndur Íslandsmeistari í skák, stórmeistarinn Helgi Áss Grétarsson. Hann tefldi fjöltefli við keppendur á meðan skráning fór fram og lék fyrsta leikinn á mótinu.

Skákdeild Fjölnis naut stuðnings fyrirtækja og félagasamtaka sem gáfu spennandi vinninga til mótsins. Meðal þeirra voru Rótarýklúbbur Grafarvogs, Hagkaup, Sambíóin, Jói útherji og Bókabúð Grafarvogs.

Sumarnámskeið og alþjóðleg mót

Líkt og árið áður hélt Skákdeild Fjölnis sumarnámskeið í Egilshöll sem hluta af sumarnámskeiðum Fjölnis. Námskeiðið fór fram dagana 12.–16. ágúst og var vel sótt. Þau Kristján Dagur Jónsson og Sóley Helgadóttir stýrðu námskeiðinu af mikilli fagmennsku.

Helgina 30. ágúst – 1. september tóku tíu skákstelpur úr Fjölni, á aldrinum 12–13 ára, þátt í Stockholms Ladies skáknotinu í Svíþjóð. Skáksamband Stokkhólms bauð Skákdeild Fjölnis að senda þátttakendur á mótið, sem var haldið í annað sinn. Keppt var í sjö umferðum, og stelpurnar nutu bæði mótsins og heimsóknarinnar til Stokkhólms. Þær fjármögnuðu ferðina með veitingasölu á Íslandsmóti skákfélaga og Íslandsmótum grunnskólasveita.

Á svipuðum tíma tóku Emilía Embla B. Berglindardóttir og Tristan Fannar Jónsson þátt í EM ungmenna í Prag, Tékklandi. Þar fengu þau dýrmæta reynslu í sterku alþjóðlegu skákmóti.

Fyrri hluti Íslandsmóts skákfélaga

Fyrri hluti Íslandsmóts skákfélaga fór fram í Rimaskóla dagana 3.–6. október. Skáksveit Fjölnis A, sem varð Íslandsmeistari árið 2024, var spáð sigri annað árið í röð – og eftir fyrri hlutann virtist sú spá ætla að ganga eftir. Fjölnismenn tryggðu sér sterka forystu í Úrvalsdeild og unnu allar fimm viðureignirnar í fyrri hluta mótsins, rétt eins og á sama tíma í fyrra.

Níu skákmenn tefldu fyrir Fjölni í Úrvalsdeild, en sveitin er ung miðað við margar aðrar skáksveitir – sex liðsmanna eru 28 ára og yngri. Sveitin styrktist enn frekar með tilkomu stórmeistarans Braga Þorfinnssonar. Einnig stóð Oliver Aron Jóhannesson, fyrrum Norðurlandameistari með Skáksveit Rimaskóla, sig frábærlega og vann allar sínar skákir með stórmeistaraárangri. Oliver, sem nýlokið hefur háskólanámi, hefur nú meiri tíma til að helga sig skákinni á ný.

Eins og áður var erlenda liðið í Fjölni afar sterkt – Litháarnir Paulius, Tomas og Titas og Daninn Jesper Thybo voru ógnarsterkir í leiknum.

Fjölnir sendi þrjár aðrar skáksveitir til leiks á Íslandsmótinu, og þær stóðu allar sigursælar:

- B-sveitin deilir efsta sæti í 2. deild.
- C-sveitin er taplaus eftir fjórar umferðir í fjölmennri 4. deild.
- Fjölnisstelpurnar skrifuðu sig í sögubækurnar með því að vera fyrsta kvennasveitin til að keppa á Íslandsmóti skákfélaga. Þær sáu einnig um alla veitingasölu á mótinu með dyggum stuðningi foreldra sinna og söfnuðu jafnframt fyrir keppnisferð erlendis – fjórða árið í röð.

Atskákmót taflfélaga

Atskákmót taflfélaga 2024 fór fram á vegum Taflfélags Reykjavíkur 4.–5. nóvember. Fjölnismenn tryggðu sér þar 2. sætið í afar sterku móti, þar sem 14 skáksveitir kepptu í 9 umferðum með 10 mínútna umhugsunartíma. Baráttan stóð lengst af milli Fjölnis og Taflfélags Reykjavíkur, sem sigraði að lokum með tveimur vinningum umfram Grafarvogslíðið.



Íslandsmót barna- og unglingasveita

Íslandsmót barna- og unglingasveita í skák var haldið í Miðgarði, Garðabæ, þann 3. nóvember. Fjölirnir sendi flestar skáksveitir til keppni, alls sex sveitir.

Frábær árangur Fjölniskrakka

- A-sveit Fjölnis sigraði flokk 4.–7. bekkjar.
- Sveitin náði einnig 2. sæti í flokki 1.–3. bekkjar.

Afreksfólk skákdeildar heiðrað

Á uppskeruhátíð Fjölnis í Keiluhöllinni í lok ársins, voru þau Dagur Ragnarsson og Emilía Embla B. Berglindardóttir heiðruð af aðalstjórn Umf. Fjölnis sem afreksfólk skákdeildar árið 2024. Dagur var eins og áður sagði kjörinn Íþróttamaður Fjölnis 2024. Í umsögn um Emilíu Emblu skákkonu ársins sagði m.a. að Emilía Embla væri án efa ein efnilegasta skákkona landsins meðal stúlkna í barna- og unglingaflokki.

Á árinu hefur Emilía Embla verið einn af fulltrúum Íslands á Norðurlandamóti stúlkna og Evrópumóti ungmenna sem haldið var í Prag í ágúst. Emilía Embla er afar virk og sigursæl skákkona. Hún hefur verið efst stúlkna á öllum Bikarsyrpumótum TR sem hún hefur tekið þátt í, vann fyrsta mótið af 5 fyrirhuguðum bikarsyrpumótum Skáksambandsins stúlkur nú í byrjun nóvember og leiðir stúlknasveitir Rimaskóla sem eru Íslandsmeistarar grunnskóla. Emilía Embla er fyrirmynd allra þeirra fjölmörgu stúlkna sem sækja skákæfingur Skákdeildar Fjölnis alla fimmtudaga.

