

Frjálsíþróttadeild



Flokkur: 15 ára og eldri (2003 og eldri)

Æfingatafla 2017 - 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
17:00 – 19:00	17:30 – 19:30	17:00 – 19:00	17:30 – 19:30	17:00 – 19:00	11:00 – 13:00	
Laugardalshöll	Laugardalshöll	Laugardalshöll	Laugardalshöll	Laugardalshöll	Laugardalshöll	

Þjálfarar

Nafn	Netfang	Símanúmer
Óskar Hlynsson	oskarhlyns@simnet.is	693-3026
Theodór Karlsson	Fimmtudagar	Tækniþjálfari

Með von um góðan æfingavetur ☺