



Fjöl意思hlaup Olís 2020

Grafarvogslaug 17. júní kl. 11

**Hið árlega Fjöl意思hlaup Olís verður ræst í 32. sinn við
Grafarvogslaug í Dalhúsum á
þjóðhátíðardaginn 17. júní kl. 11:00**

**10 km hlaup, 5 km hlaup og 1,4 km skemmtiskokk.
10 km hlaupið er hluti af Gatorade sumarhlaupunum.**

Skráningargjöld:

3.000 kr í 10 km

2.500 kr í 5 km

**1.000 kr í skemmtiskokkið – hámark 3.000 kr á
fjölskyldu**

**Skráning á netskraning.is til miðnættis
þriðjudaginn 16. júní.**

Fjöldi glæsilegra útdráttarverðlauna frá Olís.

Gatorade í boði Ölgerðarinnar.

**Afhending gagna verður frá kl. 18-20 16. júní og á keppnisdag frá 09:30 til
10:15 í anddyri Grafarvogslaugar í Íþróttamiðstöðinni í Dalhúsum.**

**Athugið! Vegna Covid-19 verður ekki hægt að skrá á staðnum.
Þátttakendur eru hvattir til þess að sækja sér smitrakningarþappið**

Nánari upplýsingar á netskraning.is og sumarhlaupin.is