Lokaorð

Fundir í stjórn skákdeildar Fjölnis voru fáir á árinu. Stjórnarmeðlimir komu að einstaka verkefnum skákdeildarinnar. Skákdeildin fékk sinn árlega rekstrarstyrk frá ÍTR sem er deildinni nauðsynlegur við ókeypis barna- og unglingastarf og til þátttöku á Íslandsmóti skákfélaga. Stjórn ÍTR fær sérstakar þakkir fyrir ómetanlegan stuðning. Skákdeild Fjölnis vill einnig þakka starfsfólki og aðalstjórn Umf. Fjölnis fyrir gott og ánægjulegt samstarf. Loks ber að þakka húsverði Rimaskóla, skólastjórnendum og síðast en ekki síst eldhússtarfsfólki skólans fyrir afnot af húsnæðinu og gómsæta skúffuköku á hverri skákæfingu.

Skákdeild Fjölnis á Facebook



Helgi Arnason

formaður skákdeildar Fjölnis

Sunddeild Fjölnis



Á aðalfundi sunddeildarinnar 14. febrúar 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Pórður Áspórssson, formaður

Ásgeir Björnsson, gjaldkeri

Guðmundur Orri Sigurðsson, meðstjórnandi

Margrét Samúelsdóttir, meðstjórnandi

Skýrsla stjórnar

Árið 2024 markaði tímamót í starfi sunddeildar Fjölnis. Í haustmánuðum hóf Tracy Horne störf sem aðalþjálfari deildarinnar. Tracy hefur reynst einstakur liðsmaður, með fagmennsku, hlýju og metnaði sem hefur þegar skilað sér í aukinni ánægju og framförum meðal iðkenda.

Sundskólinn hélt áfram að vaxa og dafna. Hóparnir Sædýr, Sæhestar og Selir tóku á móti yngstu sundhetjunum, þar sem leikur og öryggi í vatni voru í forgrunni. Eldri hóparnir, hópur D og hópur C, sýndu miklar framfarir og gleði í sinni iðkun. Þó þurfti að leggja niður A- og B-hópa vegna skorts á þjálfurum, en unnið er að því að styrkja þjálfarateymið og endurvekja þessa hópa.

Uppbygging starfi deildarinnar hefur verið í forgrunni. Á nýju ári hófust ný námskeið sem hafa vakið mikla lukku. Ungbarnasund fyrir börn á aldrinum 0–18 mánaða hefur gefið foreldrum og börnum tækifæri til að njóta samveru í vatni, þar sem öryggi og leikur eru í hávegum höfð. Einnig hefur verið boðið upp á skriðsundsnámskeið fyrir fullorðna, sem hefur hlotið góðar viðtökur og hjálpað þátttakendum að bæta sundtækni sína.

Þrátt fyrir áskoranir hefur sunddeild Fjölnis sýnt seiglu og elju. Með samstilltu átaki þjálfara, iðkenda og foreldra hefur deildin haldið áfram að vaxa og styrkjast. Framtíðin lítur björt út, með áframhaldandi uppbyggingu og auknu framboði á fjölbreyttum sundnámskeiðum fyrir alla aldurshópa.

Tennisdeild Fjölnis

Á aðalfundi íshokkídeildarinnar 21. febrúar 2024 var ný stjórn kjörin.

Stjórnina árið 2024-2025 skipa:

Óskar Knudsen, formaður,

Carola Frank, meðstjórnandi

Sigríður Sigurðardóttir, meðstjórnandi

Irka Cacicedo Jaroszynska, meðstjórnandi

Reynir Eyvindarson, meðstjórnandi

Skýrsla stjórnar

Fjármál – Jafnvægi og ábyrg fjárstýring

Starfsemi tennisdeildarinnar byggir fyrst og fremst á æfingagjöldum iðkenda. Eins og undanfarin ár, renna nær allar þessar tekjur beint í kjarnastarfsemina: laun þjálfara, boltakaup, búninga og verðlaunagripi. Þetta tryggir að iðkendur fái vandaða kennslu, gott æfingaumhverfi og umbun fyrir sín afrek. Kostnaður vegna æfingaaðstöðu er hins vegar greiddur af Íþróttabandalagi Reykjavíkur, sem léttir okkur verulega róðurinn – og við metum það mikils.

Aðstaða – Aðspringur og þrá eftir rými

Vetrarstarf tennisdeildarinnar fer að mestu leyti fram í Tennishöllinni í Kópavogi, þar sem eru þrír teppalagðir vellir og tveir vellir með hörðu undirlagi. Síðasta sumar fóru æfingar fram á tennisvöllum Þróttar í Laugardal. Þar voru námskeið fyrir yngstu iðkendurna fyrir hádegi, en æfingar fyrir unglinga og meistaraflokk síðar um daginn. Þrekæfingar fara að mestu leyti fram í Egilshöll og Dalhúsum. Yfir sumarið fara þær einnig fram utandyra í Laugardalnum og við Tennishöllina í Kópavogi.

Mikil aðsókn var að æfingum allt árið og erum við orðin mjög aðþrengd með æfingaaðstöðu.

Niðurskurður hjá ÍBR hafði í för með sér að fækka þurfti um þrjár æfingar á viku. Nauðsynlegt er að bæta úr þessu og tryggja fleiri æfingatíma síðdegis og á kvöldin virka daga. Einnig væri æskilegt að færa æfingapungann af helgum yfir á virka daga.

Þjálfun – Þekking, Samheldni og Ástríða

Við erum einstaklega lánsöm með þjálfarateymið okkar. Carola Frank, sem hefur verið burðarás deildarinnar um árabil, leiðir starfið af mikilli fagmennsku og hjartahlýju. Með henni starfa þau:

- Anna Podolskaia
- Irka Cacicedo Jaroszynski (sem einnig keppir með meistaraflokksliði Fjölnis)
- Anna Doffia Grönholm
- Daniel Wang
- Egill Sigurðsson

Íva Jovisic, 17 ára leikmaður úr afrekshópi Fjölnis, var aðstoðarþjálfari barnahópsins í ár og stóð sig afar vel. Carola og Irka sáu um sumaræfingar á völlum Þróttar í Laugardal.

