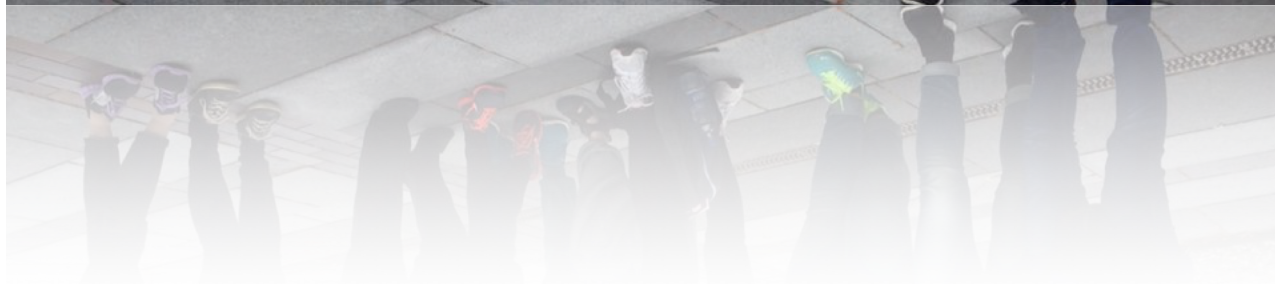

Fimleikadeild Fjölnis

Foreldrahandbók



Hér er listi yfir möguleg hlutverk sem þú getur tekið að þér fyrir hóp barnsins og einnig leiðbeiningar fyrir hvert sé hlutverk foreldra í fimleikum

- Mæta á æfingar einu sinni í mánuði þegar það er opið hús.
- Mæt á mót og sýningar til þess að styðja barnið þitt barnið þitt sem og hin börnin.
- Þjóða þig fram í foreldraráð.
- Taka virkan þátt á foreldrafundum og í foreldrastarfi, kynnast öðrum foreldrum. Sjá um félagslegu hliðina (pizzukvöld, bíóferðir, skemmtikvöld, vídeókvöld, fyrirlestra, að fara saman á fimleikamót).
- Taka ljósmyndir á æfingum, ferðalögum, mótum og sýningum.
- Taka þátt í eða hafa umsjón með fjáröflun.
- Skipuleggja ferðalög og keppnisferðir.
- Takt þátt í starfi á mótum og á sýningum þegar óskað er eftir.
- Virða vinnu þjálfara, s.s. flokkaskiptingar, markmið þjálfunar, mat þjálfara á hverjir fara á hvaða mót
- Virða vinnusvæði þjálfara/iðkenda.
- Styðja börnin og hvetja til þátttöku í meðbyr og mótlæti - jákvæð hvatning og styrking.



Það eru fjölmargir kostir þess að barn þitt stundi fimleika.

- Ný tækifæri fyrir barnið þitt til að eignast góða vini.
- Skemmtun, gleði, spenna og ánægja
- Tækifæri til að bæta líkamlega færni og sjálfstraust
- Betri hreyfingarskipti og félagsþroski.
- Agi og sjálfsagi.
- Að læra hvernig á að vinna í hóp til að ná sameiginlegum árangri.
- Að taka tillit til annarra og vinna með ólíkum eistaklingum.
- Að læra að stunda íþróttir og áhugamál sín af samvirkusemi.



Kröfur sem þú getur gert til þjálfarans og félagsins

- Að æfingarnar séu fjölbreyttar, spennandi og skemmtilegar.
- Að þjálfari sé skipulagður og hafi sett sér markmið fyrir hönd hópsins fyrir komandi vetur
- Að þjálfari mæti á réttum tíma og boði forföll tímanlega
- Að þjálfari muni eftir að hrósa barninu þínu ef það hefur staðið sig vel
- Að alltaf sé tekið vel á móti barninu þínu þegar það mætir á æfingar

