

# Frjálsíþróttadeild



**Flokkur: 10 til 14 ára (2004 - 2007)**

Æfingatafla 2017 – 2018

| Mánudagur     | Þriðjudagur    | Miðvikudagur | Fimmtudagur   | Föstudagur | Laugardagur    | Sunnudagur |
|---------------|----------------|--------------|---------------|------------|----------------|------------|
| 15:30 – 16:20 | 16:30 – 18:00  |              | 15:30 – 16:20 |            | 10:00 – 11:30  |            |
| Rimaskóli     | Laugardalshöll |              | Rimaskóli     |            | Laugardalshöll |            |

Þjálfarar

| Nafn                       | Netfang                | Símanúmer |
|----------------------------|------------------------|-----------|
| Matthías Már Heiðarsson    | mattimar95@gmail.com   | 845-0541  |
| Hafdís Rós Jóhannesdóttir  | Mánudaga og þriðjudaga |           |
| Helga Þóra Sigurjónsdóttir | Fimmtudaga             |           |

Með von um góðan æfingavetur ☺