Afrekshópurinn nýtur einnig leiðsagnar frá reyndum þrekþjálfurum: Alönu Elínu Steinarsdóttur og Daníel Ísak Steinarssyni, sem sinna styrktarþjálfun af alúð og metnaði.

Afrek ársins

Við höfum ástæðu til að vera stolt. Lökendur okkar hafa staðið sig með þryði á árinu og skilað glæsilegum árangri – bæði hér heima og á erlendri grundu.

Afrekshópur unglinga:

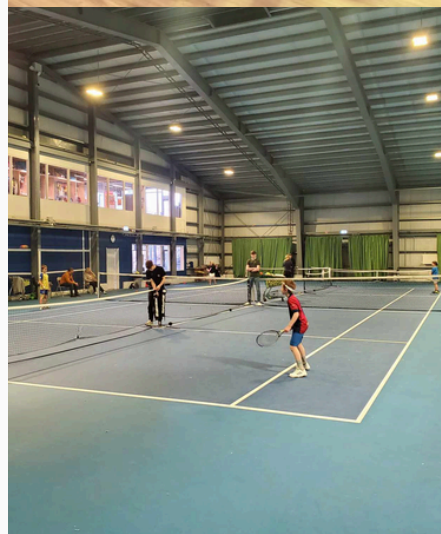
- Saule Zukauskaite
- Bryndís Rósa Armesto Nuevo
- Daniel Pozo
- Eygló Dís Ármannsdóttir
- Íva Jovisic
- Eva Karitas Sigurðardóttir

Yngri hæfileikaflokkur:

- Juan Pablo Moreno Monsalve
- Paula Moreno Monsalve

Aðrir öflugir keppendur

- Saule Zukauskaite: Þátttakandi í fjölmörgum mótum og var í verðlaunasæti á mörgum þeirra.
- Bryndís Rósa og Eva Karitas: Komust í úrslit í tvíliða 18 ára og eldri á Meistaramóti TSÍ.
- Juan Pablo Moreno Monsalve og Paula Moreno Monsalve: Unnu til fjölda verðlauna í sínum aldursflokkum á Íslandsmóti og Meistaramóti TSÍ.



Tennisspilarar ársins:

Bryndís Rósa Armesto Nuevo (f. 2005)

Bryndís hefur stundað tennis frá 7 ára aldri og æft hjá Fjölni síðan 2020. Hún hefur verið í afrekshópi deildarinnar frá árinu 2021 og hefur æft og keppt af miklum krafti. Á árinu 2023 hlaut hún styrk frá Tennissambandi Íslands (TSÍ) og var valin í landsliðshóp kvenna. Hún keppti fyrir Íslands hönd í Fed Cup (nú Billie Jean King Cup) í Norður-Makedóníu ásamt þremur öðrum leikmönnum.

Bryndís varð Íslandsmeistari í tvíliða 18 ára og eldri, og varð einnig í 2. sæti í einliða og tvíliða á Meistaramóti TSÍ. Hún lauk síðasta ári í 2. sæti á styrkleikalista kvenna.

Daniel Pozo (f. 2009)

Daniel hefur æft tennis frá unga aldri og hefur verið í afrekshópi Fjölnis síðan 2022. Hann keppti á alþjóðlegum Tennis Europe-mótum í fyrra og fór í æfingaferð til Spánar með TSÍ.

Daniel varð Íslandsmeistari í einliða 14 ára og tvíliða 14 ára ásamt félaganum sínum Juan Pablo Moreno Monsalve. Hann náði einnig frábærum árangri á Meistaramóti TSÍ, þar sem hann komst í úrslit einliða 14 ára og vann tvíliða með sama félaganum.

Daniel endaði árið 2023 í 2. sæti á styrkleikalista pílta 14 ára og yngri og í 3. sæti á lista 16 ára og yngri. Hann er öflugur, metnaðarfullur og vel liðinn innan hópsins.

Fleiri glæsileg afrek

- Íva Jovisic keppti fyrir Íslands hönd á European Youth Olympics
- Eygló Dís og Bryndís Rósa kepptu með íslenska landsliðinu á Billie Jean King Cup í Makedóníu
- Systkinin Juan Pablo og Paula Moreno Monsalve unnu Grunnskólamót – U12 og U10
- Irka, Bryndís og Íva urðu Reykjavíkumeistarar í liðakeppni
- Ragna Sigurðardóttir og Diona Ivancheva urðu Íslandsmeistarar 30+ í tvíliða utanhúss
- Ólafur Helgi Jónsson og Eva Dögg Kristbjörnsdóttir sigruðu í tvenndarleik á ITF Icelandic Seniors 30+
- Bryndís Rósa Armesto Nuevo sigraði Jólamót TSÍ og er á leið í háskóla í Kentucky í haust – þar sem hún mun spila í háskóladeild Bandaríkjanna

Við erum afar stolt af öllu þessu hæfileikafólki og horfum spennt fram á við.

Framtíðin – Tækifæri, umbætur og óbilandi vilji

Framtíðin er björt – en það er nauðsynlegt að bregðast við þeim áskorunum sem blasa við.

Aðstöðuleysi er verulegt hömlur á möguleika tenniseildarinnar til að vaxa, veita öllum iðkendum þá þjónustu sem þeir eiga skilið og taka við fleiri börnum og ungmönnum sem vilja byrja að æfa tennis.

Við viljum fleiri æfingatíma, betri rými og viðeigandi aðstöðu – og við erum tilbúin að vinna ötullega með Reykjavíkurborg og ÍBR að því að láta það verða að veruleika.

Á sama tíma stendur öflugt og metnaðarfullt starf yfir innan deildarinnar. Við erum með frábæra þjálfara, afrekshópa með alþjóðlegum metnaði og iðkendur sem sýna á hverjum degi að tennis getur verið stór hluti af íslensku íþróttalífi.



