



Tennisnámskeið Sumar 2017



Þróttur og Fjölnir bjóða saman upp á tennisnámskeið og æfingar í sumar á Þróttarvöllunum í Laugardalnum. Tennisþjálfari er Carola Frank sem er doktor í hreyfifræði og með meistaraþróf í Íþróttافرæði. Námskeið og æfingar standa út ágúst. Hægt er að kaupa staka mánuði, allt sumarið eða klippikort. Tennisdeild Þróttar veitir 50% afslátt af árgjaldi sínu fyrir þá sem sækja eitthvert af neðangreindum námskeiðum. **Námskeið hefjast mánudaginn 12. júní, vinsamlegast skráið ykkur sem fyrst.**

LOCATION: outdoor tennis courts – Laugardalur -þróttur

Mánudögum

17:30 – 18:30 – fullordnir lengri komið

18:30 – 19:30 – fullordnir byrjendur

Miðvikudögum:

17:30 – 18:30 – fullordnir lengri komið

18:30 – 19:30 – fullordnir byrjendur

Verð: 1 klukkustund á viku: 8,000 kr. á mánuði eða 18.000 kr. fyrir allt sumarið

2 klukkustundir á viku: 16,000 kr. á mánuði eða 28.000 kr. fyrir allt sumarið

NÝTT: 10 Skipti Klippikort – hægt að nota yfir allt sumarið þegar hentar – 25,000 kr.

Athugið að **Júní verður með 30% afslátt af verdið ef keypt er fyrir mánuði.**

Þjálfarar meta hvaða hópur hentar hverjum og einum.
Einnig er hægt að fá einkaþjálfun á öðrum tímum.

Skráning og fyrirspurnir:

Carola (brazilian_2001@hotmail.com)
s.:8403249

Einnig má hafa samband við Braga Hauksson hjá
tennisdeild Þróttar,
bragihauksson@gmail.com, s. 864-2273