Ársreikningur Ungmennafélagsins Fjölfnis 2024

Fullgild rafræn undirskrift GUÐMUNDUR GUNNAR SIGURBERGSSON Kennitala: 140764-4779 2025-04-08 14:36:03 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift GUNNAR INGI JÓHANNSSON Kennitala: 240179-3349 2025-04-08 14:36:52 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ÁLFHEIÐUR SIF JÓNASDÓTTIR Kennitala: 100976-3239 2025-04-08 14:39:12 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift TINNA ARNARDÓTTIR Kennitala: 030685-2299 2025-04-08 14:42:55 GMT Ástæða: Undirskrift
Fullgild rafræn undirskrift GUNNAR BJARNASON Kennitala: 120578-4509 2025-04-08 14:43:44 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift JARÞRÚÐUR HANNA JÓHANNSDÓTTIR Kennitala: 071174-3449 2025-04-08 14:56:25 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift GUÐLAUG BJÖRK KARLSDÓTTIR Kennitala: 251077-5339 2025-04-08 14:58:08 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift GUNNAR PÉTUR JÓNATANSSON Kennitala: 100262-2909 2025-04-08 15:00:59 GMT Ástæða: Undirskrift
Fullgild rafræn undirskrift INGA BJÖRK GUÐMUNSDÓTTIR Kennitala: 080182-5119 2025-04-08 15:03:30 GMT Ástæða: Undirskrift			

Umf. Fjölnir

Ársreikningur samstæðu

2024



Ungmennafélagið Fjölnir
Egilshöll, Fossaleyni 1
112 Reykjavík
kt. 631288-7589

Umf. Fjölur

Ársreikningur samstæðu

2024



Efnisyfirlit

Áritun um aðstoð við gerð ársreiknings	2
Skýrsla stjórnar	3
Rekstrarreikningur	4
Efnahagsreikningur	5
Sundurliðun eftir deildum 2024	6-7
Sundurliðun eftir deildum 2023	8-9
Skýringar	10-13

Áritun um aðstoð við gerð ársreiknings

Til stjórnar og félagsmanna í Ungmennafélaginu Fjölni.

Við höfum aðstoðað við gerð ársreiknings Ungmennafélagsins Fjölnis vegna ársins 2024. Ársreikningurinn hefur að geyma skýrslu stjórnar, rekstrarreikning, efnahagsreikning, sjóðstreymi og skýringar.

Við höfum skipulagt og hagað vinnu okkar í samræmi við alþjóðlegan staðal, ISRS 4410, um gerð óendurskoðaðra reikningsskila með það að markmiði að aðstoða Ungmennafélagið Fjölni við að leggja fram ársreikning sem er í samræmi við lög og settar reikningsskilareglur á Íslandi. Ársreikningurinn er byggður á bókhaldi félagsins og öðrum upplýsingum stjórnenda félagsins. Stjórnendur félagsins eru ábyrgir fyrir ársreikningnum.

Við höfum hvorki endurskoðað né kannað ársreikninginn og látum því ekki í ljós álit á honum.

Kópavogur, 8. apríl 2025

Deloitte ehf.

Jónas Gestur Jónasson
endurskoðandi

Skýrsla stjórnar

Ársreikningur UMF Fjölnis árið 2024 er gerður í samræmi við lög um ársreikninga

Ársreikningurinn hefur að geyma samstæðureikning félagsins og deilda þess, sem voru 12 í lok ársins.

Samkvæmt rekstrarreikningi námu rekstrartekjur samstæðunnar 1.058 millj.kr. á árinu 2024. Hagnaður af rekstrinum nam 6,3 millj.kr. Samkvæmt efnahagsreikningi námu eignir samstæðunnar 222 millj.kr. í lok ársins 2024. Eigið fé í lok ársins nam 59,4 millj.kr.

Að álit stjórnar og framkvæmdastjóra Ungmennafélagsins Fjölnis koma fram í ársreikningi þessum allar upplýsingar sem nauðsynlegar eru til að glöggva sig á stöðu félagsins í árslok, rekstrarárangri ársins og fjárhagslegri þróun á árinu. Stjórn og framkvæmdastjóri Ungmennafélagsins Fjölnis staðfesta hér með ársreikning félagsins fyrir árið 2024 með undirritun sinni.

Reykjavík, 8. apríl 2025

Í stjórn

Jarþrúður Hanna Jóhannsdóttir (sign)
formaður

Álfheiður Sif Jónasdóttir (sign)
meðstjórnandi

Guðlaug Björk Karlsdóttir (sign)
meðstjórnandi

Gunnar Bjarnason (sign)
meðstjórnandi

Gunnar Ingi Jóhannsson (sign)
meðstjórnandi

Gunnar Jónatanssson (sign)
meðstjórnandi

Inga Björk Guðmundsdóttir (sign)
meðstjórnandi

Framkvæmdastjóri

Guðmundur G. Sigurbergsson (sign)

Rekstrarreikningur ársins 2024

		Samstæða		Aðalsjóður	
	Skýr.	2024	2023	2024	2023
Rekstrartekjur					
Framlög og styrkir		545.162	506.588	487.696	464.185
Tekjur af mótum		91.349	73.605	13.172	12.369
Æfingagjöld		330.699	280.157	13.635	8.297
Aðrar tekjur		91.413	100.390	26.524	30.223
Rekstrartekjur samtals		1.058.623	960.738	541.027	515.074
Rekstrargjöld					
Laun og verktakagreiðslur	3	(492.884)	(471.662)	(91.232)	(88.617)
Styrkir til deilda		0	0	(43.024)	(20.575)
Þáttaka í mótum		(96.841)	(135.879)	(3.951)	(11.826)
Mannvirkjakostnaður		(339.648)	(340.260)	(339.018)	(330.714)
Skrifstofu- og stjórnunarkostnaður		(23.885)	(16.293)	(22.269)	(10.326)
Annar rekstrarkostnaður		(91.280)	(75.295)	(32.327)	(37.754)
Rekstrargjöld samtals		(1.044.539)	(1.039.389)	(531.821)	(499.813)
Rekstrarhagnaður (tap)					
		14.084	(78.651)	9.206	15.260
Fjármunatekjur	4	2.537	2.164	638	348
Fjármagnsgjöld	4	(10.289)	(11.362)	(5.794)	(3.321)
		(7.752)	(9.199)	(5.156)	(2.973)
Hagnaður (tap) ársins		6.332	(87.850)	4.049	12.287

Efnahagsreikningur 31.12.2024

Eignir	Skýr.	Samstæða		Aðalsjóður	
		31.12.2024	31.12.2023	31.12.2024	31.12.2023
Fastafjármunir					
Varanlegir rekstrarfjármunir	5	131.745	133.239	126.405	127.441
Aðrar óefnislegar eignir	6	2.300	3.150	0	0
Áhættufjármunir og langtímakröfur		100	100	100	100
		<u>134.145</u>	<u>136.489</u>	<u>126.505</u>	<u>127.541</u>
Veltufjármunir					
Skammtímakröfur	7	78.312	17.026	70.807	75.111
Handbært fé	7	9.302	0	9.302	0
		<u>87.614</u>	<u>17.026</u>	<u>80.109</u>	<u>75.111</u>
Eignir		<u>221.759</u>	<u>153.515</u>	<u>206.614</u>	<u>202.652</u>
Eigið fé og skuldir					
Eigið fé					
Óráðstafað eigið fé	8	59.455	37.937	139.668	135.382
Eigið fé		<u>59.455</u>	<u>37.937</u>	<u>139.668</u>	<u>135.382</u>
Skammtímaskuldir					
Viðskiptaskuldir og aðrar skuldir	9	162.304	91.207	66.946	42.899
Skuldir við lánastofnanir	9	0	24.371	0	24.371
		<u>162.304</u>	<u>115.578</u>	<u>66.946</u>	<u>67.270</u>
Skuldir		<u>162.304</u>	<u>115.578</u>	<u>66.946</u>	<u>67.270</u>
Eigið fé og skuldir		<u>221.759</u>	<u>153.515</u>	<u>206.614</u>	<u>202.652</u>

Yfirlit deilda árið 2024

	Aðal- sjóður	Knatt- spyrnu- deild	Sund- deild	Fimleika- deild	Hand- knattleiks- deild	Frjáls- íþróttar- deild	Karate- deild	Tennis- deild	Raflíðróttar- deild	Skák- deild	Körfu- knattleiks- deild	Hokki- deild	Listskautar- deild	Samtals	Míli- fersur	Samtals
Rekstrartekjur																
Framlög og styrkir	482.332	29.558	19	184	9.692	1.885	0	0	0	1.790	12.486	1.797	1.070	540.812	0	540.812
Aðalstyrktaraðilar / úthlutað til deilda	5.364	23.660	994	1.533	4.688	1.901	511	228	0	299	3.651	3.837	707	47.374	(43.024)	4.350
Félags- og efingagjöld	13.635	89.171	7.190	95.237	21.463	13.580	5.989	9.146	2.386	0	23.309	14.789	34.806	330.699	0	330.699
Húsaleiga á íþróttamannvirki	0	0	0	5.377	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5.377	0	5.377
Mótatekjur	13.172	32.089	899	13.021	8.559	2.835	7	554	3.389	0	7.583	2.038	7.224	91.349	0	91.349
Lóti- og getraunir	0	386	0	0	0	0	0	0	0	1.944	0	0	0	2.330	0	2.330
Fjárfanir	24.840	18.226	446	214	4.412	1.085	411	0	0	0	5.784	1.223	3.799	60.439	0	60.439
Tekjur af félagaskiptum	0	14.227	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.227	0	14.227
Aðrar tekjur	1.684	1.667	0	4.555	0	0	0	0	0	462	0	422	250	9.040	0	9.040
	541.027	208.983	9.547	120.121	48.813	21.287	6.917	9.908	5.775	4.493	52.813	24.107	47.855	1.101.647	(43.024)	1.058.623
Rekstrargjöld																
Laun, orlof, dagpeningar	66.923	11.356	1.655	79.090	0	7.921	2.251	0	0	0	6.996	7.940	21.266	205.397	0	205.397
Ókutekjastyrkir	463	200	0	1.782	150	0	810	0	0	0	0	706	120	4.231	0	4.231
Launategd gjöld	14.185	2.781	309	16.034	10	1.550	472	0	0	0	1.172	1.547	4.268	42.328	0	42.328
Vertakagreiðslur	9.661	123.056	4.490	3.838	34.951	3.625	1.555	8.802	4.441	44	33.358	6.907	6.201	240.929	0	240.929
Kostnaður vegna keppenda og hjálfa	1.259	13.366	15	112	1.436	0	0	0	0	85	4.211	280	228	20.992	0	20.992
Greiðslur vegna félagaskipta	0	151	0	0	289	0	0	0	0	0	1.764	400	0	2.604	0	2.604
Leikja/mótakostnaður og sérsambönd	830	21.843	2.064	5.061	5.793	1.621	773	27	50	3.459	8.671	2.356	2.630	55.178	0	55.178
Ferbakostnaður	3.098	14.642	373	5.101	4.939	3.059	180	0	0	0	2.937	3.218	4.116	41.663	0	41.663
Búningar og merkingar	23	4.606	773	1.477	461	217	0	0	0	0	133	0	81	7.771	0	7.771
Aðhöld og teki	2.298	2.614	131	647	396	971	0	109	0	0	128	108	15	7.417	0	7.417
Styrkir til deilda	43.024	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43.024	(43.024)	0
Rekstur húsnæðis og valla	339.018	0	0	630	0	0	0	0	0	0	0	0	0	339.648	0	339.648
Sjoppa á leiksvöllum	603	1.668	8	915	379	106	775	0	0	6	681	1.042	453	6.636	0	6.636
Simi, prentun og skrifstofukostnaður	22.269	1.039	0	342	32	0	0	0	0	14	110	39	41	23.885	0	23.885
Kostnaður vegna fjárfelna	24.871	2.097	533	0	506	1.447	0	0	0	598	344	0	1.109	31.506	0	31.506
Námskeið og annar kostnaður	3.296	4.758	56	3.086	401	340	36	55	0	30	820	873	602	14.354	0	14.354
	531.821	204.175	10.408	118.115	49.741	20.857	6.852	8.993	4.491	4.235	61.325	25.417	41.130	1.087.563	(43.024)	1.044.539
Hagnaður fyrir fjármagnsliði	9.206	4.808	(861)	2.005	(928)	430	65	915	1.283	259	(8.513)	(1.310)	6.724	14.084	0	14.084
Vaxtatekjur	638	464	37	820	119	107	92	24	18	19	89	41	69	2.537	0	2.537
Vaxtagjöld	(5.794)	(1.728)	(25)	(987)	(456)	(180)	(43)	(16)	(32)	(5)	(588)	(185)	(253)	(10.289)	0	(10.289)
Afkoma ársins	4.049	3.544	(847)	1.839	(1.264)	358	114	922	1.269	273	(9.012)	(1.454)	6.540	6.332	0	6.332

Yfirlit deilda árið 2024

	Aðal- sjóður	Knatt- spyrnu- deild	Sund- deild	Fimleika- deild	Hand- knattleiks- deild	Frjáls- íþróttu- deild	Karate- deild	Tennis- deild	Raflíðróttu- deild	Skák- deild	Körfu- knattleiks- deild	Hokki- deild	Listskautu- deild	Samtals	Mílli- fersur	Samtals
Eignir																
Fastafármunir	126.405	2.746	0	1.500	0	465	0	0	0	0	0	474	155	131.745	0	131.745
Öfnislegar eignir	0	2.900	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2.900	0	2.900
Eignarhlutur í öðrum félögum	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	100
Viðskiptakröfur	7.024	49.336	551	10.250	3.133	0	319	724	497	0	3.692	0	1.196	76.822	0	76.822
Kröfur á aðrar deildir	63.783	0	8.366	21.112	0	17.027	6.786	458	772	4.374	0	0	0	122.679	(122.679)	0
Kortakröfur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Aðrar skammtímaskröfur	0	938	0	0	0	0	0	0	0	0	0	552	0	1.490	0	1.490
Bankainnstæður	9.302	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9.302	0	9.302
	206.614	55.320	8.917	32.862	3.133	17.492	7.106	1.182	1.269	4.473	3.692	1.025	1.351	344.438	(122.679)	221.759
Skuldir og eigið fé																
Eigið fé	139.668	(28.330)	6.695	13.577	(46.917)	13.329	5.677	153	1.269	4.406	(52.335)	(7.031)	(4.906)	45.455	14.000	59.455
Víkjandi lán	0	14.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.000	(14.000)	0
Skuldir við aðrar deildir	0	35.597	0	0	41.162	0	0	0	0	0	42.066	51	1.421	120.297	(120.297)	0
Viðskiptaskuldir	36.219	4.254	1.981	7.709	4.866	3.789	1.020	28	0	67	3.984	5.772	2.886	72.575	0	72.575
Ýmsar skammtímaskuldir	30.727	29.799	242	11.577	4.022	174	408	1.001	0	0	9.978	2.234	1.950	92.111	(2.382)	89.730
	206.614	55.320	8.917	32.862	3.133	17.492	7.106	1.182	1.269	4.473	3.692	1.025	1.351	344.438	(122.679)	221.759

Yfirlit deilda árið 2023

	Aðal- sjóður	Knatt- spyrn- deild	Sund- deild	Fimleika- deild	Hand- knattleiks- deild	Frjáls- íþróttas- deild	Karate- deild	Tennis- deild	Skák- deild	Kúrfu- knattleiks- deild	Hokki- deild	Lístskauf- deild	Samtals	Milli- færslur	Samtals
Rekstrartekjur															
Framlög og styrkir	459.109	19.531	125	618	8.955	145	0	0	2.487	8.777	1.551	288	501.587	0	501.587
Aðalstyrktaraðilar / úthlutað til deilda	5.075	10.000	0	1.000	6.000	0	0	0	0	3.000	0	500	25.575	(20.575)	5.000
Félags- og efingagjöld	8.297	83.456	7.809	83.028	17.173	10.699	6.174	7.352	179	18.565	11.580	25.843	280.157	0	280.157
Húsaleiga á íþróttamannvirkni	0	0	0	5.635	0	0	0	7.081	0	0	1.200	0	13.916	0	13.916
Mótaskjúr	12.569	26.065	1.867	11.799	6.031	1.403	0	45	497	6.726	5.100	1.703	73.605	0	73.605
Lóttó og getraunir	0	285	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	289	0	289
Fjárfætur	25.902	7.518	40	2.491	4.771	2.571	7	0	1.039	5.532	2.480	3.289	55.642	0	55.642
Tekjur af félagaskiptum	0	4.700	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4.700	0	4.700
Aðrar tekjur	4.320	14.367	821	2.020	0	41	285	0	0	8	3.293	688	25.843	0	25.843
	515.074	165.922	10.661	106.592	42.935	14.859	6.466	14.477	4.203	42.609	25.204	32.312	981.313	(20.575)	960.738
Rekstrargjöld															
Laun, orlof, dagpeningar	64.719	4.309	396	73.104	250	6.815	2.251	0	0	6.084	5.019	22.809	185.757	0	185.757
Ókutekjastyrkir	949	0	0	1.486	550	0	840	0	0	0	322	113	4.261	0	4.261
Launategd gjöld	13.857	1.407	74	14.807	128	1.330	474	0	0	1.787	918	4.606	39.387	0	39.387
Verktakagreiðslur	9.092	133.075	8.113	3.732	32.148	2.380	2.360	7.430	87	32.946	7.145	3.750	242.257	0	242.257
Kostnaður vegna keppenda og hjálfa	475	4.498	0	8	2.576	0	0	0	0	1.250	75	195	9.078	0	9.078
Greiðslur vegna félagaskipta		1.749	0	0	84	0	0	0	0	2.303	975	0	5.111	0	5.111
Leikja/mótakostnaður og sérsambönd	9.592	26.736	2.101	9.762	6.935	2.110	510	7.096	3.466	8.163	6.342	3.265	86.078	0	86.078
Ferbakostnaður	1.710	23.404	224	3.333	4.816	1.231	120	0	651	4.771	5.229	4.312	49.801	0	49.801
Búningar og merkingar	524	3.696	362	1.078	660		200	0	0	30	860	30	7.440	0	7.440
Ahöld og teki	775	1.858	53	865	324	662	111	38	0	453	705	60	5.905	0	5.905
Styrkir til deilda	20.575	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20.575	(20.575)	0
Rekstur húsnæðis og valla	330.714	1.096	0	995	385	0	0	0	0	4.862	1.098	1.110	340.260	0	340.260
Sjoppa á leikvöllum	180	2.980	590	0	0	0	174	0	0	1.106		136	5.165	0	5.165
Simi, prentun og skrifstofukostnaður	10.326	2.691	193	658	667	30	59	0	0	732	728	208	16.293	0	16.293
Kostnaður vegna fjárfelunna	20.387						0	0	0				20.387	0	20.387
Námskeið og annar kostnaður	15.938	3.279	73	431	450	1.046	0	0	30	464	329	170	22.211	0	22.211
	499.813	210.777	12.180	110.259	49.973	15.604	7.100	14.565	4.233	64.950	29.746	40.764	1.059.964	(20.575)	1.039.389
Hagnaður fyrir fjármagnsliði	15.260	(44.856)	(1.518)	(3.668)	(7.037)	(745)	(634)	(88)	(30)	(22.341)	(4.543)	(8.452)	(78.651)	0	(78.651)
Vaxiatekjur	348	437	41	975	86	43	51	14	8	51	55	55	2.164	0	2.164
Vaxtagjöld	(3.321)	(2.579)	(561)	(734)	(770)	(211)	(52)	(52)	(5)	(2.359)	(187)	(532)	(11.362)	0	(11.362)
Afkoma ársins	12.287	(46.997)	(2.036)	(3.426)	(7.721)	(913)	(635)	(126)	(28)	(24.649)	(4.675)	(8.930)	(87.850)	0	(87.850)

Yfirlit deilda árið 2023

	Aðal- sjóður	Knatt- spyrnu- deild	Sund- deild	Fimleika- deild	Hand- knattleiks- deild	Frjáls- íþróttu- deild	Karate- deild	Tennis- deild	Skák- deild	Kúrfu- knattleiks- deild	Hokki- deild	Lístskauf- deild	Samtals	Milli- færslur	Samtals
Eignir															
Fastafjármunir	127.441	3.111	0	1.515	0	581	0	0	0	0	592	0	133.239	0	133.239
Öfnislegar eignir		3.150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3.150	0	3.150
Eignarhlutur í öðrum félögum	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	100
Viðskiptakröfur	1.116	5.318	844	3.766	1.748	0	355	103	0	2.494	507	766	17.026	0	17.026
Kröfur á aðrar deildir	73.995	0	7.439	19.040	0	15.202	5.828	0	4.656	0	0	0	126.159	(126.159)	0
Kortakröfur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Aðrar skammtímaskröfur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bankainnstæður	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	202.652	11.579	8.283	24.321	1.748	15.783	6.183	103	4.665	2.494	1.099	766	279.675	(126.159)	153.515
Skuldir og eigið fé															
Eigið fé	135.382	(31.474)	7.542	11.738	(47.205)	13.171	5.563	(770)	4.133	(43.030)	(5.577)	(11.446)	37.938	0	37.937
Skuldir við lánastofnanir	24.371	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24.371	0	24.371
Skuldir við aðrar deildir	0	14.454	0	0	42.936	0	0	872	0	28.473	2.588	6.483	95.805	(95.805)	0
Viðskiptaskuldir	24.009	5.276	256	7.394	3.510	2.404	546	0	20	5.301	3.921	4.563	57.178	0	57.178
Ýmsar skammtímaskuldir	18.990	23.323	505	5.189	2.598	208	74	0	511	11.751	168	1.166	64.383	(30.354)	34.029
	202.652	11.579	8.283	24.321	1.748	15.783	6.183	103	4.665	2.494	1.099	766	279.675	(126.159)	153.515

Skýringar

1. Starfsemi

Ungmennafélagið Fjölnir er íþrótta- og æskulýðsfélag í Grafarvogi, Reykjavík, með starfsemi í 12 deildum. Félagið skiptist í aðalsjóð, fimleikadeild, frjálsíþróttadeild, handknattleiksdeild, karate deild, knattspyrnadeild, körfuknattleiksdeild, skákdeild, sunddeild, rafíþróttadeild, tennisdeild, hokkideild og listskautadeild.

2. Reikningsskilaaðferðir

Grundvöllur reikningsskilanna

Samstæðuársreikningur Ungmennafélagsins Fjölnis fyrir árið 2024 er gerður í samræmi við lög um ársreikninga og settar reikningsskilareglur. Samstæðuársreikningurinn byggir á kostnaðarverðsreikningsskilum og er gerður eftir sömu reikningsskilaaðferðum og árið áður. Samstæðuársreikningurinn er gerður í íslenskum krónum.

Eftirfarandi er samantekt á helstu reikningsskilaaðferðum samstæðunnar.

Mat og ákvarðanir

Við gerð ársreiknings þurfa stjórnendur, í samræmi við lög um ársreikninga, að taka ákvarðanir, meta og draga ályktanir sem hafa áhrif á eignir og skuldir á reikningsskiladegi, upplýsingar í skýringum og tekjur og gjöld. Við mat og ályktanir er byggt á reynslu og ýmsum öðrum þáttum sem taldir eru viðeigandi og mynda grundvöll þeirra ákvarðana sem teknar eru um bókfært verð eigna og skulda sem ekki liggur fyrir með öðrum hætti.

Breytingar á reikningshaldslegu mati eru færðar á því tímabili sem þær eiga sér stað.

Samstæða

Ársreikningur samstæðunnar tekur til ársreiknings aðalsjóðs og ársreikninga deilda sem eru undir stjórn aðalstjórnar.

Meðal markmiða samstæðureikningsskilanna er að birta einungis tekjur, gjöld, eignir og skuldir samstæðunnar út á við og er því viðskiptum innan hennar eytt út við gerð reikningsskilanna. Ef við á eru gerðar leiðréttingar á reikningsskilum dótturfélaga til að samræma þau við reikningsskilaaðferðir samstæðunnar.

Fjármagnskostnaður

Allur fjármagnskostnaður er færður í rekstrarreikning á því tímabili sem hann fellur til.

Varanlegir rekstrarfjármunir

Eignir eru skráðar meðal varanlegra rekstrarfjármuna þegar líklegt er að hagrænn ávinningur tengdur eigninni muni nýtast félaginu og hægt er að meta kostnað vegna eignarinnar með áreiðanlegum hætti. Varanlegir rekstrarfjármunir eru upphaflega skráðir á kostnaðarverði. Kostnaðarverð varanlegra rekstrarfjármuna samanstendur af kaupverði og öllum beinum kostnaði við að koma eigninni í tekjuhæft ástand.

Skýringar

2. Reikningsskilaaðferðir (framhald)

Óefnislegar eignir

Óefnislegar eignir eru einungis eignfærðar þegar líklegt er að hagrænn ávinningur tengdur eigninni muni nýtast féluginu og hægt er að meta kostnaðarverð eignarinnar með áreiðanlegum hætti. Meðal óefnislegra eigna eru eignir vegna viðskiptasamninga, einkaleyfa og hugbúnaðar. Eignir þessar eru afskrifaðar á áætluðum endingartíma og eru reiknaðar afskriftir hvers tímabils færðar í rekstrarreikning.

Viðskiptakröfur

Viðskiptakröfur eru færðar á nafnverði að teknu tilliti til niðurfærslu. Niðurfærslan er ekki endanleg afskrift heldur er myndaður mótreikningur til að mæta hugsanlegu tapi sem kann að myndast í framtíðinni.

Viðskiptaskuldir

Viðskiptaskuldir eru færðar á nafnverði að teknu tilliti til gengismunar.

3. Laun og verktakagreiðslur

	Samstæða		Aðalsjóður	
	2024	2023	2024	2023
Laun og bifreiðastyrkur	209.628	190.018	67.386	65.669
Launatengd gjöld	42.328	39.387	14.185	13.857
Verktakagreiðslur	240.929	242.257	9.661	9.092
	492.884	471.662	91.232	88.617

4. Fjármunatekjur og fjármagnsgjöld

Fjármunatekjur greinast þannig:

	Samstæða		Aðalsjóður	
	2024	2023	2024	2023
Vaxtatekjur	2.537	2.164	638	348
	2.537	2.164	638	348

Fjármagnsgjöld greinast þannig:

Vextir og dráttarvextir	(10.289)	(11.362)	(5.794)	(3.321)
	(10.289)	(11.362)	(5.794)	(3.321)
	(7.752)	(9.199)	(5.156)	(2.973)

Skýringar

5. Varanlegir rekstrarfjármunir og afskriftir

Samstæða	Mannvirki	Áhöld, tæki og innréttingar	Samtals
Kostnaðarverð			
Staða í ársbyrjun	118.111	40.693	158.804
Eignfært á árinu		517	517
Staða í árslok	118.111	41.209	159.320
Afskriftir			
Staða í ársbyrjun	0	25.565	25.565
Afskrift ársins	0	2.011	2.011
Staða í árslok	0	27.575	27.575.203
Bókfært verð			
Bókfært verð í ársbyrjun	118.111	15.128	133.239
Bókfært verð í árslok	118.111	13.634	131.745

6. Aðrar óefnislegar eignir

Samstæða	Eignfærð leikmannakaup	Samtals
Kostnaðarverð		
Staða í ársbyrjun	3.150	3.150
Sérstakt endurmat	(700)	(700)
Afskrifað á árinu	(150)	(150)
Staða í árslok	2.300	2.300
Bókfært verð		
Bókfært verð í ársbyrjun	3.150	3.150
Bókfært verð í árslok	2.300	2.300

7. Aðrar peningalegar eignir

Viðskiptakröfur og aðrar kröfur	Samstæða		Aðalsjóður	
	31.12.2024	31.12.2023	31.12.2024	31.12.2023
Innlendar viðskiptakröfur	78.312	17.026	7.024	1.116
Kröfur á aðrar deildir	0	0	63.783	73.995
	78.312	17.026	70.807	75.111

Skýringar

7. Aðrar peningalegar eignir (framhald)

Handbært fé

Handbært fé félagsins samanstendur af sjóði og óbundnum bankainnstæðum.

	Samstæða		Aðalsjóður	
	31.12.2024	31.12.2023	31.12.2024	31.12.2023
Bankainnstæður í íslenskum krónum	9.302	0	9.302	0
	9.302	0	9.302	0

8. Eigið fé

Samstæða	Endurmats reikningur	Óráðstafað eigið fé	Samtals eigið fé
Eigið fé 1.1. 2023	5.750,000	120.483,067	126.233
Endurmat leikmanna	(550)	0	(550)
Aðrar breytingar		104	104
Tap ársins	0	(87.850)	(87.850)
Eigið fé 1.1. 2024	5.200	30.767	37.937
Endurmat leikmanna	(700)	0	(700)
Aðrar breytingar	(2.200)	18.086	15.886
Hagnaður ársins	0	6.332	6.332
Eigið fé 31.12. 2024	2.300	55.185	59.455

9. Aðrar peningalegar skuldir

Viðskiptaskuldir og aðrar skuldir	Samstæða		Aðalsjóður	
	31.12.2024	31.12.2023	31.12.2024	31.12.2023
Viðskiptaskuldir	72.575	57.178	36.219	24.009
Ýmsar skammtímaskuldir	89.730	34.029	30.727	18.890
Skuldir við lánastofnanir	0	24.371	0	24.371
	162.304	115.578	66.946	67.270

10. Samþykki ársreiknings

Ársreikningurinn var samþykktur á stjórnarfundinum 9. apríl 2025



Ársskýrsla Ungmennafélagsins Fjölnis 2024

Ungmennafélagið Fjölur
Egilshöll, Fossaleyni 1
112 Reykjavík
Kt. 631288-7589
578-2700
skrifstofa@fjolur.is

Apríl 2025

fjolur.is

Ungmennafélagið Fjölnir



578-2700

Sími

skrifstofa@fjolnir.is

Netfang

www.fjolnir.is

Vefsíða

[Ungmennafélagið Fjölnir](#)

Facebook

[Ungmennafélagið Fjölnir](#)

Instagram

Egilshöll, Fossaleyni 1
112 Reykjavík